



CORSO PER PREPARATORE FISICO ATLETICO NEGLI SPORT DI SQUADRA **Salerno 26 aprile – 31 maggio 2016**

PREMESSA

L'efficienza di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organiche muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina di riferimento. Il corso di formazione di preparatore fisico per sport di squadra intende orientare il corsista alle attuali metodiche dello sviluppo della condizione fisica-atletica attraverso sistemi di allenamenti integrati. Un ampio spazio è dedicato poi sia agli aspetti teorici e pratici al fine di poter creare dei protocolli di preparazione fisica atletica per gli atleti di sport di squadra con particolare modalità di valutazioni funzionali e biomeccaniche dei diversi fattori della prestazione di riferimento sia alla gestione dei dati di valutazione.

OBIETTIVI

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di squadra, sia teoriche e pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Le competenze del corsista saranno supportate da elementi di Biologia dello sport, Fisiologia, Medicina dello Sport, Biomeccanica funzionale, Nutrizione, Metodologia di allenamento generale e specifico di settori. La parte pratica mirerà alla creazione di protocolli di valutazione, monitoraggio di lavoro per gli atleti degli sport di squadra.

DESTINATARI

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomi Isef, Tecnici ed istruttori di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.

DURATA DEL CORSO

Il corso avrà inizio il 26 aprile e proseguirà nei giorni 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 e terminerà il 31 maggio 2016. Sarà suddiviso in dieci giornate di formazione teorico-pratica per un totale di 50 ore.

STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area Psicopedagogica

Modulo 2 Area Medica

Modulo 3 Area Tecnica Metodologica

Modulo 4 Area Giuridico – Fiscale

Modulo 5 Informatica e Statistica

Modulo 6 Marketing

Modulo 7 La Preparazione atletica di sette sport di squadra di cui uno paralimpico (Pallavolo, Pallacanestro, Pallamano, Rugby, Calcio, Pallanuoto, Sitting volleyball).

Modulo 8 Conoscenza ed uso delle attrezzature

Modulo 9 Valutazione finale

PROCESSO DIDATTICO

I docenti della Scuola Regionale dello Sport adatteranno le seguenti metodologie didattiche:

Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;

Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;

Lezioni pratiche da svolgere in palestra;

Lavori singoli e/o di gruppo concordati col Coordinatore del corso;

Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore, di almeno 30 pagine e/o in formato digitale su materie e argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

SEDE

Il corso teorico-pratico si effettuerà nei saloni e negli Impianti Sportivi del Campus Universitario di via Salvador Allende di Baronissi, Sa.

CALENDARIO

Martedì 26 aprile 2016

Ore 14,45	Presentazione del corso
Dott. Cosimo Sibilìa	Presidente della SRdS della Campania
Prof. Antonino Chieffo	Direttore Scientifico della SRdS della Campania
Prof. Paola Berardino	Delegato CONI per la Provincia di Salerno
Prof. Pasquale Cuffaro	Coordinatore del corso
Ore 15,00 – 16,55	Modulo 1
Ruolo del preparatore fisico atletico tra etica e professionalità.	
Prof. Armando Sangiorgio	Docente della SRdS della Campania
Ore 16,55 – 17,05	Intervallo
Ore 17,05 – 19,00	Modulo 3
Le basi di biomeccanica.	
Prof. Eugenio Leonardi	Docente della SRdS della Campania

Martedì 3 maggio 2016

Ore 15,00 – 16,55	Modulo 1
Elementi di metodologia dell'insegnamento e dell'apprendimento nello sport.	
Prof. Giuseppe Bellosguardo	Docente della SRdS della Campania
Ore 16,55 – 17,05	Intervallo
Ore 17,05 -19,00	Modulo 2
Elementi di fisiologia muscolare.	
Dott. Michele Gismondi	Esperto della SRdS della Campania

Sabato 7 maggio 2016

Ore 9,00 – 10,55	Modulo 3
Processo allenante tra prassi, metodi e scienze attuali.	
Prof. Geremia Di Costanzo	Docente della SRdS della Campania
Ore 10,55 – 11,05	Intervallo
Ore 11,05 – 13,00	Modulo 3
Allenamento e allenabilità nella fase giovanile	
Prof. Geremia Di Costanzo	Docente della SRdS della Campania
Ore 13,00 – 14,00	Intervallo
Ore 14,00 – 16,00	Modulo 6
Competenze e collocazione professionale di un preparatore fisico atletico.	
Prof. Antonio Molinara	Docente della SRdS della Campania

Martedì 10 maggio 2016

Ore 15,00 – 16,55	Modulo 4
Aspetti fiscali ed amministrativi	
Dott. Antonio Sanges	Esperto della SRdS della Campania
Ore 16,55 – 17,05	Intervallo

Ore 17,05 – 19,00

Modulo 3

I nuovi progetti sportivi del Coni per l'attività giovanile

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS della Campania

Sabato 14 maggio 2016

Ore 9,00 – 10,55

Modulo 3

Concetto e modello di prestazione negli sport di squadra.

Prof. Giuseppe Bellosguardo

Docente della SRdS della Campania

Ore 10,55 – 11,05

Intervallo

Ore 11,05 – 13,00

Modulo 3

La valutazione atletica di base negli sport di squadra.

Prof. Giuseppe Bellosguardo

Docente della SRdS della Campania

Ore 13,00 – 14,00

Intervallo

Ore 14,00 – 16,00

Modulo 2

Nutrizione e sport.

Dott. Michele Gismondi

Esperto della SRdS della Campania

Martedì 17 maggio 2016

Ore 15,00 – 16,55

Modulo 5

Elementi di statistica e informatica negli sport di squadra

Prof. Furio Barba

Docente della SRdS della Campania

Ore 16,55 – 17,05

Intervallo

Ore 17,05 – 19,00

Modulo 8

Test motori da campo, scheda di valutazione, uso e conoscenza del cardiofrequenzimetro e della pedana conduttometrica.

Prof. Furio Barba

Docente della SRdS della Campania

Sabato 21 Maggio 2016

Ore 9,00 – 10,55

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico nella PALLACANESTRO. Mezzi e metodi di allenamento.

Prof. Giuseppe Bellosguardo

Docente della SRdS della Campania

Ore 10,55 – 11,05

Intervallo

Ore 11,05 – 13,00

Modulo 2

Elementi di posturologia.

Dott. Roberto Amich

Posturologo

Ore 13,00 – 14,00

Intervallo

Ore 14,00 – 16,00

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico nella PALLAVOLO. Mezzi e metodi di allenamento.

Prof. Mario Petruzzo

Docente della SRdS della Campania

Martedì 24 maggio 2016

Ore 15,00 – 16,55

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico nella PALLANUOTO. Mezzi e metodi di allenamento

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS della Campania

Ore 16,55 – 17,05

Intervallo

17,05 – 19,00

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico nel CALCIO. Mezzi e metodi di allenamento.

Prof: Gianluca Angelicchio

Preparatore atletico della SS Salernitana calcio

Sabato 28 maggio 2016

Ore 9,00 – 10,55

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico nel RUGBY. Mezzi e metodi di allenamento.

Sig. Francesco Della Ceca

Preparatore atletico nazionale Under 17

Ore 10,55 – 11,05

Intervallo

Ore 11,05 – 13,00

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico della sitting volleyball. Mezzi e metodi di allenamento

Sig. Guido Pasciari

D.T. della nazionale femminile di sitting volleyball

Ore 13,00 – 14,00

Intervallo

Ore 14,00 – 15,55

Modulo 6

Preparatore fisico atletico e società sportiva. Suggestioni per una equilibrata cooperazione.

Prof. Antonio Molinara

Docente della SRdS della Campania

Ore 15,55 – 16,05

Intervallo

Ore 16,05 - 18,00

Modulo 7

Il ruolo del preparatore atletico nella PALLAMANO. Mezzi e metodi di allenamento.

Sig. Luigi Toscano

Formatore federale FIGH e tec. USC Atellana

Martedì 31 maggio 2016

Ore 15,00 – 19,00

Modulo 9

La valutazione finale

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS della Campania

Prof. Giuseppe Bellosguardo

Docente della SRdS della Campania

ISCRIZIONI

Il numero massimo consentito è di 70 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI POINT di Salerno, via e-mail (salerno@coni.it), o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di venerdì 18 aprile 2016.

Saranno accettate le prime settanta iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it)

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 40, il corso sarà annullato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 intestato a CONI – Comitato Regionale Campania, Napoli. e copia del bonifico inviarlo, via e-mail alla segreteria del Coni Point di Salerno.

Causale : Salerno corso di preparatore fisico atletico negli sport di squadra.

Iban : IT97U0100503408000000013564

ASSENZE

Sono consentite non oltre le 10 ore di assenza.

QUALIFICA

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di preparatore fisico atletico per sport di squadra.

Firmato

Dott. Cosimo Sibilìa

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Prof. Paola Berardino

Delegato Coni Point di Salerno