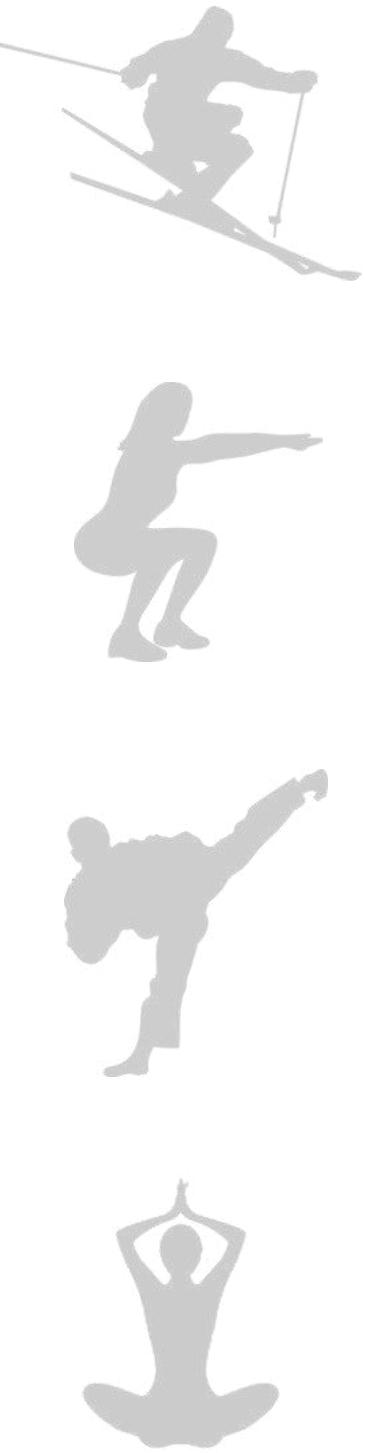


**Corso di formazione  
Tecnico di ginnastica posturale  
in ambito sportivo di 1° livello**



**Corso di Formazione**



**Scuola Regionale dello Sport Campania**

**7 MARZO – 12 APRILE 2026**



## Premessa

*La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti, squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.*



## Obiettivi

### Formare una figura tecnica capace di:

Interpretare diagnosi funzionali e cliniche redatte da medici specialisti;  
Progettare moduli individualizzati di ginnastica posturale in ambito sportivo;

### Intervenire per:

Ridurre o eliminare le interferenze dolorose prevenire infortuni,  
Contrastare l'abbandono precoce dell'attività sportiva  
Operare in sinergia con lo staff medico e tecnico.

### Al termine del corso il corsista sarà in grado di:

Comprendere le principali alterazioni posturali in ambito sportivo  
Leggere ed interpretare referti e diagnosi funzionali  
Progettare percorsi individuali di ginnastica posturale;  
Selezionare esercizi in funzione di:  
Sport praticato, età, carico di lavoro e fase della stagione sportiva



## Durata

Il corso avrà inizio sabato 7 marzo per proseguire nei giorni 14,21,22,28,29 marzo,11/4 e terminerà domenica 12 aprile 2026. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 24 ore di formazione con modalità: **formazione a distanza e in presenza c/o il Palazzetto di Cercola, Na.**



## Luogo di svolgimento

Palazzetto dello sport di Cercola via Matilde Serao, 17



## Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



## Materiale Didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



## Destinatari

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione.



## Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (*segui il tutorial preparato dalla SRdS*)
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

**N.B.** Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli solo in caso di domande o interventi.
- È possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

## Struttura didattica



- Lezioni frontali online;
- Analisi di casi reali;
- Discussione guidata;
- Materiale didattico digitale
- Slide, schemi e protocolli operativi

## Profilo professionale in uscita

Il tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo



- Lavora non in **diagnosi**, ma in ambito **educativo, preventivo e rieducativo funzionale**;
- Traduce le indicazioni cliniche in **esercizio motorio strutturato**;
- Adatta gli interventi posturali al **gesto sportivo specifico**;
- Integra la ginnastica posturale nella **programmazione dell'allenamento**.

## Valutazione Finale



- Test di verifica dell'apprendimento
- Valutazione di un caso studio

## Attestazione:

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di “Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di 1° livello”.

## Iscrizioni

La domanda, scaricata dal sito del Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola Regionale dello Sport-Corsi) compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 4 marzo 2026 a: [scuolaregionalesportcampania@coni.it](mailto:scuolaregionalesportcampania@coni.it) Il bonifico dovrà essere intestato a : CONI COMITATO OLIMPICO NAZIONALE Causale: Cognome e Nome del corsista, corso di Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di 1° livello. IBAN IT97U0100503408000000013564

## Contatti

Mail : [Campania@coni.it](mailto:Campania@coni.it) - [scuolaregionalesportcampania@coni.it](mailto:scuolaregionalesportcampania@coni.it)

Telefono: 081 5793095. 081 5797713

### Firmato

Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS Campania



**SABATO 7 MARZO 2026**

**9,15**

Accredito corsisti – Saluti Istituzionali

Coordinatore del corso: **Prof. Anna Fiore**

Tutor del corso: **Dott. Consiglia Laezza e Dott. Rosario D'Angelo**

**9,30 – 12,30**

**Giorno 1 – Fondamenti di postura e sport**

- Concetto di postura: definizione e modelli interpretativi;
- Basi neurofisiologiche del sistema tonico posturale;
- I recettori posturali;
- Richiami di anatomia funzionale.

**Luigi Barbati**

⌚ Obiettivo: creare una **base concettuale comune**.

**SABATO 14 MARZO 2026**

**9,30 – 12,30**

**Giorno 2 – Postura e catene miofasciali**

- Catene muscolari e miofasciali;
- Squilibri muscolari nello sport;
- Relazione tra catene e dolore;
- Adattamenti posturali indotti dall’allenamento.

**Giovanni Postiglione**

⌚ Obiettivo: comprendere **da dove nasce il problema**.

**SABATO 21 MARZO 2026**

**9,30 – 12,30**

**Giorno 3 – Principali alterazioni posturali**

Disfunzioni della colonna vertebrale

- Squilibri del bacino;
- Alterazioni degli arti inferiori;
- Postura e impatto sul gesto atletico.

⌚ Obiettivo: riconoscere le **alterazioni più frequenti negli sportivi**.

**Giovanni Postiglione**



**DOMENICA 22 MARZO 2026**

**9,30 – 12,30**

**Giorno 4 – Diagnosi medica e ruolo del tecnico**

- Tipologie di diagnosi (clinica, funzionale, strumentale);
- Cosa può e non può fare il tecnico;
- Lettura guidata di referti medici;
- Collaborazione medico-tecnico-allenatore.

⌚ Obiettivo: chiarire **confini professionali e responsabilità**.

**Luigi Barbatì**

**7 MARZO – 12 APRILE 2026**



**SABATO 28 MARZO 2026**

9,30 – 12,30

**Giorno 5 – Ginnastica posturale: metodi e principi**

- Principi della ginnastica posturale;
- Mobilità, stabilità, controllo posturale;
- Respirazione e postura;
- Progressione degli esercizi.

**Giovanni Postiglione**

Obiettivo: acquisire strumenti operativi concreti.

**DOMENICA 29 MARZO 2026**

9,30 – 12,30

**Giorno 6 – Valutazione posturale funzionale**

- Esame posturale;
- Test funzionali di base;
- Analisi dei ricettori posturali;
- Raccolta dati e interpretazione.

**Luigi Barbatì**

Obiettivo: costruire una valutazione utile alla progettazione.



**7 MARZO – 12 APRILE 2026**



**SABATO 11 APRILE 2026**



**9,30 – 12,30**

**Giorno 7 – Progettazione dei moduli individuali**

- Strutturazione di un modulo posturale personalizzato;
- Scelta degli esercizi;
- Dosaggio dei carichi;
- Integrazione con allenamento sportivo.

**Giovanni Postiglione**

⌚ Obiettivo: tradurre la diagnosi in programma personalizzato.

**DOMENICA 12 APRILE 2026**

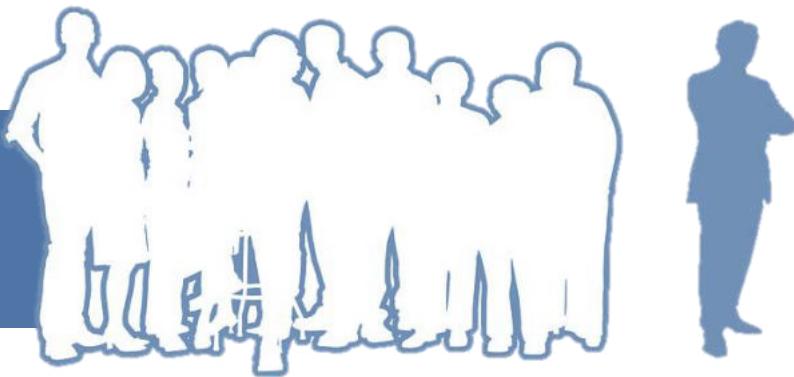
**9,30 – 12,30**

**Giorno 8 – Applicazioni pratiche e casi studio**

- Casi studio in diversi sport;
- Prevenzione degli infortuni;
- Verifica finale dell'apprendimento.

**Luigi Barbatì**

⌚ Obiettivo: rendere il corsista **autonomo e consapevole**.



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

Dott. Luigi Barbatì

Medico Odontoiatra

Prof. Giovanni Postiglione

Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie

