



CORSO di FORMAZIONE

Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo

Salerno 9 maggio – 8 giugno 2017

Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

Obiettivi

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.

Destinatari

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

Durata

Il corso avrà inizio martedì 9/5 per proseguire nei giorni 11, 16, 18, 23, 25, 30 maggio, 1, 6/6 e terminerà l'8 giugno. Sarà suddiviso in 10 giornate e costituito da 40 ore di formazione di cui 36 teorico-pratiche e 4 di valutazione finale.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 4** Area del Marketing
- Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà negli impianti sportivi **del Campus Universitario di Baronissi** di via S. Allende.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o via fax 0632723956, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 4 maggio 2017**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Salerno, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564

Eventuali rinunce la somma versata non sarà restituita.

Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

Firmato

Dott. Sergio Roncelli

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Paola Berardino

Delegato Coni per la Provincia di Salerno

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

CORSO di FORMAZIONE

Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo

Salerno 9 maggio – 8 giugno 2017

DATA E LUOGO	ORA	ARGOMENTO	DOCENTE
9 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,45	Saluti di benvenuto	Dott. Sergio Roncelli Presidente del C.R. CONI Campania Prof. Paola Berardino Delegato Coni Salerno Ing. Michele Di Ruocco Direttore Cus Salerno Prof. Antonino Chieffo Dirett. Scient. SRdS della Campania Prof. Pasquale Cuffaro Coordinatore del corso
	14,50/15,45	Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
	15,45/16,45	Modulo – 1 – Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 1 – Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura.	Dott. Michele Gismondi Esperto della SRdS della Campania
11 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.	Prof. Vito Eugenio Leonardi Docente della SRdS della Campania
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 1 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.	Dott. Luigi Barbati Posturologo

16 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 1 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 1 – La postura nell'età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dismorfismi.	Dott. Michele Gismondi Esperto della SRdS della Campania

18 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 2 - La statica posturale fisiologica e patologica. Assi e piani di riferimento. I movimenti del nostro corpo in merito allo spazio. Disturbi della statica e relative conseguenze.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 3 – La costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dei movimenti nello schema motorio.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania

23 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 5 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 5 - Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici.	Dott. Luigi Barbati Posturologo

25 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 4 – Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 6 – La rieducazione posturale globale in ambito sportivo	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo

30 Maggio Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 5 – Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 6 – Valutazioni e tecniche di riequilibrio posturale. Stretching e postura. .	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo

1 Giugno Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 6 – Le problematiche posturali nello sportivo.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 6 – La rieducazione respiratoria e posturale.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo

6 Giugno Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	Modulo – 6 – Gli esercizi propriocettivi post rieducazione posturale.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo
	16,45/17,00	INTERVALLO	
	17,00/18,45	Modulo – 6 – Le autoposture Mézières	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo

8 Giugno Campus Universitario Di Baronissi	14,00/18,00	Modulo – 7 – Valutazione finale	Dott. Luigi Barbati Posturologo Dott.Ft. Giovanni Postiglione Consulente posturologo Prof. Pasquale Cuffaro Coordinatore del corso
---	--------------------	--	--