

LA PERIODIZZAZIONE DELL' ALLENAMENTO

- MACROCICLO →
- MESOCICLO →
- MICROCICLO →
- RECUPERO →



OBIETTIVI:

- Resistenze
- Forza
- Gara

DOMANDA D'ISCRIZIONE

LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

23

MAGGIO 2026

ORE 16.00 – 18.00



Webinar
Piattaforma:
Microsoft Teams



Domanda di Iscrizione al Webinar

—●— Si prega di scrivere in **STAMPATELLO**

Cognome e Nome:

Nato/a a:

Residente in Via/Piazza:

Città:

N° di Cellulare:

E-mail:

Data _____

Firma _____



La presente scheda dovrà pervenire al CONI Campania, all'indirizzo e-mail: scuolaregionalesportcampania@coni.it entro le ore **20.00 di giovedì 21 maggio 2026**.