



CORSO di Istruttore di base di 1° livello

Caserta 17 maggio – 9 giugno 2016

Premessa

Oggi le nuove generazioni crescono in ambiente fortemente segnato dalla tecnologia e dalla ridottissima attività fisica, ne consegue la necessità di offrire loro, attraverso una formazione fisico motoria e sportiva razionale, quelle sollecitazioni motorie in grado di assicurare il pieno sviluppo delle loro funzioni psichiche e fisiche. Compito del Coni e per esso della SRdS è quello della formazione di quella figura tecnica denominata **“Istruttore di base”** che opera all’interno di una ASD che dovrà realizzare tali obiettivi con i bambini a lui affidati. La sua attività sarà efficace solo se oltre alle necessarie conoscenze sull’evoluzione psicologica del bambino, e sul funzionamento dell’organismo umano, in particolare quello infantile, sarà in possesso di determinati requisiti che sono da ricercarsi sia nella conoscenza essenziale dei vari tipi di carico fisico in relazione ad un programma di polivalenze sportive che nelle reazioni provocate negli apparati in via di sviluppo come quello dei bambini e dei fanciulli.

Obiettivi

Il corso è finalizzato sia alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per i bambini dell’età scolare e sia per la possibile partecipazione al successivo corso più specialistico di **“Istruttore di base di 2° livello”**.

Destinatari

Il corso è rivolto a laureati e laureandi in Scienze Motorie e in Scienze della Formazione, ai tutor del progetto Sport di classe, ai docenti della scuola dell’infanzia e della primaria, ad atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico sportiva dei bambini e che abbiano compiuto i diciotto anni d’età.

Durata

Il corso avrà inizio martedì 17 maggio e terminerà giovedì 9 giugno 2016. Sarà suddiviso in sette giornate e sarà costituito da 28 ore di formazione suddivise in 20 teoriche e 8 pratiche.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area psico-pedagogica, ore 4

Modulo 2 Area medica, ore 4

Modulo 3 Area della disabilità, ore 2

Modulo 4 Area tecnica-metodologica, 10 ore di teoria

Modulo 5 Area tecnica – metodologica, 8 ore di pratica

Modulo 6 Area del marketing

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra.

Sede

Il corso si effettuerà nella nuova sede del Coni Point di Caserta via Bramante 6.

Calendario

Martedì 17 maggio 2016

Ore 15,15

Presentazione del corso

Dott. Cosimo Sibilia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Dott. Michele De Simone

Delegato Coni per la provincia di Caserta

Prof. Giuseppe Bonacci

Coord. Tecnico del Coni Point di Caserta

Prof. Antonio Scuglia

Coordinatore del corso

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 1

Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'istruttore nell'età scolare.

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 4

Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio, definizione generale di allenamento carico fisico interno ed esterno, continuità e progressività del carico nell'età scolare.

Prof. Lucio Maurino

Esperto della SRdS della Campania

Giovedì 19 maggio 2016

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 3

L'istruttore e la disabilità nell'età scolare.

Dott. Carmine Mellone

Presidente Regionale CIP

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 2

Le leggi fondamentali della crescita dai 5 ai 10 anni;L'alimentazione e l'obesità infantile.

Dott. Claudio Briganti

Esperto della SRdS della Campania

Lunedì 23 maggio 2016

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 4

La coordinazione motoria (schemi posturale motori, equilibrio, orientamento spazio-temporale).Mezzi e metodi di sviluppo nell'età scolare.

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sulla coordinazione motoria (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio- temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS della Campania

Venerdì 27 maggio 2016

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 4

La mobilità articolare nei diversi sport dell'età scolare. Metodi di allenamento della mobilità articolare.

Prof. Geremia Di Costanzo

Docente della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sui mezzi di allenamento della mobilità articolare

Prof. Geremia Di Costanzo

Docente della SRdS della Campania

Martedì 31 maggio 2016

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 4

Le capacità condizionali e la loro strutturazione nell'età scolare: mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Furio Barba

Docente della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sulle capacità condizionali: mezzi e metodi di sviluppo

Prof. Furio Barba

Docente della SRdS della Campania

Lunedì 6 giugno 2016

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 6

Competenze, prospettive, responsabilità e collocazione di un istruttore di base di primo livello.

Dott. Antonio Molinara

Docente SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 17,35 – 19,30

Modulo 2

Primo soccorso in ambito sportivo in palestra.

Dott. Claudio Briganti

Esperto della SRdS della Campania

Giovedì 9 giugno 2016

Ore 15,30 – 17,25

Modulo 4

Definizione della forza e classificazione: forza massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva nelle attività motorie dell'età scolare.

Prof. Lucio Maurino

Esperto della SRdS della Campania

Ore 17,25 – 17,35

Intervallo

Ore 15,35– 19,30

Modulo 5

Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e resistente nell'età scolare.

Prof. Lucio Maurino

Esperto della SRdS della Campania

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Caserta, via Bramante 6, e-mail (caserta@coni.it) o via fax 0823321939 ,o consegnate a mano,in sede, **entro le ore 13,00 di Giovedì 12 maggio 2016**. Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà annullato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso,dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 (cinquanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Caserta, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban :IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le sei ore (quattro di teoria e due di pratica)

Qualifica

Al termine del corso,i partecipanti riceveranno un attestato di Istruttore di base di 1° livello

Firmato

Dott.Cosimo Sibia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Dott. Michele De Simone

Delegato Coni per la provincia di Caserta