

LA PERIODIZZAZIONE DELL' ALLENAMENTO

- MACROCICLO →
- MESOCICLO →
- MICROCICLO →
- RECUPERO →



OBIETTIVI:

- Resistenze
- Forza
- Gara



WEBINAR

LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

23

MAGGIO 2026

ORE 16.00 – 18.00



Webinar
Piattaforma:
Microsoft Teams



Rilascio attestato
di partecipazione

Saluti Istituzionali ore 16.00



• Prof. **Sergio Roncelli**
Presidente del C. R. Coni Campania



• Prof. **Antonino Chieffo**
Direttore Scientifico della S. R. d. S. del CONI Campania

Relatore:



• Dott. **Lucio Maurino**
Docente della SRdS della Campania

Relatore:



• Dott. **Vito Leonardi**
Docente della SRdS della Campania



Dibattito

081 56 04 265

