

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
IN AMBITO SPORTIVO DI II LIVELLO**



Corso di Formazione



Napoli 2018

19 Febbraio – 11 Aprile

Premessa

L'equilibrio nello spazio è mantenuto dal corpo umano da una complessa rete bioinformazionale gestita dal sistema nervoso involontario. Gli squilibri posturali possono determinare alterazioni sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa.



Obiettivi:

La formazione di un tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo che con le conoscenze di base acquisite col corso di primo livello e con l'implementazione dei tirocini tecnici pratici, previsti da questo corso di secondo livello, potrà tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definitive dei medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi.



Durata

Il corso avrà inizio lunedì 19 febbraio per proseguire nei giorni 2, 6, 17, 24, 27/3, 7/4 e terminerà mercoledì 11 aprile 2018. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 30 ore di formazione teoriche-pratiche e 2 di valutazione finale.



Destinatari

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a coloro che hanno acquisito il titolo di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di primo livello.



Sede

La parte teorica si svolgerà presso i saloni CONI di via A. Longo 46/E, la parte pratica presso gli impianti sportivi della SMS Belvedere di vico Acitillo 90, Vomero (NA).



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area Medica;

Modulo 2 Area delle problematiche posturali nello sportivo;

Modulo 3 Area della conoscenza e dell'uso degli strumenti posturali;

Modulo 4 Area delle tecniche del riequilibrio posturale;

Modulo 5 Valutazione finale.

Processo didattico:

La Scuola Regionale dello Sport adotterà le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere presso le strutture sportive della SMS Belvedere di Vico Acitillo di Napoli;
- Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra;
- Conoscenze ed uso degli strumenti posturali;
- Valutazione finale: che sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30 trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di qualifica da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Le Iscrizioni dovranno pervenire al CONI POINT di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o consegnate a mano entro le ore 13,00 del giorno giovedì 15 febbraio 2018. Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania

(www.campania.coni.it). Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 20, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00

Intestazione: CONI-Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di II livello, NA; IBAN : IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Dott. Agostino Felsani - Delegato Coni Napoli

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
19 Febbraio – 11 Aprile

Lunedì 19 Febbraio

CONI



15,15

Saluti di benvenuto con: **Prof. Sergio Roncelli**
Dott. Agostino Felsani
Prof. Antonino Chieffo

15,30/17,25

Modulo – 2 – Ruolo, etica e competenze del tecnico di ginnastica

Prof. Geremia Di Costanzo

17,25/17,35

Break

Break

17,35/19,30

Modulo – 1 – Concetto di priorità in posturologia

Dott. Augusto Barone

Venerdì 2 Marzo

CONI

15.30/17.25

Modulo – 2 – Sport e postura : Lo schema bio motorio del movimento.

Prof. Geremia Di Costanzo

17,25/17,35

Break

Break

17,35/19,30

Modulo – 1 – Problematiche posturali nel bambino e nell'adolescente ed indirizzo allo sport

Dott. Augusto Barone



Martedì 6 marzo

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 - Sistema nervoso autonomo e postura. Stress e postura nello sportivo. Dolore e postura

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 2 - La postura come espressione del carattere. Cenni di bioenergetica.

Dott. Augusto Barone

Sabato 17 marzo

CONI

9,00/10,55

Modulo – 3 – Approfondimento dei test clinici posturologici

Dott. Luigi Barbati

10,55/11,05

Break

Break

11,05/13,00

Modulo – 4 – Esecuzione pratica dei test da parte dei corsisti

Dott. Luigi Barbati



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
19 Febbraio – 11 Aprile



Sabato 24 marzo

CONI

9,00/10,55

Modulo – 1 – Il test muscolare in ambito posturale : Principi neurofisiologici e tecnica di esecuzione.

Dott. Luigi Barbati

10,55/11,05

Break

Break

11,05/13,00

Modulo – 4 – Prove pratiche e tirocinio da parte dei corsisti dei test muscolari sui principali muscoli della postura.

Dott. Luigi Barbati

Martedì 27 marzo

PALESTRA BELVEDERE - CONI

14.10/15.40

Modulo – 4 – Tirocinio tecnico didattico : Analisi posturale degli arti inferiori: squilibri plantari e protocolli di esercizi. Paramorfismi e patologie principali del ginocchio: prevenzione e protocolli di esercizi

Prof. Giovanni Postiglione

15.40/16:00

Break

Break

16.00/18.00

Modulo – 4– Prevenzione, recupero e riequilibrio posturale della lombalgia

Prof. Giovanni Postiglione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Sabato 7 Aprile

PALESTRA BELVEDERE

9,00/10,55

Modulo – 4 – Tirocinio tecnico didattico: I paramorfismi del rachide sul piano sagittale e le deviazioni vertebrali sul piano frontale: atteggiamento scoliotico e scoliosi strutturata.

Prof. Giovanni Postiglione

10,55/11,05

Break

Break

11,05/13,00

Modulo – 7 – Tirocinio tecnico didattico: La spalla: fisiologia, patologie da overuse, prevenzione e recupero funzionale.

Prof. Giovanni Postiglione

Mercoledì 11 Aprile

CONI

15,30/17,25

Lo stretching dei muscoli della masticazione, linguali e ioidei

Dott. Luigi Barbati

17,25/17,35

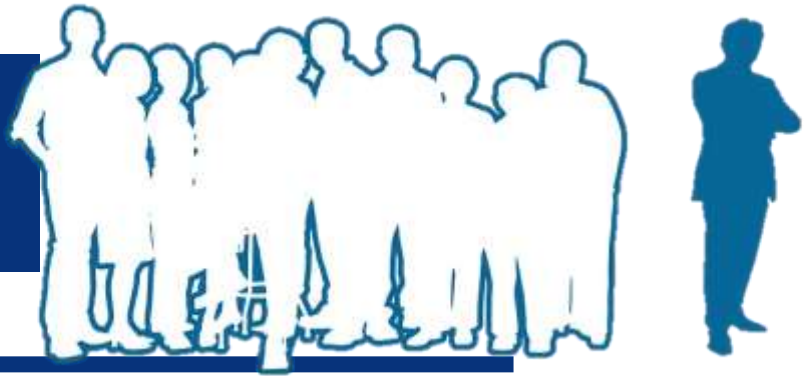
Break

Break

17,35/20,00

Modulo – 10 – Valutazione finale

Dott. Luigi Barbati
Prof. Giovanni Postiglione
Dott. Augusto Barone
Prof. Geremia Di Costanzo



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Dott. Agostino
Felsani**

Delegato CONI
Napoli

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania

**Dott. Augusto
Barone**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Giovanni
Postiglione**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Geremia Di
Costanzo**

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Luigi Barbati

Esperto della SRdS
della Campania



CONI

COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA