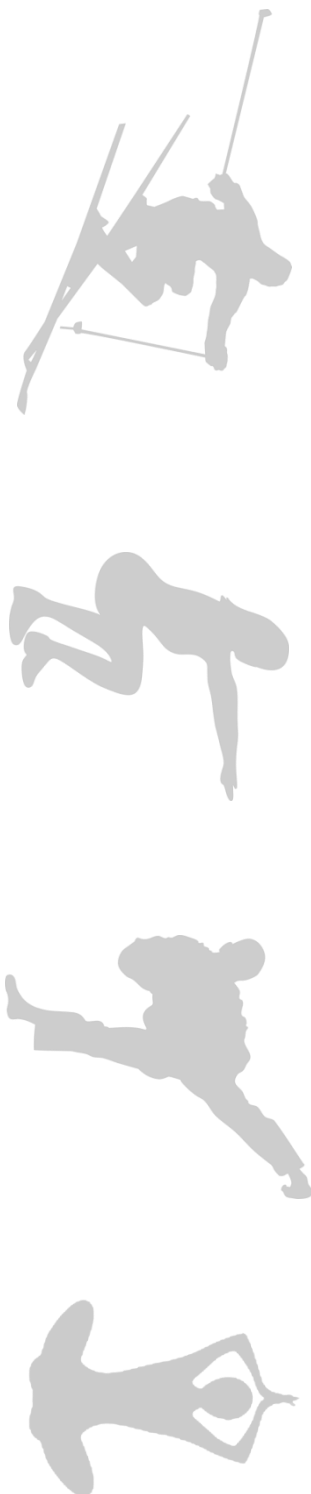


**TECNICO SPORTIVO
PER LA TERZA E QUARTA ETÀ**



Corso di Formazione



Salerno 2019

23 Febbraio – 30 Marzo

Premessa

Alcuni Autori evidenziano l'importanza di una costante attività motoria nell'arco della vita dell'essere umano, dall'iniziale momento evolutivo attraverso il gioco, al mantenimento dell'efficienza psicofisica, fino alla prevenzione del momento degenerativo che inevitabilmente accompagna il passare degli anni e quindi definiscono la terza età "gli anziani giovani" le persone le cui fasce di età cronologiche si aggirano dai 60 ai 75 anni, mentre la quarta età "gli anziani vecchi" dai 76 anni in su.



OBIETTIVI

Il corso è finalizzato all'insegnamento della corretta pratica dell'attività fisica per il mantenimento dello stato di salute e benessere psico fisico della persona anziana (terza età) e per il rallentamento del deterioramento delle sue funzioni biologiche (quarta età) e alla formazione, quindi, di un tecnico sportivo in grado di programmare ed attuare un'adeguata e funzionale attività motoria individuale e di gruppo per queste fasce d'età.

Destinatari



Laureati e laureandi in scienze motorie, in fisioterapia, diplomati isef, tecnici sportivi delle FSN, DSA ed EPS e quelle figure tecniche operanti nell'ambito delle persone anziane (residenze sanitarie assistite, servizi assistenziali, case di riposo) in possesso di un diploma di scuola media di 2° grado



Durata

Il corso avrà inizio sabato 23 febbraio per proseguire nei giorni 2, 9, 16, 23/3 e terminerà sabato 30 marzo 2019. Sarà costituito da 30 ore di formazione, teorico-pratiche e due di valutazione finale.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli, la presentazione e l'apertura dei lavori e l'attuazione dei sotto elencati moduli:

- Modulo 1** Aspetti psicologici;
- Modulo 2** Aspetti medico-biologici;
- Modulo 3** Aspetti metodologici dell'attività fisica;
- Modulo 4** L'attività motoria ginnico-sportiva;
- Modulo 5** L'attività CIP;
- Modulo 6** Aspetti Giuridici;
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula finalizzate alla eliminazione di eventuali aspetti poco chiari;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori di gruppo concordati con il coordinatore del corso;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col collaboratore del corso, di almeno trenta pagine e /o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Attestazione

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di Tecnico Sportivo della Terza e Quarta Età da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato, dovrà pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di martedì 19 febbraio 2019. Il modulo di iscrizione delle figure tecniche operanti nell'ambito delle persone anziane dovrà essere abbinato ad una dichiarazione scritta della società, ente, istituzione presso la quale si è già condotta attività motoria per la terza e quarta età. Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.Campania (www.campania.coni.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00. Intestazione :CONI-Comitato Regionale Campania Napoli.

Causale: Corso di tecnico sportivo per 3^a e 4^a età Salerno.

IBAN: IT97U0100503408000000013564



Sede

Il corso si svolgerà nelle strutture sportive delle Residenze Unisa di Fisciano via Mariscoli.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Paola Berardino - Delegato Coni per la provincia di Salerno

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Sabato 23 Febbraio



Accredito Corsisti

8.00 Saluti di benvenuto con: **Prof. Sergio Roncelli**
Prof. Paola Berardino
Prof. Antonino Chieffo
Ing. Michele Di Ruocco
8.15 **Prof. Pasquale Cuffaro**

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del corso: **Pasquale Cuffaro**

8.30/10.25 **Modulo 2** - Cenni generali sulla geriatria della terza e quarta età. Le problematiche geriatriche nei due sessi: La menopausa, l'osteoporosi, l'ipertrofia prostatica, la frattura del femore, la demenza senile l'Alzheimer, il morbo di Parkinson etc.

Dott. Michele Gismondi

10.25/10.30 **Break**

Break

10.30/12.25 **Modulo 1** - I processi psicologici dell'invecchiamento, le problematiche etiche e sociali derivanti.

Dott. Francesca Mastrolia

12.30/14.30 **Modulo 3** - Il declino motorio.

Prof. Eugenio Leonardi

Sabato 2 Marzo

8.30/10.25 **Modulo -2-** I rischi della sedentarietà. L'attività fisica come mezzo terapeutico e l'uso corretto dei farmaci.

Dott. Michele Gismondi

10.25/10.30 **Break**

Break

10.30/12.25 **Modulo -2-** Le problematiche alimentari nella terza e quarta età: Il sovrappeso, l'ipertensione, il colesterolo, il diabete. I nuovi corretti stili di vita.

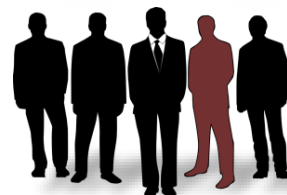
Dott. Ferdinando Mainenti

12.25/12.30 **Break**

Break

12.30/14.30 **Modulo -4-** Le capacità aerobiche ed anaerobiche nella terza e quarta età. Individuazione delle attività motorie più idonee.

Prof. Giuseppe Bellosguardo



Sabato 9 Marzo

8.30/10.25	Modulo -3 – I benefici dell'attività ginnico-sportiva nella prevenzione dell'ipotonia muscolare e sull'apparato locomotore e come strumento di contrasto alla diminuzione delle capacità.	Prof. Pasquale Cuffaro
10.25/10.30	Break	Break
10.30/12.25	Modulo -3- La programmazione, l'organizzazione e la periodizzazione delle attività motorie della terza e quarta età, in un periodo di lavoro breve o lungo	Prof. Giuseppe Bellosguardo
12.25/12.30	Break	Break
12.30/14.30	Modulo -4 – La ginnastica Dolce	Prof. Guglielmo Mazzotti

Sabato 16 Marzo

8.30/9.30	Modulo -5 – La disabilità nella terza e quarta età.	Dott. Carmine Mellone
9.30/10.25	Modulo – 6 – La responsabilità civile e penale del tecnico sportivo della terza e quarta età	Prof. Agostino Somma
10.25/10.30	Break	Break
10.30/12.25	Modulo – 4 – La danza	Prof. Guglielmo Mazzotti
12.25/12.30	Break	Break
12.30/14.30	Modulo – 4 – L'allungamento muscolare	Prof. Giuseppe Bellosguardo



Sabato 23 Marzo

8.30/10.25

Modulo -4 Ginnastica aerobica, respiratoria e posturale. Tecniche di rilassamento muscolare.

Prof. Valeria Agosti

10.25/10.30

Break

Break

10.30/12.25

Modulo -4– La ginnastica in acqua

Prof. Guglielmo Mazzotti

Sabato 30 Marzo

8.30/9.30

Modulo -4 – Lo Yoga

Prof. Guglielmo Mazzotti

9.30/10.30

Modulo -4 -Lo jogging, la camminata veloce

Prof. Giuseppe Bellosguardo

10.30/12.30

Modulo -7 –La valutazione finale.

Prof. Pasquale Cuffaro
Prof. Guglielmo Mazzotti
Prof. Antonino Chieffo



PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Sergio
Roncelli**

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Prof. Paola
Berardino**

Delegato CONI
Salerno

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS
della Campania
Coordinatore del corso

**Ing. Michele
Ruocco**

Direttore
Cus Salerno

**Dott. Michele
Gismondi**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Valeria
Agosti**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Giuseppe
Bellosguardo**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Francesca
Mastrolia**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Agostino
Somma**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Eugenio
Leonardi**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Ferdinando
Mainenti**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Guglielmo
Mazzotti**

Esperto della SRdS
della Campania

**Dott. Carmine
Mellone**

Presidente
regionale CIP

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento