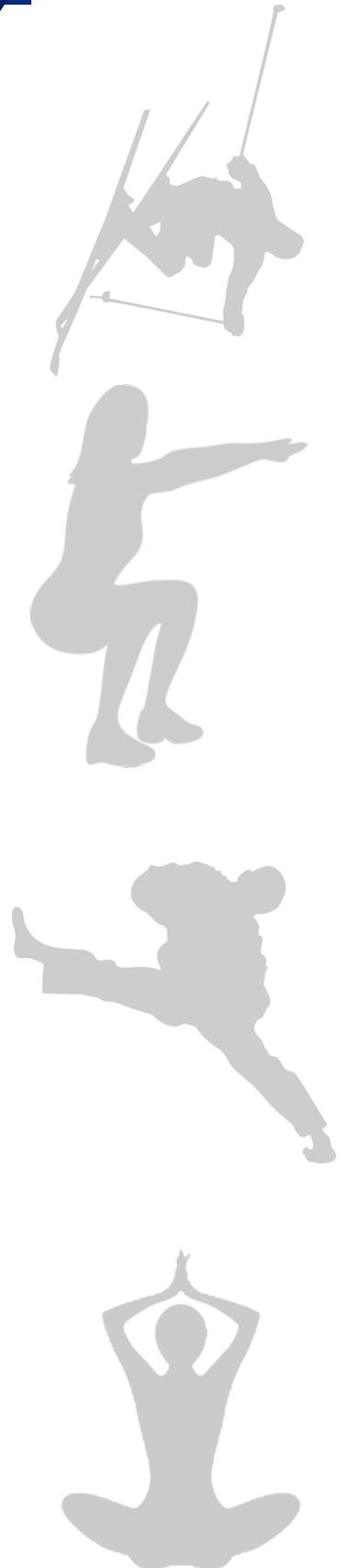


**Corso di formazione**

**TAPING MIOFASCIALE IN AMBITO SPORTIVO  
di 1° livello**



**Corso di Formazione**



**SDRS CAMPANIA**

**11 Maggio – 22 Giugno 2021**

## Premessa

Il taping è una terapia neuro-biomeccanica, naturale, priva di farmaci e di effetti collaterali che con ausilio di tecniche di bendaggio e con la conseguente stimolazione dei ricettori cutanei, facilita la circolazione sanguigna e linfatica dell'area interessata e favorisce il recupero funzionale di diverse patologie a livello muscolare, articolare, posturale, anche di origine traumatica.

**N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### Obiettivi:

Implementare il bagaglio culturale e professionale del personal trainer con nozioni teoriche e dimostrazioni pratiche delle diverse applicazioni del nastro adesivo, tape, sui vari distretti muscolari al fine di aumentare il range di movimento articolare, di favorire il riassorbimento di ematomi ed edemi, di eliminare le interferenze infiammatorie e dolorose riducendo i tempi di recupero funzionale e prevenendo eventuali abbandoni sportivi temporanei o definitivi.



### Durata:

Il corso avrà inizio martedì 11 maggio per proseguire nei giorni 19, 27 maggio, 8, 14/6 e terminerà martedì 22 giugno 2021. Sarà suddiviso in sei giornate e costituito da diciotto ore di formazione.



### Destinatari:

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, diplomati Isef, istruttori, allenatori, atleti delle FSN, DSA, EPS in possesso del diploma di licenza media di 2° grado.



### Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Materiale didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

## Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS )
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

**N.B.** Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo n° 1** Area medica

**Modulo n° 2** Areafisio terapica

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning )integrata con l’approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## **Attestazione:**

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione al corso di “Taping miofasciale”.

## **Iscrizioni:**

Le **iscrizioni** dovranno pervenire alla SRdS della Campania ( [direttore.scientifico.campania@coni.it](mailto:direttore.scientifico.campania@coni.it)) entro le ore 12,00 del 7 maggio 2021.

Saranno accettate le prime 60 domande come da fac simile accluso e l’elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)) e dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli entro il 10 maggio 2021. Causale : Cognome e nome del corsista corso di taping miofasciale .

IBAN : IT 97U010050340800000013564.

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania**  
**Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS Campania**



## Martedì 11 Maggio



14.45

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Prof. Francesco Guarino**

15.00/16.30

**Modulo - 2** - Presentazione del corso. Storia del metodo .Proprietà,forma ed effetti del tape. Tipologia di taglio..

**Giovanni Postiglione**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo - 1** -Anatomia e fisiologia dei ricettori cutanei.

**Michele Gismondi**

## Mercoledì 19 Maggio

15.00/16.30

**Modulo -1** - Apparato osteo-muscolare : Punti di repere ossei ed inserzioni muscolari : arto superiore,spalla e collo.

**Michele Gismondi**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo - 2** - Le tecniche applicative del taping. La valutazione funzionale.

**Giovanni Postiglione**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

## Giovedì 27 Maggio



15.00/16.30

**Modulo - 1** - La semeiotica del dolore muscolare ed articolare.

**Michele Gismondi**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo - 2** - Le tecniche applicative in ambito sportivo: Fase acuta, subacuta e ritorno in campo. Tecniche muscolari: Comprensiva e decompressiva.

**Giovanni Postiglione**

## Martedì 8 Giugno

15.00/16.30

**Modulo - 1** - Apparato osteo-muscolare : Punti di repere ossei ed inserzioni muscolari :arto inferiore,torace ed addome..

**Michele Gismondi**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo - 2** - Applicazioni pratiche sui vari distretti muscolari: Arto superiore-

**Giovanni Postiglione**



## Lunedì 14 giugno

15.00/16.30

**Modulo - 2** - Applicazioni pratiche sui vari distretti muscolari: Spalla e collo.

**Giovanni Postiglione**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo - 2** - Applicazioni pratiche sui vari distretti muscolari: Arto inferiore.

**Giovanni Postiglione**

## Martedì 22 Giugno

15.00/16.30

**Modulo - 2** - Applicazioni pratiche sui vari distretti muscolari: Torace ed addome.

**Giovanni Postiglione**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo - 2** - Applicazioni pratiche sui vari distretti muscolari: Dorsalgie e lombalgie.

**Giovanni Postiglione**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Dott. Michele Gismondi**

docente della SRdS

della Campania

**Prof. Giovanni Postiglione**

esperto della SRdS

della Campania

## INFORMATIVA

### Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito “GDPR”)

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il CONI. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare il CONI tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codicefiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n.165)

#### 1. Base giuridica e finalità deltrattamento.

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo al CONI di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

#### 2. Modalità deltrattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.  
Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione “Società Trasparente”, ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

#### 5. Trasferimento dei datial'estero.

**5.1.** I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V delGDPR.

**5.2.** Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferitiextra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare deltrattamento

CONI P.zza Lauro de Bosis, 15 Roma

#### 8. Responsabile della protezione deidati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### 9. Dirittidell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it) - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.