

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
IN AMBITO SPORTIVO**



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

Corso di Formazione



Benevento

3 Ottobre – 14 Novembre



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.



OBIETTIVI:

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



DURATA:

Il corso avrà inizio mercoledì 3 ottobre per proseguire nei giorni 8,12,16,24,29 ottobre 8/11 e terminerà mercoledì 14 novembre 2018. Sarà suddiviso in 8 giornate e costituito da 32 ore di formazione di cui 30 teorico-pratiche e 2 di valutazione finale



DESTINATARI:

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 4** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 5** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 6** Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della SRdS adatteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra per ogni disciplina sportiva di combattimento;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 70 allievi. Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Benevento via e-mail (benevento@coni.it), o consegnate a mano, in sede **entro le ore 13,00 di giovedì 27 settembre 2018**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it). I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli. Causale: Nome e Cognome, Benevento corso di tecnico di ginnastica posturale.
Iban :IT97U0100503408000000013564



Sede

Il corso si svolgerà presso il salone CONI di Benevento, in via Rivellini, per quanto concerne la parte teorica. La parte pratica verrà effettuata presso gli impianti sportivi dell'I.C. Sant'Angelo a Sasso, contrada Capodimonte, Benevento.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania
Prof. Avv. Mario Collarile - Delegato CONI per la provincia di Benevento
Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

BENEVENTO
3 OTTOBRE – 14 NOVEMBRE

Mercoledì 3 Ottobre 2018
CONI

15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Prof. Sergio Roncelli
Prof. Avv. Mario Collarile
Prof. Antonino Chieffo



Coordinatore del Corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del Corso: **Sig. Costantino Viscione**

15.30/16.30

Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.

Dott. Luigi Barbati

16.30/17.25

Modulo – 1 - Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 – Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura. Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare.

Dott. Franco De Cicco

Lunedì 8 Ottobre 2018
CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.

Dott. Luigi Barbati

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo-3– La costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dello schema motorio.

Prof. Michele Ruscello



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Venerdì 12 Ottobre 2018
CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 4 – La valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo. Dimostrazione e tirocinio con i corsisti.	Dott. Luigi Barbati
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 1 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	Dott. Luigi Barbati

Martedì 16 Ottobre 2018
CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 3 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli indici, Test di Barrè A – P e L-L, Test di convergenza oculare, appoggio podalico.	Dott. Luigi Barbati
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 4 – La valutazione posturale di base. Test clinici. Prove pratiche con i corsisti.	Dott. Luigi Barbati



Mercoledì 24 Ottobre 2018
CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 5 – Esercizi propriocettivi in ambito posturale	Dott.Ft. Giovanni Postiglione
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.	Prof. Eugenio Leonardi

Lunedì 29 Ottobre 2018
PALESTRA

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 5 – La valutazione posturale sui tre piani dello spazio	Dott.Ft. Giovanni Postiglione
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 5- Paramorfismi vertebrali sul piano sagittale ed esercizi propriocettivi.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione



Giovedì 8 Novembre 2018
PALESTRA

15.30/17.25

Modulo – 5 – Tecniche di riequilibrio posturale: La rieducazione posturale globale in ambito sportivo.

Dott.Ft. Giovanni Postiglione

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 5 – Stretching e postura. Tecniche di stretching settoriali.

Dott.Ft. Giovanni Postiglione

Martedì 14 Novembre 2018
CONI

15.30/17.25

Modulo – 5 – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo.

Dott.Ft. Giovanni Postiglione

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 6 – Valutazione finale.

Prof. Antonino Chieffo
Dott. Franco De Cicco
Dott. Luigi Barbatì
Dott.Fit. Giovanni Postiglione



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

Prof. Avv. Mario Collarile

Delegato CONI
Benevento

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del corso

Prof. Eugenio Leonardi

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Lugi Barbati

Posturologo

Dott. Franco De Cicco

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Michele Ruscello

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Fit. Giovanni Postiglione

Posturologo



CONI

COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA