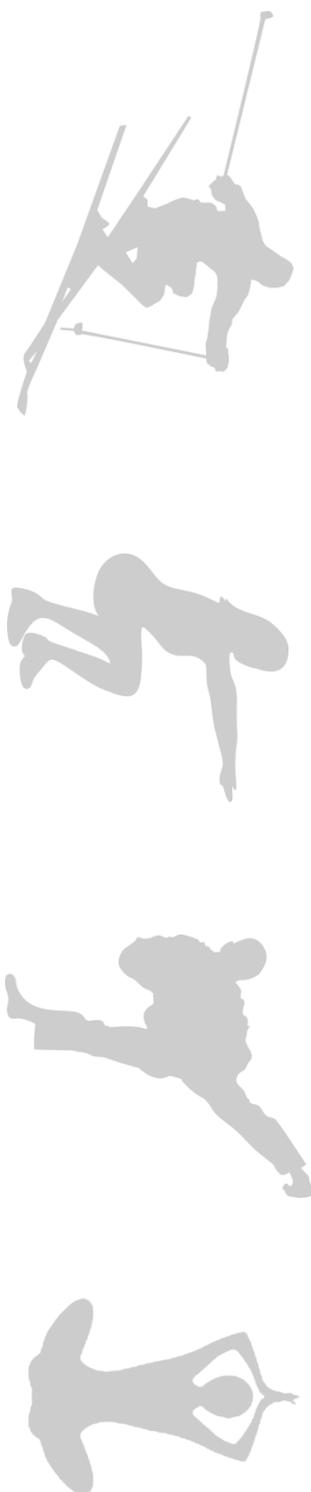


**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
IN AMBITO SPORTIVO DI II LIVELLO**



Corso di Formazione



Salerno 2018

30 Ottobre – 4 Dicembre

Premessa

L'equilibrio nello spazio è mantenuto dal corpo umano da una complessa rete bioinformazionale gestita dal sistema nervoso involontario. Gli squilibri posturali possono determinare alterazioni sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa.



Obiettivi:

La formazione di un tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo che con le conoscenze di base acquisite col corso di primo livello e con l'implementazione dei tirocini tecnici pratici, previsti da questo corso di secondo livello, potrà tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definitive dei medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi.



Durata

Il corso avrà inizio martedì 30 ottobre per proseguire nei giorni 5, 8, 13, 20, 22, 27 novembre e terminerà martedì 4 dicembre 2018. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 30 ore di formazione teoriche- pratiche e 2 di valutazione finale.



Destinatari

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a coloro che hanno acquisito il titolo di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di primo livello.



Sede

Palestra Residenza 2° lotto, via Mariscoli – 84084, Fisciano (SA).



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area Medica;

Modulo 2 Area delle problematiche posturali nello sportivo;

Modulo 3 Area della conoscenza e dell'uso degli strumenti posturali;

Modulo 4 Area delle tecniche del riequilibrio posturale;

Modulo 5 Valutazione finale.

Processo didattico:

La Scuola Regionale dello Sport adotterà le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra.
- Conoscenze ed uso degli strumenti posturali;
- Valutazione finale : che sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30 trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

Attestato

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di qualifica da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Le Iscrizioni dovranno pervenire al CONI POINT di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o consegnate a mano entro le **ore 13,00 del giorno giovedì 25 ottobre 2018**. Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania (www.campania.coni.it). I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 Intestazione: CONI-Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Corso di Tecnico di ginnastica posturale di 2° livello, SA; IBAN : IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Paola Berardino - Delegato Coni per la provincia di Salerno

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania



Martedì 30 Ottobre



14.30

Saluti di benvenuto con: **Prof. Sergio Roncelli**
Prof. Paola Berardino
Ing. Michele Di Ruocco

Coordinatore del Corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del Corso: **Prof. Pasquale Cuffaro**

15.00/16.55

Modulo – 2 – Ruolo,etica e competenze del tecnico di ginnastica posturale.

Prof. Pasquale Cuffaro

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 1 - Sistema nervoso autonomo e postura. Stress e postura nello sportivo. Dolore e postura

Dott. Luigi Barbati

Lunedì 5 Novembre

15.00/16.55

Modulo -2 - Concetto di priorità in posturologia

Dott. Michele Gismondi

16.55/17.05

Break

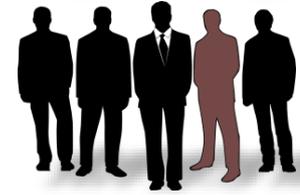
Break

17.05/19.00

Modulo – 1 – Problematiche posturali nel bambino e nell'adolescente ed indirizzo allo sport

Dott. Michele Gismondi





Giovedì 8 Novembre

15.00/16.55

Modulo – 2 – Sport e postura : Lo schema bio motorio del movimento.

Prof. Pasquale Cuffaro

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

**Modulo – 2 - La postura come espressione del carattere.
Cenni di bioenergetica.**

Dott. Michele Gismondi

Martedì 13 Novembre

15.00/16.55

Modulo – 3 – Approfondimento dei test clinici posturologici.

Dott. Luigi Barbati

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 4 – Esecuzione pratica dei test da parte dei corsisti.

Dott. Luigi Barbati



Martedì 20 Novembre

15.00/16.55

Modulo – 1 – Il test muscolare in ambito posturale : Principi neurofisiologici e tecnica di esecuzione.

Dott. Luigi Barbati

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 4 – Prove pratiche e tirocinio da parte dei corsisti dei test muscolari sui principali muscoli della postura.

Dott. Luigi Barbati

Giovedì 22 Novembre

15.00/16.55

Modulo – 4 – Tirocinio tecnico didattico : Analisi posturale degli arti inferiori: squilibri plantari e protocolli di esercizi. Paramorfismi e patologie principali del ginocchio: prevenzione e protocolli di esercizi

Prof. Giovanni Postiglione

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 4– Prevenzione,recupero e riequilibrio posturale della lombalgia

Prof. Giovanni Postiglione



Martedì 27 Novembre

15.00/16.55

Modulo – 4 – Tirocinio tecnico didattico: I paramorfismi del rachide sul piano sagittale e le deviazioni vertebrali sul piano frontale: atteggiamento scoliotico e scoliosi strutturata.

Prof. Giovanni Postiglione

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 4 – : La spalla: fisiologia, patologia da overuse, prevenzione e recupero funzionale.

Prof. Giovanni Postiglione

Martedì 4 Dicembre

15.00/16.55

Modulo – 4 – Lo stretching dei muscoli della masticazione, linguali e ioidei.

Dott. Luigi Barbati

16.55/17.05

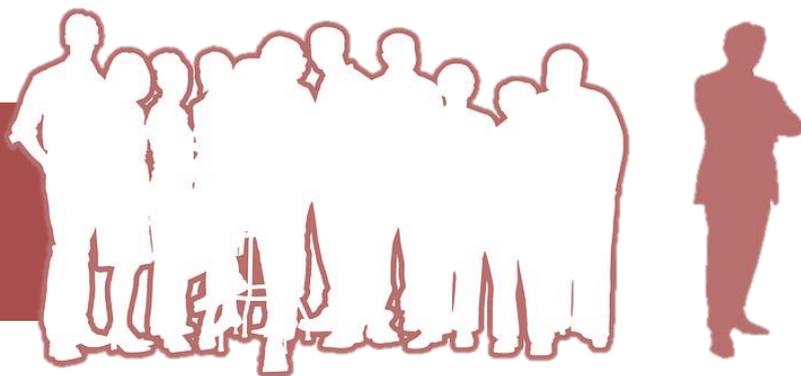
Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 5 – Valutazione finale

**Prof. Antonino Chieffo
Dott. Luigi Barbati
Prof. Giovanni Postiglione
Dott. Michele Gismondi**



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Prof. Paola
Berardino**

Delegato CONI
Salerno

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore Corso

**Ing. Michele
Di Ruocco**

Direttore
CUS Salerno

**Prof. Pasquale
Cuffaro**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Michele
Gismondi**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Giovanni
Postiglione**

Esperto della SRdS
della Campania

**Dott. Luigi
Barbati**

Esperto della SRdS
della Campania