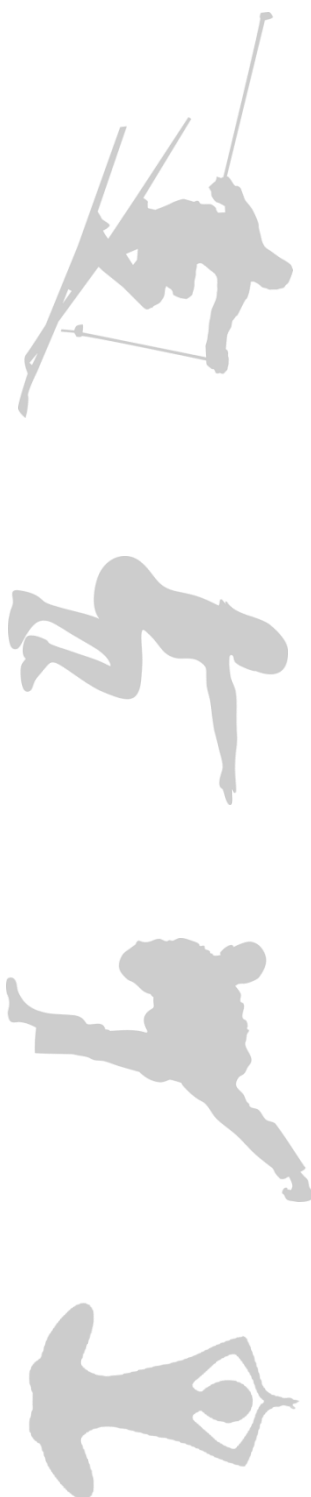


**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE  
IN AMBITO SPORTIVO DI II LIVELLO**



# Corso di Formazione



**Caserta 2018**

**24 Settembre – 26 Ottobre**

### **Premessa**

L'equilibrio nello spazio è mantenuto dal corpo umano da una complessa rete bioinformazionale gestita dal sistema nervoso involontario. Gli squilibri posturali possono determinare alterazioni sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa.



### **Obiettivi:**

La formazione di un tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo che con le conoscenze di base acquisite col corso di primo livello e con l'implementazione dei tirocini tecnici pratici, previsti da questo corso di secondo livello, potrà tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definitive dei medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi.



### **Durata**

Il corso avrà inizio lunedì 24 settembre per proseguire nei giorni 1, 5, 10, 15, 19, 23/10 e terminerà venerdì 26 ottobre 2018. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 30 ore di formazione teoriche- pratiche e 2 di valutazione finale.



### **Destinatari**

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a coloro che hanno acquisito il titolo di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di primo livello.



### **Sede**

Il corso si effettuerà presso la sede del CONI di Caserta in via Bramante 6.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area Medica;
- Modulo 2** Area delle problematiche posturali nello sportivo;
- Modulo 3** Area della conoscenza e dell'uso degli strumenti posturali;
- Modulo 4** Area delle tecniche del riequilibrio posturale;
- Modulo 5** Valutazione finale.

## **Processo didattico:**

La Scuola Regionale dello Sport adotterà le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere presso le strutture sportive della SMS Belvedere di Vico Acitillo di Napoli;
- Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra.
- Conoscenze ed uso degli strumenti posturali;
- Valutazione finale : che sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30 trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

## **Attestato**

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di qualifica da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

## **Iscrizioni**

Le Iscrizioni dovranno pervenire al CONI POINT di Caserta via e-mail ([caserta@coni.it](mailto:caserta@coni.it)) o consegnate a mano entro le **ore 13,00 del giorno giovedì 20 settembre 2018**. Saranno accettate le prime 45 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)). I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 Intestazione: CONI-Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Corso di tecnico di ginnastica posturale di 2° livello- Ce; IBAN : IT97U0100503408000000013564

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania**

**Dott. Michele De Simone - Delegato Coni per la provincia di Caserta**

**Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania**



**CASERTA**  
**24 SETTEMBRE- 26 OTTOBRE**

**Lunedì 24 Settembre**

CONI



**15.15**

Saluti di benvenuto con: **Prof. Sergio Roncelli**  
**Prof. Michele De Simone**  
**Prof. Antonino Chieffo**  
**Prof. Giuseppe Bonacci**

Coordinatore del Corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del Corso: **Sig. Oreste Manzella**

**15.30/17.25**

**Modulo – 2 – Ruolo,etica e competenze del tecnico di ginnastica**

**Prof. Antonio Scuglia**

**17.25/17.35**

**Break**

**Break**

**17.35/19.30**

**Modulo – 2 – Concetto di priorità in posturologia**

**Dott. Claudio Briganti**

**Lunedì 1 Ottobre**

CONI

**15.30/17.25**

**Modulo – 2 - La postura come espressione del carattere. Cenni di bioenergetica.**

**Dott. Ilaria Lauria**

**17.25/17.35**

**Break**

**Break**

**17.35/19.30**

**Modulo – 1 – Problematiche posturali nel bambino e nell'adolescente ed indirizzo allo sport**

**Dott. Claudio Briganti**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



**Venerdì 5 Ottobre**

CONI

**15.30/16.30**

**Modulo – 1 - Sistema nervoso autonomo e postura. Stress e postura nello sportivo. Dolore e postura.**

**Dott. Luigi Barbati**

**17.25/17.35**

**Break**

**Break**

**17.35/19.30**

**Modulo – 2 – Sport e postura : Lo schema bio motorio del movimento**

**Prof. Antonio Scuglia**

**Martedì 9 Ottobre**

CONI

**15.30/16.30**

**Modulo – 3 – Approfondimento dei test clinici posturologici.**

**Dott. Luigi Barbati**

**17.25/17.35**

**Break**

**Break**

**17.35/19.30**

**Modulo – 4 – Esecuzione pratica dei test da parte dei corsisti. Compilazione della scheda posturologica.**

**Dott. Luigi Barbati**



**Lunedì 15 Ottobre**

CONI

**15.30/16.30**

**Modulo – 1 –** Il test muscolare in ambito posturale : Principi neurofisiologici e tecnica di esecuzione.

**Dott. Luigi Barbati**

**17.25/17.35**

**Break**

**Break**

**17.35/19.30**

**Modulo – 4 –** Prove pratiche e tirocinio da parte dei corsisti dei test muscolari sui principali muscoli della postura.

**Dott. Luigi Barbati**

**Venerdì 19 Ottobre**

CONI

**15.30/16.30**

**Modulo – 4 –** Tirocinio tecnico didattico : Analisi posturale degli arti inferiori: paramorfismi e protocolli di recupero funzionale.

**Prof. Giovanni Postiglione**

**17.25/17.35**

**Break**

**Break**

**17.35/19.30**

**Modulo – 4–** Prevenzione,recupero e riequilibrio posturale della lombalgia

**Prof. Giovanni Postiglione**



**Martedì 23 ottobre**

CONI

<b>15.30/16.30</b>	<b>Modulo – 4 – I paramorfismi del rachide: recupero funzionale.</b>	<b>Prof. Giovanni Postiglione</b>
<b>17.25/17.35</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.35/19.30</b>	<b>Modulo – 4 – La spalla: fisiologia, patologia da overuse, recupero funzionale.</b>	<b>Prof. Giovanni Postiglione</b>

**Venerdì 26 ottobre**

CONI

<b>15.30/17.25</b>	<b>Modulo - Lo stretching dei muscoli della masticazione, linguali e ioidei.</b>	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<b>17.25/17.35</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.35/19.30</b>	<b>Modulo – 5 – Valutazione finale</b>	<b>Prof. Antonino Chieffo Dott. Luigi Barbati Prof. Giovanni Postiglione</b>



# PRESENTAZIONE DOCENTI

## **Prof. Sergio Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS  
Campania

## **Dott. Michele De Simone**

Delegato CONI  
Caserta

## **Prof. Antonino Chieffo**

Direttore Scientifico  
SRdS Campania  
Coordinatore del corso

## **Prof. Giuseppe Bonacci**

Coord. Tecnico  
CONI Caserta

## **Prof. Antonio Scuglia**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Dott. Claudio Briganti**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Giovanni Postiglione**

Esperto della SRdS  
della Campania

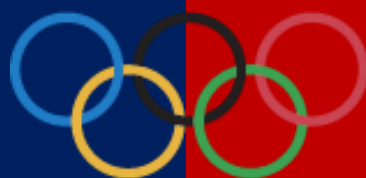
## **Dott. Luigi Barbati**

Esperto della SRdS  
della Campania

## **Dott. Ilaria Lauria**

Esperto della SRdS  
della Campania





**CONI**

COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA