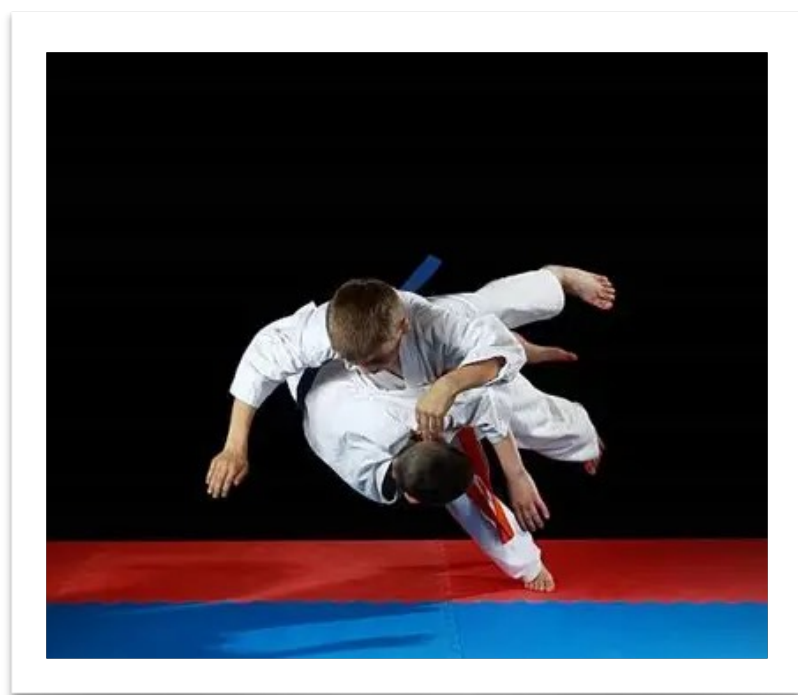


CORSO DI FORMAZIONE

**Preparatore fisico atletico degli
sport da combattimento**



Corso di Formazione



SRdS Campania

15 Novembre - 30 Novembre 2025



Premessa

Il corso di formazione di Preparatore fisico atletico negli sport di combattimento intende evidenziare le radicali differenziazioni e modificazioni dei mezzi e delle metodologie di allenamento che oggi le varie discipline utilizzano per lo sviluppo delle capacità organiche muscolari e coordinative. Il corsista avrà occasioni di confronto sia di ordine teorico che pratico con tecnici provenienti da diversi ambiti sportivi sul tema dell'allenamento e della preparazione fisico-atletica. Saranno, quindi, effettuati interventi teorico-pratici esemplificativi delle modalità di preparazione e di valutazione nelle differenti discipline sportive.

N.B. L'attività formativa del secondo semestre 2025 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. Le ore di lezione saranno tenute dai docenti presso la sala conferenze (parte teorica) e presso le palestre (parte pratica) del CENTRO SPORTIVO DI CERCOLA, Na e contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams.



Obiettivi:

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport da combattimento, sia teoriche che pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Il corso, mira a realizzare una formazione molto qualificata con l'obiettivo di preparare una particolare figura dotata di competenze specifiche nella gestione di giovani atleti, con il supporto di elementi di biologia dello sport, fisiologia, medicina dello sport, biomeccanica funzionale, nutrizione, metodologia dell'allenamento generale, specifico e speciale di settore da combattimento.



Durata:

Il corso avrà inizio sabato 15 novembre per proseguire nei giorni 16, 22, 23, 29/11 e terminerà domenica 30 novembre 2025. Sarà suddiviso in sei giornate e costituito da 18 ore di formazione.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Destinatari: Tecnici di FSN, DSA, EPS, laureati e laureandi in Scienze Motorie, diplomati e diplomandi dei licei ad indirizzo sportivo, ex atleti in possesso del diploma di licenza media di 2° grado e che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.



Piattaforma digitale:

Il corso si effettuerà in presenza e contemporaneamente on line sulla piattaforma digitale Microsoft-Teams.



Luogo di svolgimento

Palazzetto dello sport di Cercola, via Matilde Serao 17/B Cercola, Napoli



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Struttura didattica:

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

Modulo 1 Area psico-pedagogica

Modulo 2 Area medica.

Modulo 3 Area tecnica-metodologica.

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e - learning) integrata con materiale didattico multimediale condiviso attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Processo didattico per corsisti in presenza:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo. Discussione in aula per eventuale approfondimenti degli argomenti trattati;

Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra. Conoscenze ed uso delle attrezzature utilizzate.

Attestazione:

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento"

Iscrizioni:

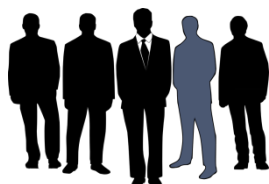
La domanda, scaricata dal sito Comitato Regionale CONI Campania/scuola/corso, compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata **entro le ore 20.00 del 13 novembre 2025** a:(scuolaregionalesportcampania@coni.it).

Il bonifico dovrà essere intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento. IBAN : IT 97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo - Direttore Scientifico SRdS della Campania



CAMPANIA
15 NOVEMBRE - 30 NOVEMBRE 2025

Sabato 15 Novembre

Ore	8.45	Accredito corsisti	
		Coordinatore del corso: Prof. V. Chieffo	
		Tutor del corso: Dott. Consiglia Laezza e Dott. Rosario D'Angelo	
9.00/10.00		Modulo - 1 - Ruolo del preparatore fisico negli sport di combattimento tra etica e professionalità.	Antonio Scuglia
10.00/11.00		Modulo - 2 - Elementi di anatomia e fisiologia funzionale negli sport di combattimento.	Giovanni Vivona
11.00/12.00		Modulo - 4 - L'allenamento mentale negli sport di combattimento.	Giuseppe Gendolavigna

Domenica 16 Novembre

9.00/10.00		Modulo - 2 - Nutrizione e sport, fabbisogno ed apporto calorico degli alimenti agli atleti degli sport di combattimento.	Francesco Nasti
10.00/12.00		Modulo - 3 - Le basi di biomeccanica negli sport di combattimento	Vito Leonardi



CAMPANIA
15 NOVEMBRE - 30 NOVEMBRE 2025

Sabato 22 Novembre

9.00/10.00	Modulo - 3 - Le capacità fisiche fondamentali: controllo motorio, integrità posturale, potenza ed efficienza.	Lucio Maurino
10.00/11.00	Modulo - 4 - La valutazione motoria per gli sport di combattimento.	Lucio Maurino
11.00/12.00	Modulo - 4 - I modelli di movimento funzionale applicati agli sport di combattimento.	Lucio Maurino

Domenica 23 Novembre

9.00/10.00	Modulo - 4 - Il warm-up: lavoro sui tessuti molli e mobilità	Lucio Maurino
10.00/11.00	Modulo - 4 - Il warm-up: controllo motorio e core	Lucio Maurino
11.00/12.00	Modulo - 4 - Il warm-up: attivazione e lavoro dinamico	Lucio Maurino



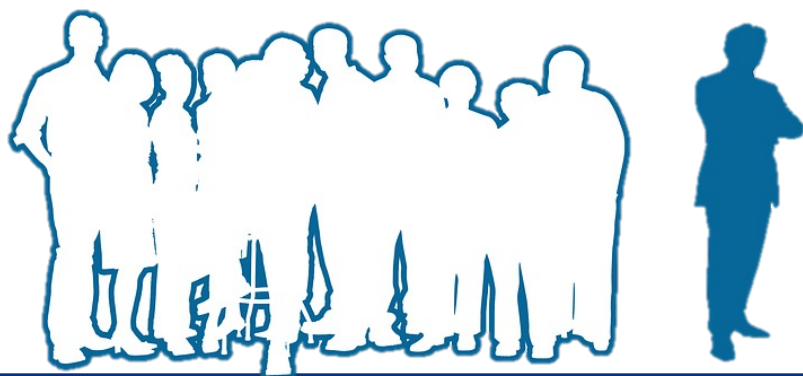
CAMPANIA
15 NOVEMBRE - 30 NOVEMBRE 2025

Sabato 29 Novembre

9.00/10.00	Modulo - 4 - Lavoro sulla potenza, lanci della palla medica esercizi pliometrici e lavoro sulla velocità.	Lucio Maurino
10.00/11.00	Modulo - 4 - Lavoro sulla potenza e sulla forza in sala pesi.	Lucio Maurino
11.00/12.00	Modulo - 4 - Prevenzione infortuni e strategie di recupero	Lucio Maurino

Domenica 30 Novembre

9.00/10.00	Modulo - 3 - Allenamento speciale e specifico negli sport di combattimento	Armando Sangiorgio
10.00/12.00	Modulo - 3 - Dal movimento all'allenamento funzionale per gli sport di combattimento	Armando Sangiorgio



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott. Giuseppe Gendolavigna

Psicologo e Psicoterapeuta

Prof. Vito Leonardi

Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento di Scienze Motorie

Dott. Giovanni Vivona

Medico Sportivo

Prof. Armando Sangiorgio

Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento di Scienze Motorie

Prof. Lucio Maurino

Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento di Scienze Motorie

Dott. Antonio Scuglia

Psicologo e Psicoterapeuta

Dott. Francesco Nasti

Nutrizionista

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Roma

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento