

PSICOLOGIA DELLO SPORT



Corso di Formazione



Napoli 2019

17 Maggio – 17 Giugno



Premessa

La Psicologia dello sport fornisce conoscenze necessarie per pianificare, realizzare e verificare interventi con i singoli atleti, con i tecnici, con le squadre, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva. Gli ambiti di applicazione sono le società sportive (livello agonistico, settore giovanile); le federazioni nazionali, in particolare per la preparazione di atleti o di squadre di livello; il CONI, nella formazione dei quadri tecnici; gli enti locali; le istituzioni scolastiche per le consulenze nelle attività motorie e sportive e/o per la formazione dei docenti; centri sportivi per il fitness; centri pubblici o privati di sport-terapia per i disabili.



Obiettivi:

Sviluppare e implementare nei corsisti le conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e di comunità, offrendo metodologie più idonee ed efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo.



Durata

Il corso avrà inizio venerdì 17 maggio per proseguire nei giorni 20, 24, 29/5, 6, 11, 14/6 e terminerà lunedì 17 giugno 2019. Sarà costituito da 32 ore di formazione di cui 30 teorico pratiche e 2 di valutazione finale.



Destinatari

Tecnici ed istruttori e aspiranti tecnici di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di promozione sportiva, laureati e laureandi in Psicologia (laurea triennale e specialistica), laureati e laureandi in Scienze motorie, Diplomatisti Isef, Docenti di scuola di ogni ordine e grado, atleti che abbiano compiuto i diciotto anni di età.



Sede

Il corso avrà luogo presso la sede del CONI Campania via Alessandro Longo 46/E Napoli.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area Psicologica;
- Modulo 2** Area Socio-psicopedagogica;
- Modulo 3** Area della disabilità;
- Modulo 4** Area Posturologica;
- Modulo 5** Valutazione finale.

Processo didattico:

L'efficacia del processo di formazione è garantita dalla competenza dei docenti e degli esperti della SRdS Campania, che adotteranno una didattica articolata in relazione ai temi e ai contenuti degli specifici moduli:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi
- Discussioni guidate di concettualizzazione e di approfondimento degli argomenti trattati
- Analisi e discussione di consulenze
- Esercitazioni e simulazioni. anche attraverso l'ausilio di video e/o di condivisione di "casi".

Valutazione Finale

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e /o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di partecipazione da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato, dovrà pervenire al CONI Point di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o via fax 0815790955 o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di mercoledì 15 maggio 2019.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.Campania (www.campania.coni.it).I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00. Intestazione :CONI-Comitato Regionale Campania Napoli.

Causale:Corso di psicologia dello sport.
IBAN: IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Ing. Agostino Felsani - Delegato CONI Point Napoli

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
17 MAGGIO – 17 GIUGNO

Venerdì 17 Maggio 2019

CONI



<u>15.15</u>	Saluti di benvenuto Accredito corsisti	Prof. Sergio Roncelli Dott. Agostino Felsani Prof. Antonino Chieffo	
	Coordinatore del corso: Prof. Antonino Chieffo		
	Collaboratore del corso: Roberto Miccio		
<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 1 - Organizzazione e programmazione dell'intervento psicologico negli sport individuali e di squadra (Pianificare, organizzare e gestire un intervento di preparazione psicologica in ambito sportivo integrata alla preparazione atletica e tecnico-tattica. Predisposizione degli strumenti di osservazione e valutazione, delle tecniche idonee, in base, alle caratteristiche dell'atleta, del gruppo squadra, del tecnico, dello staff. Esempi di setting).		Prof. Fiorenza Rosso
<u>17.25/17.35</u>	Break		Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 1 - Dinamiche psicologiche e prestazioni nei giochi di squadra e nel rapporto di coaching (Apprendimento e prestazione: le relazioni in ambito sportivo e gli stili di coaching).		Prof. Luca De Rose

Lunedì 20 Maggio 2019

CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 2 – Tecnici, genitori e figli nello sport Il triangolo genitore, atleta, istruttore. La relazione genitore-tecnico.		Prof. Valeria Agosti
<u>17.25/17.35</u>	Break		Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 1 – Elementi della valutazione psicologica nello sport. L'osservazione strutturata come strumento di misura e diagnosi (strumenti e griglie).		Prof. Fiorenza Rosso



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Venerdì 24 Maggio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 – Il profilo di Prestazione e patto formativo.
(Utilità del profilo di prestazione a livello psicologico/relazionale e a livello pratico, nella programmazione e monitoraggio dell'allenamento individuale e di squadra).

Prof. Fiorenza Rosso

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 - I fondamentali psicologici nella relazione del tecnico con l'atleta e il gruppo squadra. (Gli atteggiamenti di empatia e congruenza del tecnico).

Prof. Francesca Mastrolia

Mercoledì 29 Maggio 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 – Coesione e collaborazione del gruppo negli sport di squadra. (Criteri di "osservazione" della coesione e della collaborazione. Criteri "per costruire" coesione e collaborazione nel gruppo squadra).

Prof. Ilaria Lauria

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo- 2 - La gestione e implementazione della motivazione negli atleti (Le motivazioni nello sport. Comprendere le motivazioni degli atleti. Come motivare e sostenere gli atleti).

Prof. Laura Soscia



Giovedì 6 Giugno 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 2 - La gestione del feedback e la correzione dell'errore
(L'importanza della capacità del tecnico di cogliere i feedback. La comunicazione a feedback. Gli obiettivi della spiegazione. I presupposti di una correzione efficace).

Prof. Valeria Agosti

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 - Gestione delle vittorie, delle sconfitte e degli eventi critici (Saper vincere e saper perdere. Strategie di gestione delle emozioni: attivazione, scarica e contenimento).

Prof. Fabiana Nunziata

Martedì 11 Giugno 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1 - Tecniche di ottimizzazione della performance individuale.
(La respirazione profonda, il goal setting, strategie per il miglioramento della concentrazione, il grounding).

Prof. Luca De Rose

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 - La comunicazione efficace del tecnico: usare il non verbale come espressione delle emozioni. (Il rapporto tra comunicazione e prestazione. La posizione in campo del tecnico: distanza o vicinanza. Il non verbale nella relazione con l'atleta e la squadra).

Prof. Fabiana Nunziata



Venerdì 14 Giugno 2019

CONI

15.30/17.25

Modulo – 1- L'ansia eccessiva e le pressioni. (Gestione e controllo dell'ansia nell'atleta, nel tecnico, nella squadra e nello staff).

Prof. Ilaria Lauria

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 2 - Il drop out nello sport.
(I fattori e i bisogni che allontanano dallo sport)

Prof. Antonio Scuglia

Lunedì 17 Giugno 2019

CONI

15.30/16.30

Modulo – 3 - Sport e disabilità: preparazione psicologica
(L'attività sportiva degli atleti con disabilità. Preparazione psicologica degli atleti con disabilità).

Prof. Laura Soscia

16.30/17.30

Modulo – 4 – Psiche e Postura

Prof. Luigi Barbati

17.25/17.35

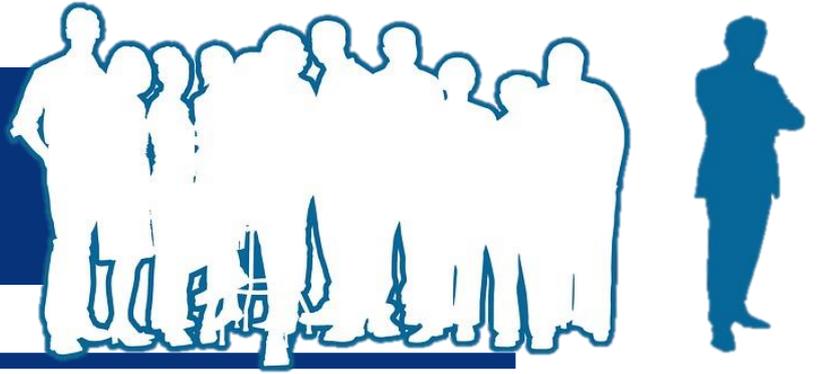
Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 5 - Verifica e valutazione finale.

Prof. Fiorenza Rosso
Prof. Laura Soscia
Prof. Antonio Scuglia



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Dott. Agostino
Felsani**

Delegato CONI
Napoli

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania

**Prof. Francesca
Mastrolia**

Esperto della SRdS della
Campania

**Prof. Luigi
Barbati**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Fiorenza
Rosso**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Valeria
Agosti**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Luca
De Rose**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Ilenia
Lauria**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Laura
Soscia**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Fabiana
Nunziata**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Antonio
Scuglia**

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento