

**CORSO DI FORMAZIONE
PREPARATORE FISICO ATLETICO
DEGLI SPORT DI SQUADRA**



Corso di Formazione



SRdS CAMPANIA

18 Ottobre – 29 Novembre 2023



Premessa

L'efficienza di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organiche muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina di riferimento. Il corso di formazione di preparatore fisico per sport di squadra intende orientare il corsista alle attuali metodiche dello sviluppo della condizione fisica-atletica attraverso sistemi di allenamenti integrati.

N.B. L'attività formativa del secondo semestre 2023 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. Il corso sarà tenuto presso il salone CONI Campania di Via A.Longo, 46/e – Napoli (Vomero) Le ore di lezione saranno trasmesse contemporaneamente on line e sulla piattaforma Microsoft Teams.



Obiettivi:

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di squadra, sia teorica e pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Le competenze del corsista saranno supportate da elementi di Biologia dello Sport, Fisiologia, Medicina dello Sport, Biomeccanica funzionale, Nutrizione, Metodologia di allenamento generale e specifico di settori. La parte pratica mirerà alla creazione di valutazione, monitoraggio di lavoro per gli atleti degli sport di squadra.



Durata

Il corso avrà inizio mercoledì 18 ottobre per proseguire nei giorni 25/10, 8 e 15, 22 e 29 novembre 2023. Sarà suddiviso in sei giornate di 4 ore ognuna per un totale da 24 ore di formazione.



Destinatari

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomatici ISEF, tecnici ed atleti delle FSN, DSA, EPS, in possesso di un diploma di licenza media di 2° grado.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

- Modulo 1** Area psicopedagogica;
- Modulo 2** Area tecnica metodologica;
- Modulo 3** Area informatica e statistica;
- Modulo 4** La preparazione atletica degli sport di squadra;
- Modulo 5** Valutazione finale.

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l’approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Processo didattico per corsisti in presenza:

Lezioni frontali con l’ausilio di materiale audiovisivo;
Discussione in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra con conoscenza ed uso delle attrezzature utilizzate.

Valutazione finale

Ogni corsista dovrà rispondere, in maniera esaustiva, ad almeno a due delle tre domande formulate dalla commissione su argomenti trattati durante il corso.

Attestazione

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di “Preparatore Fisico Atletico degli Sport di Squadra”

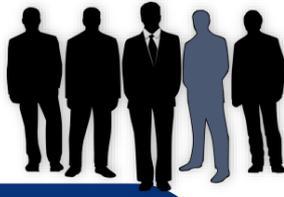
Iscrizioni

La domanda, scaricata dal sito “Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi”, compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 16 ottobre 2023 a: (scuolaregionalesportcampania@coni.it) Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. Causale: Cognome e nome del corsista corso di Preparatore Fisico Atletico degli Sport di Squadra. IBAN: IT97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania



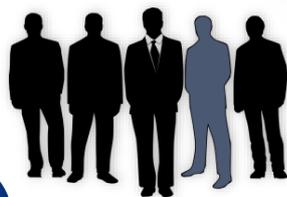
Mercoledì 18 ottobre

<u>15,15</u>	Accredito corsisti Saluti di benvenuto	
	Coordinatore del corso: Prof. Antonino Chieffo	
	Collaboratore del corso: Dott. Consiglia Laezza	
<u>15,30/16,30</u>	Modulo – 1 – Il ruolo del preparatore fisico atletico tra etica e professionalità.	Armando Sangiorgio
<u>16,30/17,25</u>	Modulo – 2 – La programmazione dell'allenamento degli sport di squadra nell'età adolescenziale.	Armando Sangiorgio
<u>17,25/17,35</u>	Break	Break
<u>17,35/18,30</u>	Modulo – 1 – I fattori stressogeni nei diversi sport di squadra.	Antonio Scuglia
<u>18,30/19,30</u>	Modulo – 1 – Convivenza e collaborazione tra i componenti dello staff tecnico degli sport di squadra.	Laura Soscia



mercoledì 25 Ottobre

<u>15,30/16,30</u>	Modulo – 2 - Il modello della prestazione negli sport di squadra, dalla teoria dell'azione alla teoria dei sistemi funzionali.	Laura Soscia
<u>16,30/17,25</u>	Modulo – 2 – Le basi della meccanica articolare nell'esercizio fisico degli sport di squadra.	Arturo Di Mezza
<u>17,25/17,35</u>	Break	Break
<u>17,35/18,30</u>	Modulo – 2 – Allenamento e sviluppo della forza e della resistenza nell'età adolescenziale.	Diego Perez
<u>18,30/19,30</u>	Modulo – 2 – Allenamento e sviluppo della rapidità e della velocità nell'età adolescenziale.	Alfredo Bellotti



mercoledì 8 novembre

15,30/16.30

Modulo – 2 – Allenamento e sviluppo della coordinazione neuromuscolare nell'età adolescenziale.

Lucio Maurino

16,30/17,25

Modulo – 3 – Osservare e valutare ,perché i test motori e la match analysis.

Mario Petruzzo

17,25/17,35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 4 – Strategie e metodologie di allenamento nella Pallavolo.

Mario Petruzzo

mercoledì 15 novembre

15,30-17,25

Modulo – 4 – Strategie e metodologie di allenamento nella Pallacanestro.

Elia Confessore

17,25-17,35

Break

Break

17,35/18,30

Modulo – 4 – Strategie e metodologie di allenamento nella Pallamano.

Luigi Schipani



CONI

SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

Mercoledì 22 novembre

15,30-17,25

Modulo – 4 – Strategie e metodologie di allenamento nella Pallanuoto. **Armando Sangiorgio**

17,25/17,35

Break

Break

17,35/19,30

Modulo – Modulo – 4 – Strategie e metodologie di allenamento nel Rugby. **Crescenzo Vigliotti**

mercoledì 29 novembre

15,30/17,30

Modulo – 4 – Strategie e metodologie di allenamento nel Calcio.

Gianni Varricchio

17,30/19,30

Modulo – 5 – La valutazione finale.

Gianni Varricchio

Mario Petruzzo



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Mario Petruzzo

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Arturo Di Mezza

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Diego Perez

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Laura Soscia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Lucio Maurino

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Luigi Schipani

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Crescenzo Vigliotti

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Gianni Varricchio

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Alfredo Bellotti

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Elia Confessore

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento