

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE IN
AMBITO SPORTIVO DI I LIVELLO**



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

Corso di Formazione



Caserta 2018

10 Aprile – 10 Maggio



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesioterapia e di tante altre discipline affini.



OBIETTIVI:

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



DURATA:

Il corso avrà inizio lunedì 10/4 per proseguire nei giorni 12, 17, 19, 24, 26 aprile, 3, 8/5 e terminerà giovedì 10 maggio. Sarà suddiviso in 9 giornate e costituito da 34 teorico-pratiche e 2 di valutazione finale.



DESTINATARI:

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 4** Area del Marketing
- Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra per ogni disciplina sportiva di combattimento;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50 allievi. Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Caserta via e-mail (caserta@coni.it) o via fax 0823321939, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 5 aprile**. Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it). I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli. Causale: Nome e Cognome, Caserta corso di tecnico di ginnastica posturale
Iban: IT97U0100503408000000013564



Sede

Sia la parte teorica che quella pratica si svolgeranno presso gli impianti sportivi della Great Gym, uscita autostrada Caserta Sud, strada provinciale SP 336 Marcanise, Caserta.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania
Dott. Michele De Simone - Delegato CONI per la provincia di Caserta
Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Martedì 10 Aprile 2018
Great Gym



<u>13.45</u>	Saluti di benvenuto con: Prof. Sergio Roncelli Dott. Michele De Simone Prof. Antonino Chieffo Prof. Giuseppe Bonacci Prof. Giuseppe Morbiducci	
<u>14.00/15.00</u>	Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.	Dott. Luigi Barbati
<u>15.00/15.55</u>	Modulo – 1 - Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	Dott. Luigi Barbati
<u>15.55/16.05</u>	Break	Break
<u>16.05/18.00</u>	Modulo – 1 – Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura.	Dott. Claudio Briganti

Giovedì 12 Aprile 2018
Great Gym

<u>14.00/15.55</u>	Modulo – 5 – Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo.	Prof. Antonio Molinara
<u>15.55/16.05</u>	Break	Break
<u>16.05/18.00</u>	Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.	Prof. Eugenio Leonardi



Martedì 17 Aprile 2018
Great Gym

<u>14.00/15.55</u>	Modulo – 1 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	Dott. Luigi Barbati
<u>15.55/16.05</u>	Break	Break
<u>16.05/18.00</u>	Modulo – 1 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.	Dott. Luigi Barbati

Giovedì 19 Aprile 2018
Great Gym

<u>14.00/15.55</u>	Modulo – 1 – La postura nell'età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dimorfismi.	Dott. Claudio Briganti
<u>15.55/16.05</u>	Break	Break
<u>16.05/18.00</u>	Modulo – 3 – La costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dello schema motorio.	Prof. Antonio Scuglia



Martedì 24 Aprile 2018
Great Gym

14.00/15.55

Modulo – 6 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli indici, Test di Barrè A – P e L-L, Test di convergenza oculare, appoggio podalico.

Prof. Luigi Barbati

15.55/16.05

Break

Break

16.05/18.00

Modulo – 5 – Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici.

Dott. Luigi Barbati

Giovedì 26 Aprile 2018
Great Gym

14.00/15.55

Modulo – 6 -La valutazione posturale sui tre piani dello spazio.

Dott.Ft. Giovanni Postiglione

15.55/16.05

Break

Break

16.05/18.00

Modulo – 6 – La rieducazione posturale globale in ambito sportivo.

Dott.Ft. Giovanni Postiglione



Giovedì 3 Maggio 2018

Great Gym

14.00/15.55	Modulo – 6 – Posture ed auto posture.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione
15.55/16.05	Break	Break
16.05/18.00	Modulo – 6 – Esercizi propriocettivi in ambito posturale.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione

Martedì 8 Maggio 2018

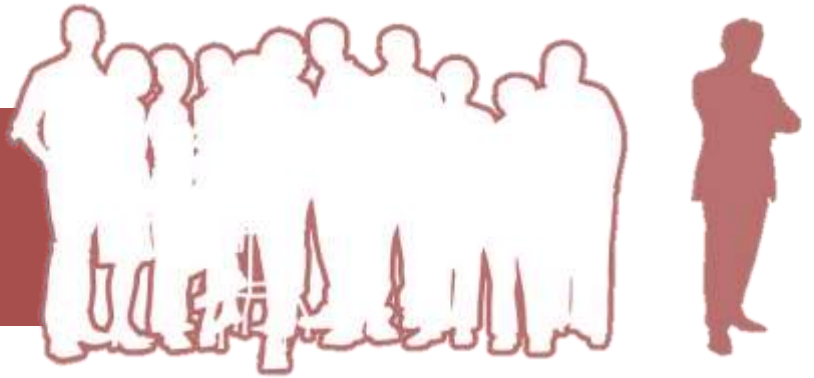
Great Gym

14.00/15.55	Modulo – 5 – Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo - stabilometrica. Cervical test. Podoscopio. Filo a piombo.	Dott. Luigi Barbati
15.55/16.05	Break	Break
16.05/18.00	Modulo – 6 – Stretching e postura. Tecniche di stretching settoriali.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione

Giovedì 10 Maggio 2018

Great Gym

14.00/15.55	Modulo – 6 – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione
15.55/16.05	Break	Break
16.05/18.00	Modulo – 7 – Valutazione finale.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Dott. Luigi Barbati Dott. Claudio Briganti



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

Dott. Michele De Simone

Delegato CONI
Caserta

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico
SRdS Campania

Prof. Giuseppe Bonacci

Coordinatore Tecnico
CONI Caserta

Prof. Giuseppe Morbiducci

Coordinatore del Corso

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Eugenio Leonardi

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Claudio Briganti

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Antonio Molinara

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Luigi Barbati

Posturologo

Dott. Fit. Giovanni Postiglione

Consulente
Posturologo



CONI

COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA