

# **CORSO di FORMAZIONE**

## **per ISTRUTTORE di BASE DI 1° LIVELLO**

**SALERNO 16 FEBBRAIO - 5 MARZO 2015**

### **PREMESSA**

Il progetto sportivo scolastico "sport di classe" elaborato dal CONI e dal MIUR, responsabilizza ulteriormente il compito del docente della scuola primaria. Infatti le ore curricolari di insegnamento dell'educazione fisica previste dal progetto, sono da lui impartite direttamente agli allievi previa indicazioni da parte del tutor sportivo scolastico. Il corso mirerà ad ampliare le sue conoscenze e le sue competenze in ambito tecnico-scientifico per poter meglio espletare l'insegnamento richiesto. Inoltre la struttura tecnica del corso è indicata per tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico-sportiva dei bambini.

### **OBIETTIVI**

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dell'età scolare.

### **DESTINATARI**

Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.

### **DURATA**

Il corso avrà inizio il 16 febbraio e terminerà il 5 marzo 2015. Sarà suddiviso in sei giornate da 4 ore pomeridiane e sarà costituito da 24 ore di formazione suddivise in 20 teoriche e 4 pratiche.

### **STRUTTURA DIDATTICA**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** area psico-pedagogica 4 ore

**Modulo 2** area medica 4 ore

**Modulo 3** area della disabilità 2 ore

**Modulo 4** area tecnica-metodologica in aula 10 ore

**Modulo 5** area tecnica-metodologica in palestra 4 ore

## PROCESSO DIDATTICO

I docenti della scuola regionale dello sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula;
- Lezioni in palestra

## SEDE

La parte teorica si svolgerà presso la sede del CONI di Salerno via Raffaele Conforti 17. La parte pratica avrà luogo presso lo stadio Vestuti Piazza Casalbore - Salerno.

## CALENDARIO

### Giorno 16 febbraio 2015 - sede CONI

<b>ore 15,30</b>	Presentazione del corso
<b>Dott. Cosimo Sibia</b>	Presidente della SRdS della Campania
<b>Prof. Antonino Chieffo</b>	Direttore Scientifico della SRdS della Campania
<b>Prof. Domenica Luca</b>	Delegato CONI per la provincia di Salerno
<b>Prof. Pasquale Cuffaro</b>	Coordinatore del corso

**Ore 15,45 - 17,45**                      **MODULO 1**  
Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'istruttore

**Prof. Francesca Mastrolia**      Esperto della SRdS della Campania

**ore 17,45 - 18,00**                      **Intervallo**

**ore 18,00 - 20,00**                      **MODULO 4**

Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio;  
**Prof. Leonardo Di Francesco**      Docente della SRdS della Campania

### Giorno 18 febbraio 2015 - sede CONI

**Ore 15,30 - 17,30**                      **MODULO 2**  
Parametri auxologici e leggi fondamentali della crescita dai 5 ai 14 anni  
**Dott. Michele Gismondi**              Esperto della SRdS della Campania

**ore 17,30 - 17,45**                      **Intervallo**

**ore 17,45 - 19,45**                      **MODULO 4**

La coordinazione motoria (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio-temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

**Prof. Giuseppe Bellosguardo**      Docente della SRdS della Campania

**Giorno 24 febbraio 2015 - sede CONI**

**ore 15,30 - 17,30**

**MODULO 2**

La comunicazione nello sport, quella verbale e il linguaggio non verbale. Saper programmare, saper comunicare con gli allievi e i genitori, saper motivare, osservare e valutare.

**Prof. Francesca Mastrolia** Esperto della SRdS della Campania

**ore 17,30 - 17,45**

**Intervallo**

**ore 17,45 - 19,45**

**MODULO 4**

Le capacità condizionali e la loro strutturazione: mezzi e metodi per lo sviluppo.

**Prof. Giuseppe Bellosguardo** Docente della SRdS della Campania

**Giorno 24 febbraio 2015 - sede CONI**

**ore 15,30 - 17,30**

**MODULO 2**

Primo soccorso in ambito sportivo

**Dott. Michele Gismondi** Esperto della SRdS della Campania

**ore 17,30 - 17,45**

**Intervallo**

**ore 17,45 - 19,45**

**MODULO 4**

Il gioco (utilizzo, metodo finalit )

**Prof. Leonardo Di Francesco** Docente della SRdS della Campania

**Giorno 02 marzo 2015 - sede CONI**

**ore 15,30 - 17,30**

**MODULO 3**

L'istruttore e la disabilit 

**Dott. Carmine Mellone** Presidente Regionale del CIP Campania

**ore 17,30 - 17,45**

**Intervallo**

**ore 17,45 - 19,45**

**MODULO 4**

La valutazione periodica e finale dell'allievo

**Prof. Leonardo Di Francesco** Docente della SRdS della Campania

**Giorno 05 marzo 2015 - Stadio Vestuti**

**ore 14,30 - 16,30**

**MODULO 5**

Esercitazioni specifiche per lo sviluppo della coordinazione motoria e delle capacit  condizionali

**Prof. Giuseppe Bellosguardo** Docente della SRdS della Campania

**ore 16,30 -18,30**

## **MODULO 5**

La pianificazione e l'organizzazione di una seduta di allenamento nei vari momenti della preparazione

**Prof. Giuseppe Bellosguardo** Docente della SRdS della Campania

### **ISCRIZIONI**

**Il numero massimo consentito è di 50 allievi.**

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Salerno, via e-mail (salerno@coni.it), o via fax 089241709, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 12 febbraio 2015.**

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.conicampania.it](http://www.conicampania.it)).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 **intestato** a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

**Causale:** SALERNO - Corso di istruttore di base di 1° livello.

**Iban :** IT97U0100503408000000013564

### **ASSENZE**

Sono consentite non oltre quattro ore di assenza.

### **QUALIFICA**

Al termine del corso ,i partecipanti riceveranno un attestato di 1° livello di istruttore di base.

Firmato

Dott. Cosimo SIBILIA

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino CHIEFFO

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Dott. Domenica LUCA

Delegato CONI per la provincia di Salerno

Napoli, 20 febbraio 2015

Allegata scheda di iscrizione