

CORSO DI FORMAZIONE

ISTRUTTORE DI BASE DI 1° LIVELLO



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA



SRdS CAMPANIA

01 Marzo – 05 Aprile 2025

Corso di Formazione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Premessa

Il corso è rivolto in particolar modo ai tecnici dei Centri Coni, ai laureati in Scienze motorie ed a tutte quelle figure tecniche che intendono iniziare l'allenamento dei bambini alle attività motorie e presportive. I contenuti del corso mirano a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull'età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L'alternanza delle ore teoriche con quelle dei filmati di esercitazioni pratiche trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell'allenamento infantile.

N.B. L'attività formativa del primo semestre 2025 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. per i corsisti residenti fuori la Regione Campania Le ore di lezione saranno tenute dai docenti presso la sala convegni (parte teorica) e presso le palestre (parte pratica) del CENTRO SPORTIVO DI CERCOLA, Na e contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams.



Obiettivi:

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 14 anni.



Durata

Il corso avrà inizio sabato 1 marzo per proseguire nei giorni 8 -15 – 22 – 29/3 e terminerà sabato 5 aprile 2025. Sarà suddiviso in sei giornate e costituito da 24 ore di formazione.



Destinatari Tecnici dei Centri Coni della Campania Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS maggiorenni e che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione



CONI

SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

Modulo 1 Area Medica;

Modulo 2 Area della Psicologia e della Sociologia;

Modulo 3 Area delle Scienze Motorie;

Modulo 4 Area Giuridico. Fiscale

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Processo didattico per corsisti in presenza:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;

Discussione in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;

Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra con conoscenza ed uso delle attrezzature utilizzate.

Attestazione

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore di base di primo livello"

Iscrizioni

La domanda, scaricata dal sito "Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico dei diritti di segreteria di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 26 febbraio 2025 a: scuolaregionalesportcampania@coni.it Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. Causale: Cognome e nome del corsista corso di Istruttore di base di 1° livello. IBAN: IT97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania

01 Marzo 2025



08,45

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **A. Fiore**

Tutor del corso: **C. Laezza – Rosario D'Angelo**

09,00-10,00

Modulo – 3 – Definizione degli schemi motori di base, mezzi e metodi di sviluppo.

Laura Soscia

10,00/11,00

Modulo – 3 – La specializzazione precoce: Le problematiche connesse

Laura Soscia

11,00-12,00

Modulo – 2 – Le problematiche psicologiche e sociologiche dell'età evolutiva.

Antonio Scuglia

12,00-13,00

Modulo – 2 – Il profilo e le competenze dell'istruttore di base.

Antonio Scuglia

08 Marzo 2025

09,00-10,00

Modulo – 3 – Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, osservazione, valutazione, progressione didattica).

Valeria Agosti

10,00/11,00

Modulo – 3 – La trasversalità dei modelli di formazione sportiva giovanile.

Valeria Agosti

11,00-12,00

Modulo – 3 – Sviluppo motorio: interazione tra maturazione ed apprendimento.

Diego Perez

12,00-13,00

Modulo – 3 – L'istruttore di base e la disabilità.

Diego Perez

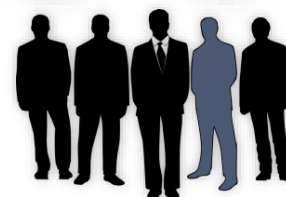


CONI

SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

15 Marzo 2025



09,00-10,00

Modulo - 3 – Mobilità e flessibilità come e quando in età preadolescenziale.

Lucio Maurino

10,00/11,00

Modulo - 3 - Dalle capacità motorie allo sviluppo delle abilità.

Lucio Maurino

11,00-12,00

Modulo - 3 – Le basi fisiologiche e morfologiche della forza muscolare e loro sviluppo in età preadolescenziale.

Vito Leonardi

12,00-13,00

Modulo - 3 – Lo sviluppo della resistenza in età preadolescenziale.

Vito Leonardi

22 Marzo 2025

09,00-10,00

Modulo -3 – Le capacità di controllo e regolazione del movimento

Mario Petruzzo

10,00/11,00

Modulo - 3 – L'approccio multi-sportivo, polivalente e il sistema delle variabilità.

Mario Petruzzo

11,00-12,00

Modulo - 3 – Test di valutazione motorio funzionale: stato dell'arte ed applicazioni varie

Mario Petruzzo

12,00-13,00

Modulo - 4 – La responsabilità civile e penale dell'istruttore.

Arturo Di Mezza



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

29 marzo 2025

09,00-10,00

Modulo – 3 – I progetti nazionali di formazione sportiva giovanile dei Centri Coni ed Educamp.

Armando Sangiorgio

10,00/11,00

Modulo – 3 – Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento.

Armando Sangiorgio

11,00-12,00

Modulo – 1 – Elementi di auxologia: i processi di crescita e di sviluppo dai cinque ai quattordici anni.

Giovanni Vivona

12,00-13,00

Modulo – 1 – L'Obesità infantile e corretti stili di vita.

Francesco Nasti

5 Aprile 2025

9,00 – 13,00

Modulo – 4 – Dal gioco al gioco sportivo. Laboratori in presenza

Marco Chieffo

Francesco Guarino



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof.ssa Valeria Agosti

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Marco Chieffo

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Arturo Di Mezza

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Francesco Guarino

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Vito Leonardi

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Lucio Maurino

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Dott. Francesco Nasti

Nutrizionista

Prof. Diego Perez

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Mario Petruzzo

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Armando Sangiorgio

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Prof. Antonio Scuglia

Psicologo/Psicoperapeuta/Metodologia dell'insegnamento

Prof. Laura Soscia

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

Dott. Giovanni Vivona

Medico Sportivo

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestatore relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento