

**CORSO DI FORMAZIONE  
ISTRUTTORE DI BASE DI 1° LIVELLO**



**SRdS CAMPANIA**

**28 Settembre – 26 Ottobre 2024**

**Corso di Formazione**



## Premessa

Il corso è rivolto in particolar modo ai laureati in Scienze motorie. Inoltre è indicato per tutte quelle figure tecniche che intendono iniziare l'allenamento dei bambini alle attività motorie e presportive. I contenuti del corso mirano a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull'età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L'alternanza delle ore teoriche con quelle dei filmati di esercitazioni pratiche trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell'allenamento infantile.

**N.B. L'attività formativa del secondo semestre 2024 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. Le ore di lezione saranno tenute dai docenti presso la sala convegni (parte teorica) e presso le palestre (parte pratica) del CENTRO SPORTIVO DI CERCOLA, Na e contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams.**



### Obiettivi:

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 14 anni.



### Durata

Il corso avrà inizio sabato 28 settembre per proseguire nei giorni 5 – 12– 19/10 e terminerà sabato 26 ottobre 2024. Sarà suddiviso in cinque giornate e costituito da 23 ore di formazione.



### Destinatari

Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS maggiorenni e che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.



### Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA

## Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

**Modulo 1** Area Medica;

**Modulo 2** Area Psicopedagogica;

**Modulo 3** Area Metodologica dell’Insegnamento;

**Modulo 4** Area Metodologica dell’Allenamento;

**Modulo 5** Area Giuridica

## Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning ) integrata con l’approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## Processo didattico per corsisti in presenza:

*Lezioni frontali con l’ausilio di materiale audiovisivo;*

*Discussione in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;*

Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra con conoscenza ed uso delle attrezzature utilizzate.

## Attestazione

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di “Istruttore di base di primo livello”

## Iscrizioni

La domanda, scaricata dal sito “Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi” , compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 26 settembre 2024 a: (scuolaregionalesportcampania@coni.it) Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. Causale: Cognome e nome del corsista corso di Istruttore di base di 1° livello. IBAN: IT97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli** – Presidente Regionale CONI Campania

**Prof. Antonino Chieffo**- Direttore Scientifico SRdS della Campania



## Sabato 28 Settembre



08,45

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. M. Chieffo**

Collaboratore del corso: **Dott. C. Laezza**

09,00-10,30

**Modulo – 1** – Elementi di auxologia: i processi di crescita e di sviluppo dai cinque ai quattordici anni. L'obesità infantile e corretti stili di vita.

**Giovanni Vivona**

10,30/12,00

**Modulo – 3** – Il profilo e le competenze dell'istruttore di base

**Cristiana D'Anna**

12,00-13,30

**Modulo – 2** – Le problematiche psicologiche e sociologiche dell'età evolutiva.

**Antonio Scuglia**

## Sabato 5 Ottobre

09,00-10,30

**Modulo – 3** – Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali :obiettivi, osservazione, valutazione, progressione didattica).

**Valeria Agosti**

10,30/12,00

**Modulo – 3** – Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento.

**Armando Sangiorgio**

12,00-13,30

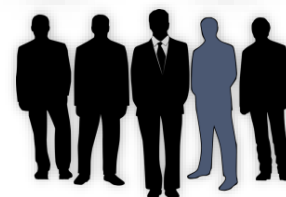
**Modulo – 4** - Dalle capacità motorie allo sviluppo delle abilità.

**Alfredo Bellotti**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA

## Sabato 12 Ottobre



09,00-10.30

**Modulo – 4** – Definizione degli schemi motori di base, mezzi e metodi di sviluppo.

**Gianni Varricchio**

10,30/12,00

**Modulo – 3** – Lo sviluppo della resistenza in età preadolescenziale

**Diego Di Guida**

12,00-13,30

**Modulo – 5** – La responsabilità civile e penale dell'istruttore.

**Arturo Di Mezza**

## Sabato 19 Ottobre

09,00-10.30

**Modulo – 3** – Le basi fisiologiche e morfologiche della forza muscolare e loro sviluppo in età preadolescenziale.

**Vito Leonardi**

10,30/12,00

**Modulo – 4** – Mobilità e flessibilità come e quando in età preadolescenziale.

**Lucio Maurino**

12,00-13,30

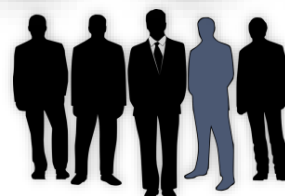
**Modulo – 2** – La specializzazione precoce: Le problematiche connesse

**Laura Soccia**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA

Sabato 26 Ottobre



09,00-10,30

**Modulo -3** – Le capacità di controllo e regolazione del movimento

**Mario Petruzzo**

10,30/12,00

**Modulo -3-** Metodologia dell'insegnamento: sviluppo motorio:  
interazione tra maturazione ed apprendimento.

**Diego Perez**

12,00/13,30

**Modulo - 4** – Dal gioco al gioco sportivo.

**Francesco Guarino**



**CONI**

SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Prof. Valeria Agosti**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Alfredo Bellotti**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Cristiana D'Anna**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Di Guida**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Arturo Di Mezza**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Francesco Guarino**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Vito Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Lucio Maurino**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Mario Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Perez**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Armando Sangiorgio**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Laura Soccia**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Antonio Scuglia**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Giovanni Varricchio**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Giovanni Vivona**

Docente della SRdS  
della Campania

## INFORMATIVA

### ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

#### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

#### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

#### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard ( standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

#### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento