

Corso di formazione

“Il Mental Coach Sportivo dell’età
preadolescenziale”



SRdS Campania

4/28 marzo 2025

Corso di Formazione



Premessa

Il Mental Coach sportivo è quella figura, oramai, indispensabile dello staff tecnico, che col suo impegno quotidiano riesce a fornire conoscenze necessarie per pianificare, realizzare, monitorare e verificare interventi con i singoli atleti, con il gruppo, con i tecnici, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva. Facilita l'ottimizzazione della performance, esaltando e incrementando le abilità individuali, relazionali e di comunità e fornendo metodologie e strategie efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo.



Obiettivi:

Sviluppare e implementare nei corsisti conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e della comunità sportiva.



Struttura:

Il corso avrà inizio 4 marzo per proseguire nei giorni 7, 11, 14, 18, 21, 25/ e terminerà venerdì 28 marzo 2025. Sarà suddiviso in otto giornate, da tre ore cadauna per un totale di 24 ore di formazione.



Destinatari:

Dirigenti, allenatori, Istruttori e maestri delle FSN, DSA.EPS



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore, pena la mancata consegna dell'attestazione.**



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

PC, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.

Processo didattico:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
Lavori di gruppo
Invio materiale didattico di ogni singola lezione.

Attestazione:

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato da parte della SRdS della Campania di "Mental Coach dell'età preadolescenziale"

Iscrizioni: La domanda, scaricata dal sito "Comitato Regionale Coni Campania", alla voce SCUOLA REGIONALE - Corsi, compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta) quale diritto di segreteria, dovrà essere inviata entro le ore 20.00 del giorno 1 marzo 2025 a: ***scuolaregionalesportcampania@coni.it***. Il bonifico dovrà essere **intestato a** CONI – Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. **Causale** : Cognome e nome del corsista corso di "Il mental coach sportivo dell'età preadolescenziale". IBAN : **IT 97U0100503408000000013564**. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Contatti:

Mail : Campania@coni.it - scuolaregionalesportcampania@coni.it

Telefono: 081 5793095 . 081 5797713

Firmato

Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania

Antonino Chieffo - Direttore Scientifico SRdS della Campania





4 marzo 2025

Ore 15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **A. Fiore**

Tutor del corso: **C. Laezza – Rosario D'Angelo**

15.30/16.30

Organizzazione e programmazione dell'intervento del mental coach sportivo 5 – 14 anni.

Fiorenza Rosso

16.30/17.30

Il profilo di personalità degli allievi.

Antonio Scuglia

17,30/18,30

Le relazioni in ambito sportivo e lo stile di coaching dell'Istruttore.

Giuseppe Gendolavigna

7 marzo 2025

15.30/16.30

Miglioramento delle prestazioni individuali e di gruppo.

Giuseppe Gendolavigna

16.30/17.30

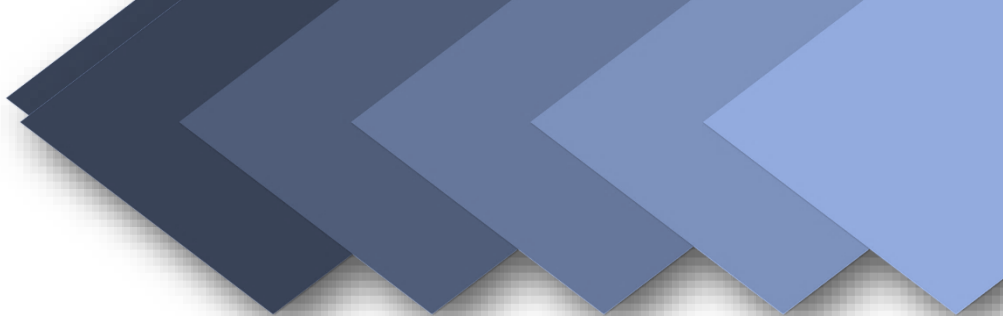
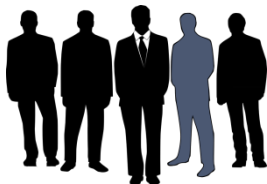
Strumenti e metodologie per la valutazione di progressi psicomotori.

Antonio Scuglia

17,30/18,30

Identificazione di ritardi o disturbi psicomotori.

Ilaria Lauria



11 marzo 2025

15.30/16.30

Collaborazione, cooperazione e coesione: come migliorare l'intesa nel gruppo.

Antonio Scuglia

16.30/17.30

Educazione alimentare: come educare bambini ed adolescenti ed i loro genitori a fare scelte alimentari consapevoli e sostenibili.

Antonio Scuglia

17.30/18.30

Attività motorie e sportive per allievi con bisogni speciali.

Ilaria Lauria

14 marzo 2025

15.30/16.30

Istruttori, genitori e figli nello sport: intese possibili.

Giuseppe Gendolavigna

16.30/17.30

La gestione dei feedback: la spiegazione in campo e la correzione dell'errore

Ilaria Lauria

17.30/18.30

Competenze emotive e gestione degli eventi stressanti.

Fabiana Nunziata



CONI

SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

18 marzo 2025

15.30/16.30

Stati mentali più validi come svilupparli.

Antonio Scuglia

16.30/17.30

L'osservazione strutturata in campo.

Fiorenza Rosso

17.30/18.30

Stili di vita moderni ed il loro impatto sul peso corporeo dei bambini. La sedentarietà, il consumo di cibo processato e l'uso eccessivo di dispositivi elettronici.

Fabiana Nunziata

21 marzo 2025

15.30/16.30

La pratica motoria e sportiva come strumento di scoperta di sé e valorizzazione delle proprie potenzialità e dei propri limiti

Fiorenza Rosso

16.30/17.30

Psicomotricità e fasi del processo/apprendimento motorio e sportivo.

Antonio Scuglia

17.30/18.30

Competenze metodologiche e didattiche dell'istruttore

Fabiana Nunziata



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

25 marzo 2025

15.30/16.30

La gestione e l'implementazione della motivazione negli allievi.

Fiorenza Rosso

16.30/17.30

Dal gioco al gioco sportivo

Fabiana Nunziata

17,30/18,30

Obesità negli allievi: benefici della pratica motoria e gli interventi in campo.

Melania Catillo

28 marzo 2025

15.30/16.30

Il drop out in ambito motorio e sportivo.

Melania Catillo

16.30/17.30

Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Ilaria Lauria

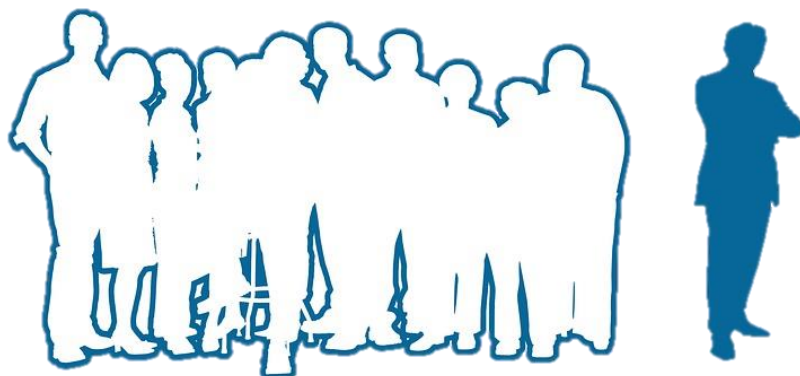
17,30/18,30

La comunicazione efficace dell'Istruttore.

Fiorenza Rosso



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott. Giuseppe Gendolavigna

Psicologo/Psicoterapeuta

Dott.ssa Ilaria Lauria

Psicologo/Psicoterapeuta

Dott.ssa Fabiana Nunziata

Psicologa/Psicoterapeuta

Dott.ssa Fiorenza Rosso

Psicologa/Psicoterapeuta/Methodologa
dell'insegnamento Scienze Motorie e Sportive

Dott. Antonio Scuglia

Psicologa/Psicoterapeuta/Methodologa dell'insegnamento
Scienze Motorie e Sportive

Dott.ssa Consiglia Laezza

Scienze Motorie e Sportive
Tutor del corso

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni

8. Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento