



CORSO DI FORMAZIONE EDUCATORE ALIMENTARE IN AMBITO SPORTIVO

Napoli 16 maggio – 29 giugno 2017

PREMESSA

La pratica delle attività motorie e sportive comporta inevitabilmente un dispendio energetico. Una buona alimentazione mette il fisico dell'atleta nelle condizioni di esprimersi al meglio ed ottenere i migliori risultati nelle prestazioni sportive.

OBIETTIVI

Fornire ai corsisti conoscenze scientifiche sulla fisiologia dell'assorbimento digestivo, del metabolismo basale e delle indispensabili regole alimentari finalizzate all'ottimizzazione dei programmi dell'allenamento sportivo.

DESTINATARI

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomatici Isef, Tecnici, istruttori ed atleti di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado e che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.

DURATA DEL CORSO

Il corso avrà inizio il **16 maggio** e proseguirà nei giorni 25, 29/5, 6,14,23/6 e terminerà il 29 giugno 2017. Sarà suddiviso in 7 giornate di formazione per un totale di 28 ore.

STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Educazione alimentare
- Modulo 2** Psicologia della nutrizione sportiva
- Modulo 3** Area Medica (anatomia e fisiologia dell'apparato digestivo);
- Modulo 4** Area Biochimica degli alimenti;
- Modulo 5** Area Alimentazione quotidiana;
- Modulo 6** Area Alimentazione nella pratica sportiva;
- Modulo 7** Area Intolleranze alimentari;
- Modulo 8** Area Integratori e del doping;
- Modulo 9** Area Dietetica;
- Modulo 10** Area Marketing
- Modulo 11** Area Valutazione morfologica

PROCESSO DIDATTICO

I docenti della Scuola Regionale dello Sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/o di gruppo concordati col Coordinatore del corso;

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore, di almeno 30 pagine e/o in formato digitale su materie e argomenti trattati durante il corso e consegnata entro il 29 giugno. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi.

SEDE

Il corso si effettuerà nei saloni del C.R. CONI Campania di via Longo, Napoli.

ISCRIZIONI

Il numero massimo consentito è di **60** allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o via fax 0815790955, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di venerdì 12 maggio 2017.**

Saranno accettate le prime **60** iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Napoli Educatore alimentare in ambito sportivo.

IBAN: IT97U0100503408000000013564.

Per eventuali rinunce, la somma versata non verrà restituita.

ASSENZE

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

ATTESTATO

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di educatore alimentare in ambito sportivo.

FIRMATO

Dott. Sergio Roncelli

Presidente del C.R. CONI Campania

Ing. Agostino Felsani

Delegato CONI Point di Napoli

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

CORSO DI FORMAZIONE
EDUCATORE ALIMENTARE IN AMBITO SPORTIVO
Napoli 16 maggio – 29 giugno 2017

DATA E LUOGO	ORA	ARGOMENTO	DOCENTE
16 Maggio CONI	15.15	Saluti di benvenuto	Dott. Sergio Roncelli Presidente del C.R.CONI Campania Dott. Agostino Felsani Delegato CONI Point di Napoli Prof. Antonino Chieffo Dirett. Scient. SRdS della Campania Prof. Geremia Di Costanzo Coordinatore del Corso
	15.30/17.25	Modulo – 1 – Educazione alla salute in ambito sportivo.	Prof. Giorgio Liguori Università Parthenope di Napoli
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17.35/19.30	Cenni di anatomia umana sull'apparato digerente.	Dott. Giovanni D'Alicandro Medico Sportivo
25 Maggio CONI	15.30/17.25	Modulo – 2 – Il ruolo dello psicologo per il raggiungimento della interpretazione della dieta nelle attività sportive.	Dott. Fiorenza Rosso Psicologa dello sport
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17,35/19.30	Modulo – 3 – Cenni di fisiologia umana sulla digestione e sull'assorbimento.	Dott. Augusto Barone Docente della SRdS della Campania
29 maggio CONI	15.30/17.25	Modulo -4 – Costituzione degli alimenti.	Dott. Sergio Roncelli Università Federico 2° Napoli
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17.35/19.30	Modulo – 4 –Gli alimenti : l'acqua, il bilancio idrico e le bevande per lo sport.	Prof. Marco Guida Università Federico 2° di Napoli
6 Giugno CONI	15.30/16.30	Modulo – 5 – Le etichette alimentari.	Prof. Marco Guida Università Federico 2° di Napoli
	16.30/17.25	Modulo – 5 –L'alimentazione nella vita quotidiana.	Prof. Maria Pia Mollica Università Federico 2° di Napoli
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17.35/19,30	Modulo -1 – Metabolismo basale e fabbisogno energetico . La piramide	Dott. Augusto Barone Docente della SRdS della Campania

		alimentare	
--	--	------------	--

14 Giugno CONI	15.30/17,25	Modulo – 6 – L'alimentazione nella pratica sportiva : insegnare un nuovo stile di vita.	Dott. Claudio Briganti Esperto della SRdS della Campania
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17,35/18,30	Modulo – 7 –Le intolleranze alimentari.	Prof. Marco Guida Università Federico 2° di Napoli
	18,30/19.30	Modulo –6 – L'alimentazione pre-gara e post-gara nelle varie discipline sportive.	Prof. Maria Pia Mollica Università Federico 2° di Napoli

23 Giugno CONI	15.30/17,25	Modulo – 9 – La dieta alimentare: tipologie	Prof. Maria Pia Mollica Università Federico 2° di Napoli
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17,35/19.30	Modulo – 6 –Elementi nutrizionali per il recupero bioenergetico nelle discipline sportive.	Dott. Augusto Barone Docente della SRdS della Campania

29 giugno CONI	15.30/17,25	Modulo – 8 –Gli integratori alimentari. Il doping	Dott. Ferdinando Mainenti Biologo
	17.25/17.35	INTERVALLO	
	17,35/19.30	Valutazione finale	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania Dott. Giovanni D'Alicandro Medico Sportivo