

CORSO DI FORMAZIONE

EDUCAZIONE ALIMENTARE SPORTIVA

PER BAMBINI ED ADOLESCENTI



SRdS Campania

25 Settembre - 8 Ottobre 2024

Corso di Formazione



Premessa

L'ultimo rapporto della sezione europea dell'OMS documenta che l'Italia meridionale ha il maggior numero il 42% di obesi o con problemi ponderali nella fascia di età 5 – 9 anni.

N.B. Il corso verrà effettuato on line sulla piattaforma Microsoft Teams



Obiettivi:

Educare i tecnici sportivi delle ASD della Campania sul ruolo cruciale dell'alimentazione per la salute e la performance dei bambini. Fornendo loro competenze pratiche per promuovere abitudini alimentari sane tra i giovani atleti. Con l'intento di ridurre l'incidenza dell'obesità infantile attraverso l'educazione e l'intervento precoce.



Durata Il corso avrà inizio martedì 25 settembre per proseguire nei giorni 26, 27, 30/09 e terminerà martedì 8 ottobre 2024. Sarà suddiviso in cinque giornate e costituito da 15 ore di formazione.



Destinatari:

Presidenti Regionali FSN/DSA/EPS e Tecnici e Dirigenti delle ASD della Campania che prendono parte ai progetti sportivi nazionali del Coni: CENTRI CONI ed EDUCAMP.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore.**



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

- Modulo 1** Introduzione e Comprensione dell'Obesità Infantile;
- Modulo 2** Alimentazione e Nutrizione per la Prevenzione e il Trattamento dell'Obesità;
- Modulo 3** L'Integrazione tra Alimentazione e Sport;
- Modulo 4** Strategie di Intervento e Supporto Continuo;

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Attestazione

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di “Educazione alimentare sportiva per bambini ed adolescenti”.

Iscrizioni

La domanda, scaricata dal sito “Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi)”, compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 21 settembre 2024 a:
scuolaregionalesportcampania@coni.it.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS Campania ia



Marcoledì 25 Settembre

14,45

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Marco Chieffo**

Collaboratore del corso: **Dott. Rosario D'Angelo**

15.00/16.30

Modulo -1 – Le Cause dell'Obesità Infantile: Fattori Genetici e Ambientali. Esplorazione delle cause genetiche, familiari, e ambientali che influenzano lo sviluppo dell'obesità nei bambini.

Francesco Nasti

16.30/18.00

Modulo -1 – Riconoscere l'obesità infantile: Diagnosi precoce e complicanze.

Giovanni Vivona

Giovedì 26 Settembre

15,00 – 16,30

Modulo - 1 – Stili di Vita Moderni e il Loro Impatto sul Peso Corporeo dei Bambini. Analisi dell'impatto di abitudini come la sedentarietà, il consumo di cibo processato, e l'uso eccessivo di dispositivi elettronici

Francesco Nasti

16,30 – 18,00

Modulo -3 – Ripristino nel post allenamento.

Giovanni Vivona



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Venerdì 27 settembre

15,00 – 16,30

Modulo – 2– Principi di una corretta alimentazione per bambini e adolescenti. Le basi di un'alimentazione equilibrata: macronutrienti, micronutrienti e le porzioni appropriate per età.

Francesco Nasti

16,30 – 18,00

Modulo – 2 – Malnutrizione selettiva e generalizzata.

Giovanni Vivona

Lunedì 30 settembre

15,00 – 16,30

Modulo –2 – Educazione Alimentare: Coinvolgere i Bambini e le Famiglie nel Cambiamento. Come educare i bambini e i loro genitori a fare scelte alimentari consapevoli e sostenibili.

Francesco Nasti

16,30 – 18,00

Modulo – 1 – Impatto Psicologico dell'Obesità sui Bambini. Discussione su come l'obesità possa influenzare l'autostima, la socializzazione e il benessere psicologico dei bambini.

Fiorenza Rosso



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

G

Martedì 8 ottobre

15,00 – 16,30

Modulo – 3 – Idratazione e nutrizione durante l'attività sportiva:
L'importanza dell'idratazione: fabbisogni idrici e gestione della sete. Prevenzione della disidratazione e del colpo di calore.

Marco Guida

16,30 -18,00

Modulo – 3 – Micronutrienti e loro importanza nei bambini e negli adolescenti.

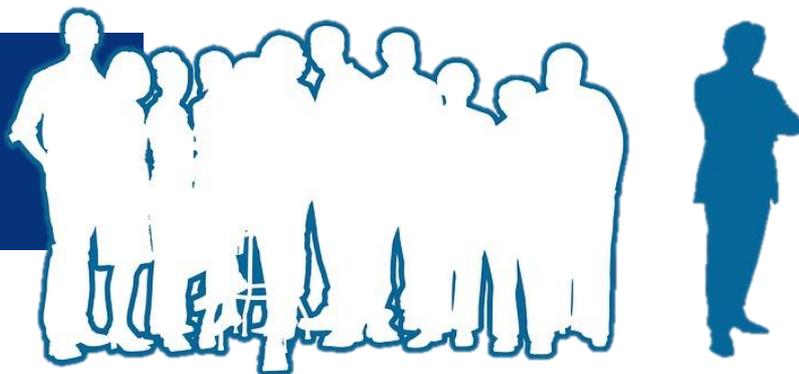
Francesco Nasti



CONI

SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott. Giovanni Vivona

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Marco Guida

Docente della SRdS
Della Campania

Dott. Fiorenza Rosso

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Francesco Nasti

Esperto della SRdS
Della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione.

In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento