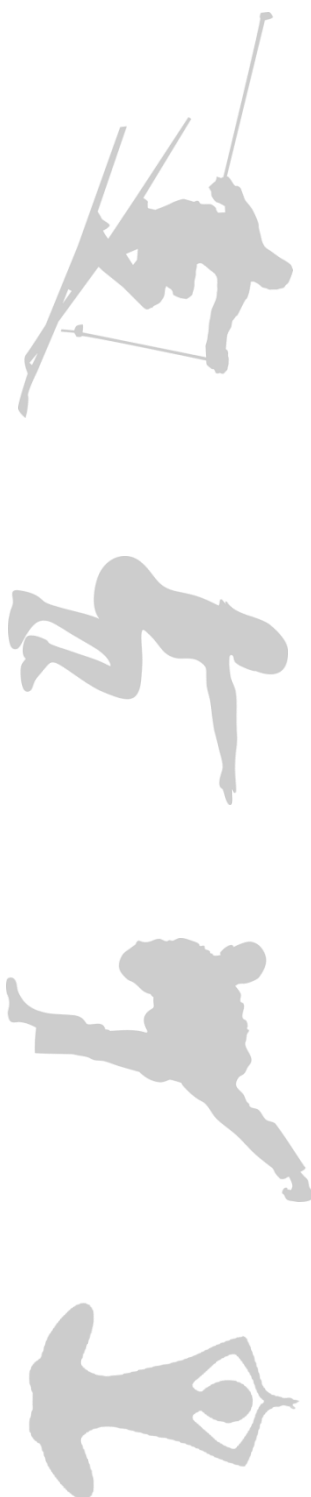


**PREPARATORE FISICO ATLETICO
DEGLI SPORT DI SQUADRA**



Corso di Formazione



Caserta 2018

5 Novembre – 6 Dicembre

Premessa

L'efficienza di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organiche muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina di riferimento. Il corso di formazione di preparatore fisico per sport di squadra intende orientare il corsista alle attuali metodiche dello sviluppo della condizione fisica-atletica attraverso sistemi di allenamenti integrati. Un ampio spazio è dedicato poi sia agli aspetti teorici e pratici al fine di poter creare dei protocolli di preparazione fisica atletica per gli atleti di sport di squadra con particolare modalità di valutazioni funzionali e biomeccaniche dei diversi fattori della prestazione di riferimento sia alla gestione dei dati di valutazione.



Obiettivi:

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di squadra, sia teoriche e pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Le competenze del corsista saranno supportate da elementi di Biologia dello sport, Fisiologia, Medicina dello Sport, Biomeccanica funzionale, Nutrizione, Metodologia di allenamento generale e specifico di settori. La parte pratica mirerà alla creazione di protocolli di valutazione, monitoraggio di lavoro per gli atleti degli sport di squadra.



DESTINATARI

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomi Isef, Tecnici ed istruttori di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.



DURATA

Il corso avrà inizio lunedì 5 novembre e proseguirà nei giorni 7, 13, 15, 19, 23, 27, 29 novembre, 3/12 e terminerà giovedì 6 dicembre 2018. Sarà suddiviso in dieci giornate di formazione teorico-pratica per un totale di 36 ore.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area Psicopedagogica;

Modulo 2 Area Medica

Modulo 3 Area Tecnica Metodologica

Modulo 4 Informatica e Statistica

Modulo 5 Marketing

Modulo 6 La Preparazione atletica di sei sport di squadra (Pallavolo, Pallacanestro, Pallamano, Rugby, Calcio, Pallanuoto).

Modulo 7 Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della Scuola Regionale dello Sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;

Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;

Lezioni pratiche da svolgere in palestra;

Lavori singoli e/o di gruppo concordati col Coordinatore del corso;

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore, di almeno 30 pagine e/o in formato digitale su materie e argomenti trattati durante il corso e di un eventuale colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di preparatore fisico atletico degli sport di squadra.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50 allievi. Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Caserta via e-mail (caserta@coni.it) o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di mercoledì 31 ottobre 2018**.

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it). Per la parte pratica, è necessario presentare da parte del corsista una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee. I corsisti ammessi, **AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL**, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Caserta, Preparatore fisico atletico degli sport di squadra.

IBAN: IT97U0100503408000000013564



Sede

Il corso si effettuerà nei saloni del CONI di Caserta, via Bramante 6 per la parte teorica, dalle ore 15,30 alle 19,30 e presso gli impianti sportivi dell'ISISS Mattei di via Settembrini 1 Caserta per la parte pratica dalle ore 15,00 alle 18,00.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

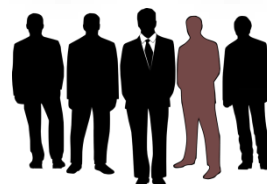
Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Dott. Michele De Simone-Delegato CONI per la provincia di Caserta

Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania

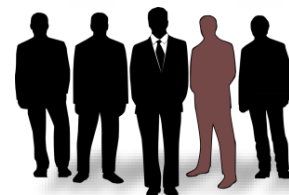
Lunedì 5 Novembre
CONI



<u>15.15</u>	Saluti di benvenuto con: Prof. Sergio Roncelli Dott. Michele De Simone Prof. Antonino Chieffo Prof. Giuseppe Bonacci	
	Coordinatore del Corso: Prof. Antonino Chieffo	
	Collaboratore del Corso: Sig. Oreste Manzella	
<u>15.30/17.25</u>	Modulo - 1 - Ruolo del preparatore fisico fra etica e professionalità	Prof. Armando Sangiorgio
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo - 3 - Metodologia dell'insegnamento e dell'apprendimento negli sport di squadra.	Prof. Armando Sangiorgio

Mercoledì 7 Novembre
CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo - 3 - Le basi di biomeccanica nell'esercizio fisico negli sport di squadra.	Prof. Eugenio Leonardi
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo - 2 - Elementi di anatomia e fisiologia umana dell'apparato locomotore.	Dott. Claudio Briganti



Martedì 13 Novembre
CONI

15.30/17.25

Modulo – 5 - Marketing e promozione della figura del preparatore fisico atletico degli sport di squadra

Dott. Giuseppe Ranieri

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 3 - La programmazione dell'allenamento degli sport di squadra nella fase giovanile.

Avv. Arturo Di Mezza

Giovedì 15 Novembre
CONI

15.30/17.25

Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra. Parte teorica.

Prof. Geremia Di Costanzo

17.25/17.35

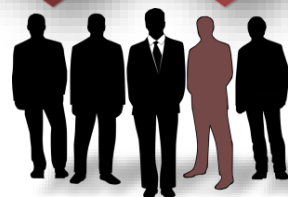
Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza negli sport di squadra. Parte teorica.

Prof. Lucio Maurino



Lunedì 19 Novembre
CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 3 - La valutazione della forza, della resistenza, della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra.	Prof. Furio Barba
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 4 - Raccolta ed elaborazione dati, test motori da campo.	Prof. Furio Barba

Venerdì 23 Novembre
CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 6 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallanuoto. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Armando Sangiorgio
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 1 - Elementi di psicologia negli sport di squadra.	Prof. Antonio Scuglia

Martedì 27 Novembre
Palestra

<u>15.00/16.25</u>	Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra. Parte pratica	Prof. Geremia Di Costanzo
<u>16.25/16.35</u>	Break	Break
<u>16.35/18.00</u>	Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza negli sport di squadra. Parte pratica	Prof. Lucio Maurino

Giovedì 29 Novembre
Palestra

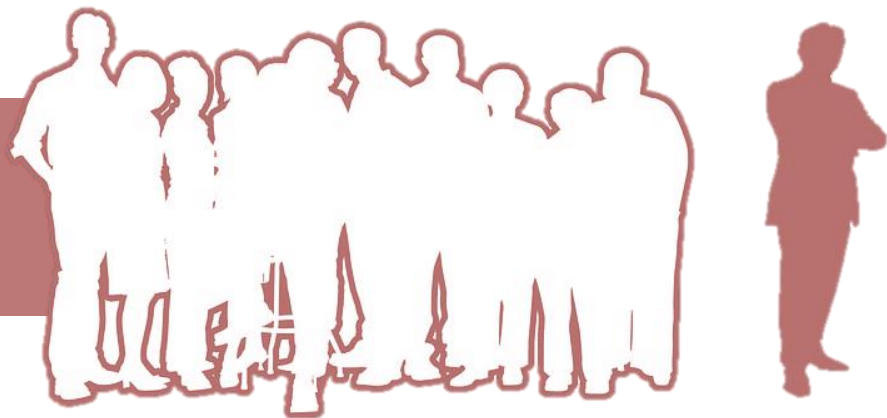
<u>15.00/16.25</u>	Modulo – 6 - Ruolo del preparatore fisico atletico nel calcio. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Pasquale Cuffaro
<u>16.25/16.35</u>	Break	Break
<u>16.25/18.00</u>	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella rugby. Mezzi e metodi di allenamento.	Dott. Agostino Somma

Lunedì 3 Dicembre
Palestra

<u>15.00/16.25</u>	Modulo – 6 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallamano. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Luigi Toscano
<u>16.25/16.35</u>	Break	Break
<u>16.35/18.00</u>	Modulo – 6 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallacanestro. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Elia Confessore

Giovedì 6 Dicembre
CONI

<u>15.00/16.25</u>	Modulo – 6 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallavolo. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Mario Petruzzo
<u>16.30/18.00</u>	Valutazione finale	Prof. Antonino Chieffo Prof. Geremia Di Costanzo Prof. Antonio Scuglia Prof. Mario Petruzzo



PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Sergio
Roncelli**

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS

**Dott. Michele De
Simone**

Delegato CONI
Caserta

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del corso

**Prof. Giuseppe
Bonacci**

Coordinatore tecnico
CONI Caserta

**Dott. Giuseppe
Ranieri**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Armando
Sangiorgio**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Eugenio
Leonardi**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Geremia Di
Costanzo**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Claudio
Briganti**

Docente della SRdS
della Campania

**Avv. Arturo
Di Mezza**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Furio
Barba**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Lucio
Maurino**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Antonio
Scuglia**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Pasquale
Cuffaro**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Agostino
Somma**

Preparatore
Atletico F.I.R.

**Prof. Mario
Petruzzo**

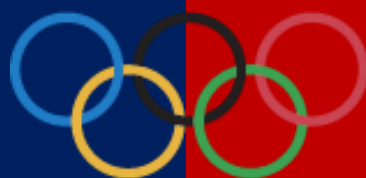
Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Elia
Confessore**

Preparatore atletico F.I.P

**Prof. Luigi
Toscano**

Formatore federale FIGH



CONI

COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA