

**Corso di formazione**

**PREPARATORE FISICO ATLETICO DEGLI  
SPORT DI SQUADRA**



# Corso di Formazione



**SRdS CAMPANIA**

**18 Maggio – 8 Luglio 2021**



## Premessa

L'efficienza di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organiche muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina di riferimento. Il corso di formazione di preparatore fisico per sport di squadra intende orientare il corsista alle attuali metodiche dello sviluppo della condizione fisica-atletica attraverso sistemi di allenamenti integrati.

**N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### Obiettivi:

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di squadra, sia teoriche e pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Le competenze del corsista saranno supportate da elementi di Biologia dello sport, Fisiologia, Medicina dello Sport, Biomeccanica funzionale, Nutrizione, Metodologia di allenamento generale e specifico di settori. La parte pratica mirerà alla creazione di protocolli di valutazione, monitoraggio di lavoro per gli atleti degli sport di squadra.



### Durata

Il corso avrà inizio Martedì 18 maggio per proseguire nei giorni 26 maggio, 3, 10, 21, 29 giugno, 6/7e terminerà giovedì 8 luglio 2021 Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 24 ore di formazione.



### Destinatari:

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomati ISEF, tecnici ed atleti delle FSN, DSA, EPS in possesso di un diploma di licenza media di 2° grado.



### Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Materiale didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS )
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

**N.B.** Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

## Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Area Psicopedagogica

**Modulo 2** Area Medica

**Modulo 3** Area Tecnica Metodologica

**Modulo 4** Informatica e Statistica

**Modulo 5** La Preparazione atletica di sei sport di squadra (Pallavolo, Pallacanestro Pallamano, Rugby, Calcio e Pallanuoto).

**Modulo 6** Valutazione finale

## Processo didattico:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning )integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## Valutazione Finale :

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

## Attestazione:

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di "Preparatore fisico atletico degli sport di squadra".

## Iscrizioni:

Le **iscrizioni** dovranno pervenire alla SRdS della Campania ( [direttore.scientifico.campania@coni.it](mailto:direttore.scientifico.campania@coni.it)) entro le ore 12,00 del 14 maggio 2021.

Saranno accettate le prime 60 domande come da fac simile accluso e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)) e dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli entro il 10 maggio 2021. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Preparatore fisico degli sport di squadra.

IBAN . IT 97U0100503408000000013564.

## Martedì 18 Maggio



14.45

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor: **Francesco Guarino**

15.00/16.30

**Modulo – 2** – Il ruolo del preparatore fisico atletico tra etica e professionalità.

**Pasquale Cuffaro**

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

**Modulo – 1** – I fattori stressogeni sull'apparato locomotore nei diversi sport di squadra.

**Antonio Scuglia**

## Mercoledì 26 Maggio

15.00/16.30

**Modulo – 3** – La programmazione dell'allenamento degli sport di squadra nell'età adolescenziale.

**Armando Sangiorgio**

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

**Modulo – 3** - La metodologia dell'insegnamento e dell'apprendimento nelle abilità aperte.

**Alfredo Bellotti**



## Giovedì 3 Giugno

<u>15.00/16.30</u>	<b>Modulo – 3 –</b> Il modello della prestazione negli sport di squadra, dalla teoria dell'azione alla teoria dei sistemi funzionali.	<b>Valeria Agosti</b>
<u>16.30/16.40</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>16.40/18.10</u>	<b>Modulo – 3 –</b> Le capacità condizionali pertinenti negli sport di squadra.	<b>Franco Lonardo</b>

## Giovedì 10 giugno

<u>15.00/16.30</u>	<b>Modulo – 1 –</b> Convivenza e collaborazione tra i componenti dello staff tecnico.	<b>Laura Soccia</b>
<u>16.30/16.40</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>16.40/18.10</u>	<b>Modulo – 4 –</b> Osservare e valutare, perché i test motori.	<b>Valeria Agosti</b>



## Lunedì 21 Giugno

15.00/16.30

**Modulo – 4** – La match analysis negli sport di squadra.

**Mario Petruzzo**

16.30/16.40

**Break**

16.40/18.10

**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento nella pallacanestro.

**Elia Confessore**

## Martedì 29 Giugno

15.00/16.30

**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento negli sport natatori.

**Armando Sangiorgio**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/18.10

**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento nella pallavolo.

**Mario Petruzzo**

## Martedì 6 Luglio

15.00/16.30

**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento nella pallamano.

Luigi Schipani

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento nelle discipline sportive adattate.

Diego Perez

## Giovedì 8 Luglio

15.00/16.30

**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento nel calcio.

Gianni Varricchio

16.30/18.00

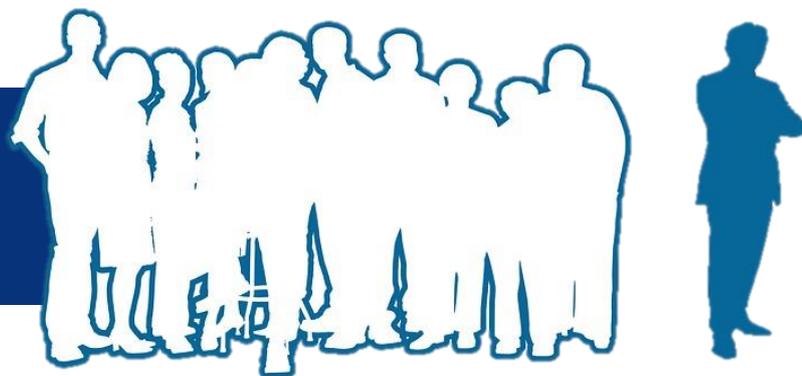
**Modulo – 5** – Strategie e metodologie di allenamento nel rugby.

Crescenzo Vigliotti

18.00/19.00

**Modulo – 6** – Valutazione finale.

Pasquale Cuffaro  
Gianni Varricchio



# PRESENTAZIONE DOCENTI

## **Armando Sangiorgio**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Antonio Scuglia**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Pasquale Cuffaro**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Luigi Schipani**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Franco Lonardo**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Mario Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Diego Perez**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Gianni Varricchio**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Valeria Agosti**

Esperto della SRdS  
della Campania

## **Sharon Mermet**

Esperto della SRdS  
della Campania

## **Alfredo Bellotti**

Esperto della SRdS  
della Campania

## **Elia Confessore**

Preparatore atletico FIP  
della Campania

## **Crescenzo Vigliotti**

Preparatore atletico RUGBY  
della Campania

## INFORMATIVA

Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il CONI- con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare il CONI. tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codice fiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n.165)

### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo Al CONI di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.

Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

### 4. Ambito di comunicazione dei dati

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione "Società Trasparente", ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

### 7. Titolare del trattamento

CONI. P.zza Lauro de Bosis, 15 Roma

### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento. Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it) - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.