

**Tecnico di ginnastica posturale  
in ambito sportivo**



o  
di  
Fo  
rn  
az  
on  
e



**Salerno 2018**

**16 Gennaio – 15 Febbraio**



## **Premessa**

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.



## **OBIETTIVI**

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.

## **Destinatari**



Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.



## **Durata**

Il corso avrà inizio martedì 16 gennaio per proseguire nei giorni 18, 23, 25, 30/1, 1, 6, 8/2 e terminerà giovedì 15 febbraio 2018. Sarà suddiviso in 9 giornate e costituito da 36 ore di formazione di cui 34 teorico-pratiche e 2 di valutazione

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 4** Area del Marketing
- Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 7** Valutazione finale

## **Processo didattico:**

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

### **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

### **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail ([salerno@coni.it](mailto:salerno@coni.it)) o via fax 0632723956, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 11 gennaio 2018**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 20, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Salerno, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564



### **Sede**

Il corso si effettuerà negli impianti sportivi **del Campus Universitario di Baronissi** di via S. Allende.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

### **Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania**

**Prof. Paola Berardino - Delegato Coni per la provincia di Salerno**

**Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

**Martedì 16 Gennaio**  
*Campus Universitario di Baronissi*



<u>14,45</u>	Saluti di benvenuto con: <b>Prof. Sergio Roncelli</b> <b>Prof. Paola Berardino</b> <b>Prof. Antonino Chieffo</b> <b>Ing. Michele Di Ruocco</b> <b>Prof. Pasquale Cuffaro</b>	
<u>14,50/15,45</u>	<b>Modulo – 1 –</b> Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<u>15,45/16,45</u>	<b>Modulo – 1 –</b> Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<u>16,45/17,00</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17,00/18,45</u>	<b>Modulo – 1 –</b> Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura.	<b>Dott. Michele Gismondi</b>

**Giovedì 18 Gennaio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

<u>14,50/16,45</u>	<b>Modulo – 2 –</b> Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.	<b>Prof. Vito Eugenio Leonardi</b>
<u>16,45/16,30</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17,00/18,45</u>	<b>Modulo – 1 –</b> I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>



**Martedì 23 Gennaio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

**14,50/16,45**

**Modulo – 1 –** Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.

**Dott. Luigi Barbati**

**16,45/17,00**

**Break**

**Break**

**17,00/18,45**

**Modulo – 1 –** La postura nell'età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dismorfismi.

**Dott. Michele Gismondi**

**Giovedì 25 Gennaio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

**14.50/16.45**

Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo

**Prof. Antonio Molinara**

**16,45/17,00**

**Break**

**Break**

**17,00/18,45**

**Modulo – 3 –** La costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dei movimenti nello schema motorio.

**Prof. Pasquale Cuffaro**



**Martedì 30 Gennaio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

<b>14,50/16,45</b>	<b>Modulo – 5</b> – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<b>16,45/17,00</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17,00/18,45</b>	<b>Modulo – 5</b> - Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>

**Giovedì 1 Febbraio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

<b>14.50/16.45</b>	<b>Modulo – 6</b> –La valutazione posturale sui tre piani dello spazio.	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b>
<b>16,45/17,00</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.00/18.45</b>	<b>Modulo – 5</b> – Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo	<b>Dott. Luigi Barbati</b>



**Martedì 6 Febbraio** *Campus*

14,50/16,45

**Modulo – 6 – Esercizi propriocettivi in ambito posturale.**

**Dott.Ft. Giovanni Postiglione**

16,45/17,00

**Break**

**Break**

17,00/18,45

**Modulo – 6 – Stretching e postura: tecniche di stretching settoriale.**

**Dott.Ft. Giovanni Postiglione**

**Giovedì 8 Febbraio**

14.50/15.30

**Modulo – 6 – La rieducazione posturale in ambito sportivo.**

**Dott.Ft. Giovanni Postiglione**

16,45/17,00

**Break**

**Break**

17,00/18,45

**Modulo – 6 – Posture ed auto posture**

**Dott.Ft. Giovanni Postiglione**

**Giovedì 15 Febbraio**

14.50/16.45

**Modulo – 6 – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo**

**Dott.Ft. Giovanni Postiglione**

16,45/17,00

**Break**

**Break**

17,00/18,45

**Modulo – 7 – Valutazione finale**

**Dott.Ft. Giovanni Postiglione  
Dott. Luigi Barbati  
Prof. Pasquale Cuffaro**





# PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Sergio Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS  
Campania

**Prof. Paola  
Berardino**

Delegato CONI  
Salerno

**Prof. Antonino  
Chieffo**

Direttore Scientifico  
SRdS Campania

**Prof. Pasquale  
Cuffaro**

Coordinatore  
del corso

**Prof. Antonio  
Molinara**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Luigi  
Barbati**

Esperto della SRdS

**Ing. Michele  
Di Ruocco**

Esperto della SRdS

**Dott. Michele  
Gismondi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Vito Eugenio  
Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Avv. Gaetano  
Cinque**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. F.t Giovanni  
Postiglione**

Esperto della SRdS





**CONI**

COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA