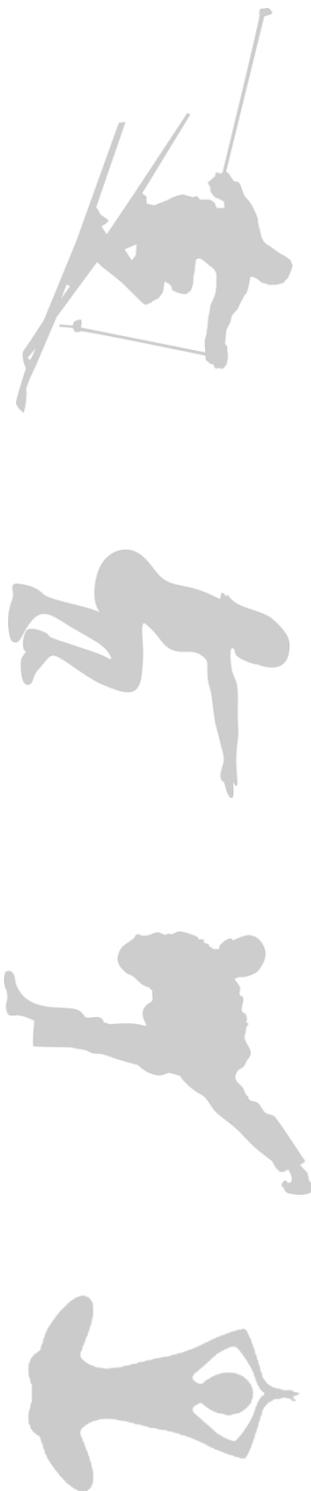


**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
IN AMBITO SPORTIVO**



Corso di Formazione



Salerno 2019

29 Ottobre – 30 Novembre

Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesioterapia e di tante altre discipline affini.



OBIETTIVI

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



Destinatari

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.



Durata

Il corso avrà inizio martedì 29 ottobre per proseguire nei giorni 5, 9, 16, 23/11 e terminerà sabato 30 novembre 2019. Sarà suddiviso in 6 giornate e costituito da 30 ore di formazione teorico-pratiche e 2 di valutazione finale.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli, la presentazione e l'apertura dei lavori e l'attuazione dei sotto elencati moduli:

- Modulo 1** Area medica;
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea;
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo;
- Modulo 4** Area del Marketing,
- Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali;
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale;
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula finalizzate alla eliminazione di eventuali aspetti poco chiari;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori di gruppo concordati con il coordinatore del corso;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col collaboratore del corso, di almeno trenta pagine e /o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Attestazione

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o via fax 0632723956, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di lunedì 21 ottobre 2019**. Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it). Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee. Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Salerno, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564



Sede

Il corso si effettuerà negli impianti sportivi del **Campus Universitario di Baronissi** di via S. Allende.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania
Prof. Paola Berardino - Delegato Coni per la provincia di Salerno
Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS Campania

Martedì 29 Ottobre 2019

Campus Universitario Baronissi



<u>14.00</u>	Accredito Corsisti	
<u>14.15</u>	Saluti di benvenuto con: Prof. Sergio Roncelli Prof. Paola Berardino Prof. Antonino Chieffo Ing. Michele Di Ruocco	
	Coordinatore del corso: Prof. Antonino Chieffo	
	Collaboratore del corso: Pasquale Cuffaro	
<u>14.15/15.15</u>	Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.	Dott. Luigi Barbati
<u>15.15/16.10</u>	Modulo – 1 – Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	Dott. Luigi Barbati
<u>16.10/16.20</u>	Break	Break
<u>16.20/18.15</u>	Modulo – 1 - Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura. Tono, fasce, e catene muscolari-posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare	Dott. Michele Gismondi

Martedì 5 Novembre 2019

Campus Universitario Baronissi

<u>14.15/16.10</u>	Modulo – 6 - La valutazione posturale sui tre piani dello spazio.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione
<u>16.10/16.20</u>	Break	Break
<u>16.20/18.15</u>	Modulo – 6 – Esercizi propriocettivi in ambito posturale.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione



Sabato 9 Novembre 2019
Campus Universitario Baronissi

8.30/10.25	Modulo – 1 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche	Dott. Luigi Barbati
10.25/10.35	Break	Break
10.35/12.30	Modulo – 1 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	Dott. Luigi Barbati
12.30/12.35	Break	Break
12.35/14.30	Modulo – 6 – Stretching e postura: tecniche di stretching settoriale.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione

Sabato 16 Novembre 2019
Campus Universitario Baronissi

10.30/12.25	Modulo – 5 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico	Dott. Luigi Barbati
12.25/12.35	Break	Break
12.35/14.30	Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al	Prof. Vito Eugenio Leonardi
14.30/14.40	Break	Break
14.40/16.30	Modulo – 6 – Tecniche di riequilibrio posturale La rieducazione posturale globale in ambito sportivo.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione

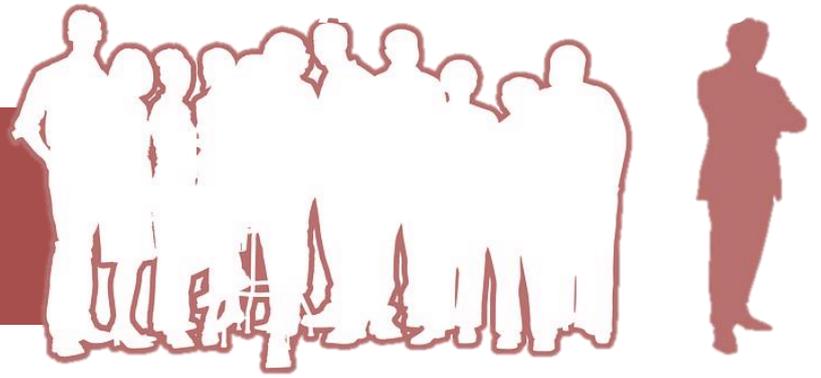


Sabato 23 Novembre 2019
Campus Universitario Baronissi

10.30/12.25	Modulo – 3 – La costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dei movimenti nello schema motorio.	Prof. Pasquale Cuffaro
12.25/12.35	Break	Break
12.35/14.30	Modulo – 6 – Paramorfismi vertebrali sul piano sagittale ed esercizi propriocettivi.	Dott.Ft. Giovanni Postiglione
14.30/14.40	Break	Break
14.40/16.30	Modulo – 6 – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo	Dott.Ft. Giovanni Postiglione

Sabato 30 Novembre 2019
Campus Universitario Baronissi

8.30/10.25	Modulo – 5 - Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici.	Dott. Luigi Barbati
10.25/10.35	Break	Break
10.35/12.30	Modulo – 5 - Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test.	Dott. Luigi Barbati
12.30/12.35	Break	Break
12.35/14.30	Modulo – 7 – Valutazione finale	Dott.Ft. Giovanni Postiglione Dott. Luigi Barbati Prof. Pasquale Cuffaro



PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Sergio
Roncelli**

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Prof. Paola
Berardino**

Delegato CONI
Salerno

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS
della Campania
Coordinatore del corso

**Ing. Michele
Ruocco**

Direttore
Cus Salerno

**Dott. Michele
Gismondi**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Luigi
Barbati**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Giovanni
Postiglione**

Consulente Posturologo

**Prof. Vito Eugenio
Leonardi**

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

Prof. Giuseppe
Bellosguardo
Docente della SRdS
della Campania

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento