

**PREPARATORE FISICO ATLETICO
MULTIDISCIPLINARE - PERSONAL TRAINER**



Napoli 2019

19 Febbraio – 29 Marzo

Corso di Formazione



Premessa

Il preparatore fisico atletico multidisciplinare è quella figura tecnica definita, personal trainer, che nelle palestre e nei campi sportivi è in grado di programmare, pianificare e guidare, sia in maniera individualizzata, che di squadra la preparazione fisica di tutte quelle persone, che a prescindere dal sesso e dall'età, vogliono avvicinarsi sia al mondo delle attività motorie che a quello sportivo.



Obiettivi:

La formazione di un preparatore fisico con competenze psicologiche, mediche e tecniche metodologiche in grado di pianificare allenamenti individualizzati e di squadra.



Durata

Il corso avrà inizio martedì 19 febbraio per proseguire nei giorni 22, 28/2, 5, 11, 16, 23 e terminerà venerdì 29 marzo 2019. Sarà costituito da 32 ore di formazione di cui 30 teorico-pratiche e seminario di studio e 2 di valutazione finale.



Destinatari

Laureati e laureandi in scienze motorie, diplomati isef, tecnici sportivi delle FSN, DSA ed EPS in possesso di un diploma di scuola media di 2° grado.



Sede

La parte teorica si effettuerà presso la sede del Coni Campania di via A. Longo, Napoli. La parte pratica presso gli impianti sportivi della SMS "Belvedere" di vico Acitillo, 90 Napoli.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area psicologica;
- Modulo 2** Area medico-biologica;
- Modulo 3** Area Metodologici dell'attività fisica;
- Modulo 4** Area dell'alimentazione;
- Modulo 5** Area giuridica
- Modulo 6** Conoscenza delle attrezzature sportive;
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della Scuola Regionale dello Sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/o di gruppo concordati con il coordinatore del corso;

Valutazione Finale

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e /o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di preparatore fisico atletico multidisciplinare, da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 70 corsisti.

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato, dovrà pervenire al CONI di Napoli via e-mail (direttore.scientifico.campania@coni.it) o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di venerdì 15 febbraio 2019.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.Campania (www.campania.coni.it). Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00. Intestazione: CONI-Comitato Regionale Campania Napoli.

Causale: Corso di preparatore fisico atletico multidisciplinare, Napoli.

IBAN: IT97U010050340800000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania
Ing. Agostino Felsani - Delegato CONI Point Napoli
Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
19 FEBBRAIO – 29 MARZO

Martedì 19 Febbraio

CONI



15.15

Saluti di benvenuto **Prof. Sergio Roncelli**
Accredito corsisti **Dott. Agostino Felsani**
Prof. Antonino Chieffo

Coordinatore del corso: Prof. Antonino Chieffo

Collaboratore del corso: Roberto Miccio

15.30/17.25

Modulo – 1 – Ruolo, etica e competenza professionale del preparatore atletico multidisciplinare- personal trainer.

Dott. Fiorenza Rosso

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 3 – Progettazione ed organizzazione dell'allenamento negli sport multidisciplinari.

Prof. Arturo Di Mezza

Venerdì 22 Febbraio

CONI

15.30/17.25

Modulo – 3 – Teoria e metodologia dell'allenamento a breve, medio e lungo termine in età evolutiva.

Prof. Arturo Di Mezza

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 2 – Cenni di legislazione sanitaria nello sport. I traumi nello sport, primo soccorso in ambito sportivo..

Dott. Augusto Barone



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Giovedì 28 Febbraio

CONI

15.30/17.25

Modulo – 4 – Principi di alimentazione ed integrazione dello sport multidisciplinare.

Dott. Maria Pia Mollica

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 3- Allenamento e allenabilità nell'età giovanile. Le capacità e abilità coordinative individuali e di squadra

Prof. Armando Sangiorgio

Martedì 5 Marzo

CONI

15.30/17.25

Modulo – 6 - Uso e conoscenza delle attrezzature di allenamento per lo sviluppo della prestazione (ciclica ed aciclica) negli sport individuali e di squadra.

Prof. Mario Petruzzo

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 5 – Responsabilità civili e penali del preparatore fisico multidisciplinare.

Avv. Gaetano Cinque



Lunedì 11 Marzo

CONI

15.30/17.25

Modulo – 3- Test e valutazione motoria degli atleti, strategie mezzi e applicazioni nello sport multidisciplinare.

Prof. Mario Petruzzo

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 3-La periodizzazione dell'allenamento individuale e di gruppo.

Prof. Eugenio Leonardi

Sabato 16 Marzo

Palestra SMS Belvedere

8:30/10.30

Modulo – 3 – Metodi di lavoro e sviluppo della capacità di forza, resistenza. Il carico fisico nelle discipline individuali e di squadra.

Prof. Geremia Di Costanzo

10:30/12.30

Modulo – 3- Principi, mezzi e metodi dello sviluppo della coordinazione motoria e della resistenza aerobica e anaerobica.

Prof. Geremia Di Costanzo



Sabato 23 Marzo

Palestra SMS Belvedere

8.30/10.30

Modulo – 3 – Metodi di lavoro e sviluppo della rapidità, della velocità, della mobilità e flessibilità articolare.

Prof. Lucio Maurino

10.30/12.30

Modulo – 3- Principi, mezzi e metodi della preparazione atletica nello sviluppo delle capacità condizionali dello sport individuale e di squadra.

Prof. Lucio Maurino

Venerdì 29 Marzo

CONI

15.30/17.25

Modulo – 3- Test di valutazione posturale applicabili dal preparatore fisico multidisciplinare.

Dott. Ft. Vincenzo Iodice

17.25/17.35

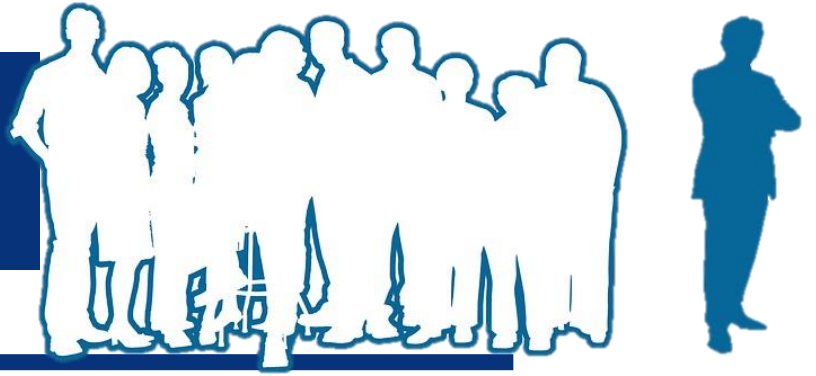
Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 6 - Verifica e valutazione finale.

Prof. Lucio Maurino
Prof. Eugenio Leonardi
Prof. Antonino Chieffo



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Dott. Agostino
Felsani**

Delegato CONI
Napoli

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania

**Prof. Geremia Di
Costanzo**

Docente della SRdS della
Campania
Coordinatore del Corso

**Prof. Arturo
Di Mezza**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Augusto
Barone**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Maria Pia
Mollica**

Esperto della SRdS
della Campania

**Prof. Armando
Sangiorgio**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Mario
Petruzzo**

Docente della SRdS
della Campania

**Avv. Gaetano
Cinque**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Eugenio
Leonardi**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Geremia
Di Costanzo**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Lucio
Maurino**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Fiorenza
Rosso**

Esperto della SRdS
della Campania

**Dott. Ft.
Vincenzo Iodice**

Esperto della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento