

CORSO DI FORMAZIONE
Preparatore fisico atletico
degli sport di squadra
Benevento 14 marzo – 3 maggio 2017

PREMESSA

L'efficienza di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organiche muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina di riferimento. Il corso di formazione di preparatore fisico per sport di squadra intende orientare il corsista alle attuali metodiche dello sviluppo della condizione fisica-atletica attraverso sistemi di allenamenti integrati. Un ampio spazio è dedicato poi sia agli aspetti teorici e pratici al fine di poter creare dei protocolli di preparazione fisica atletica per gli atleti di sport di squadra con particolare modalità di valutazioni funzionali e biomeccaniche dei diversi fattori della prestazione di riferimento sia alla gestione dei dati di valutazione.

OBIETTIVI

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di squadra, sia teoriche e pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Le competenze del corsista saranno supportate da elementi di Biologia dello sport, Fisiologia, Medicina dello Sport, Biomeccanica funzionale, Nutrizione, Metodologia di allenamento generale e specifico di settori. La parte pratica mirerà alla creazione di protocolli di valutazione, monitoraggio di lavoro per gli atleti degli sport di squadra.

DESTINATARI

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomatisti Isef, Tecnici ed istruttori di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.

DURATA DEL CORSO

Il corso avrà inizio il 14 marzo e proseguirà nei giorni 17, 20, 24, 29/3, 4, 7, 11, 21, 27/4 e terminerà mercoledì 3 maggio 2017. Sarà suddiviso in undici giornate di formazione teorico-pratica per un totale di 44 ore.

STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area Psicopedagogica

Modulo 2 Area Medica

Modulo 3 Area Tecnica Metodologica

Modulo 4 Area Giuridico – Fiscale

Modulo 5 Informatica e Statistica

Modulo 6 Marketing

Modulo 7 La Preparazione atletica di sette sport di squadra (Pallavolo, Pallacanestro Pallamano, Rugby, Calcio, Pallanuoto).

PROCESSO DIDATTICO

I docenti della Scuola Regionale dello Sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;

Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;

Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
Lavori singoli e/o di gruppo concordati col Coordinatore del corso;

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore, di almeno 30 pagine e/o in formato digitale su materie e argomenti trattati durante il corso e di un eventuale colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

SEDE

Il corso si effettuerà nei saloni del CONI Point di Benevento di via Rivellini per la parte teorica, dalle ore 15,30 alle 19,30 nella palestra dell'I.C. Sant'Angelo a Sasso, contrada Capodimonte, Benevento, dalle ore 14,30 alle 18,30

ISCRIZIONI

Il numero massimo consentito è di 60 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Benevento via e-mail (benevento@coni.it) o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di venerdì 10 marzo 2017**

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Per la parte pratica, è necessario presentare da parte del corsista una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Benevento Preparatore fisico atletico degli sport di squadra.

IBAN: IT97U0100503408000000013564

ASSENZE

Sono consentite, tassativamente, non oltre le otto ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

ATTESTATO

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di preparatore fisico atletico degli sport di squadra.

Firmato

Dott. Cosimo Sibilìa

Presidente della SRdS della Campania

Dott. Mario Collarile

Delegato CONI per la provincia di Benevento

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Corso di formazione
“Preparatore fisico atletico
degli sport di squadra”
Benevento 14 marzo - 3 maggio 2017

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
14 marzo	CONI	15,15	Saluti di benvenuto	Presidente della SRdS della Campania Delegato Coni per la provincia di Benevento Direttore Scient. della SRdS della Campania Coordinatore del corso
		15,30/17,25	Modulo - 1 - Ruolo del preparatore fisico fra etica e professionalità.	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 3 - Metodologia dell’insegnamento e dell’apprendimento negli sport di squadra.	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
17 marzo	CONI	15,30/17,25	Modulo – 3 - Le basi di biomeccanica nell’esercizio fisico negli sport di squadra.	Prof. Eugenio Leonardi Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 2 - Elementi di anatomia umana dell’apparato locomotore	Dott. Vincenzo Rapuano Esperto della SRdS della Campania
20 marzo	CONI	15,30/17,25	Modulo – 3 - La programmazione dell’allenamento degli sport di squadra nella fase giovanile.	Dott. Michele Ruscello Dirigente Scolastico
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo -2 - Elementi di fisiologia umana dell’apparato locomotore.	Dott. Vincenzo Rapuano Docente della SRdS della Campania
24 marzo	I.C. Sant’Angelo a Sasso	14,30/16,25	Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza negli sport di squadra. Parte teorica	Prof. Cristiana D’Anna Esperta della SRdS della Campania
		16,25/16,35	Intervallo	
		16,35/18,30	Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza negli sport di squadra. Parte pratica.	Prof. Cristiana D’Anna Esperta della SRdS della Campania
29 marzo	I.C. Sant’Angelo a Sasso	14,30 /16,25	. Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra. Parte teorica.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		16,25 /16,35	Intervallo	
		16,35 /18,30	Modulo – 3 - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra. Parte pratica	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
4 aprile	CONI	15,30 /17,25	Modulo – 3 - La valutazione della forza,della resistenza,della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania

		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /19,30	Modulo – 5 - Raccolta ed elaborazione dati, test motori da campo.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
7 aprile	CONI	15,30 /17,25	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallanuoto. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /19,30	Modulo – 1 - Elementi di psicologia negli sport di squadra.	Dott. Ilenia Nicchiniello Docente della SRdS della Campania
11 aprile	CONI	15,30 /17,25	Modulo – 6 - Marketing e promozione del preparatore fisico atletico degli sport di squadra.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /19,30	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallanuoto. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Mario Petruzzo Docente della SRdS della Campania
21 aprile	I.C. Sant'Angelo a Sasso	14,30/16,25	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallanuoto. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Luigi Toscano Formatore federale FIGH
		16.25/16.35	Intervallo	
	I.C. Sant'Angelo a Sasso	16,35 /18,30	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallacanestro. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Elia Confessore Preparatore atletico F.I.P.
27 aprile	I.C. Sant'Angelo a Sasso	14,30 /16,25	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nella rugby. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Paolo Adamo Preparatore atletico F.I.R
		16,25/16,35	Intervallo	
	I.C. Sant'Angelo a Sasso	16,35 /18,30	Modulo – 7 - Ruolo del preparatore fisico atletico nel calcio. Mezzi e metodi di allenamento.	Prof. Gianni Varricchio Esperto della SRdS della Campania
3 maggio	CONI	15,30/17,25	Modulo – 4 - Aspetti fiscali ed amministrativi del preparatore fisico.	Dott. Alessandra Izzo Tributarista
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Valutazione finale.	Prof. Geremia Di Costanzo Prof. Luigi Schipani Docenti della SRdS della Campania