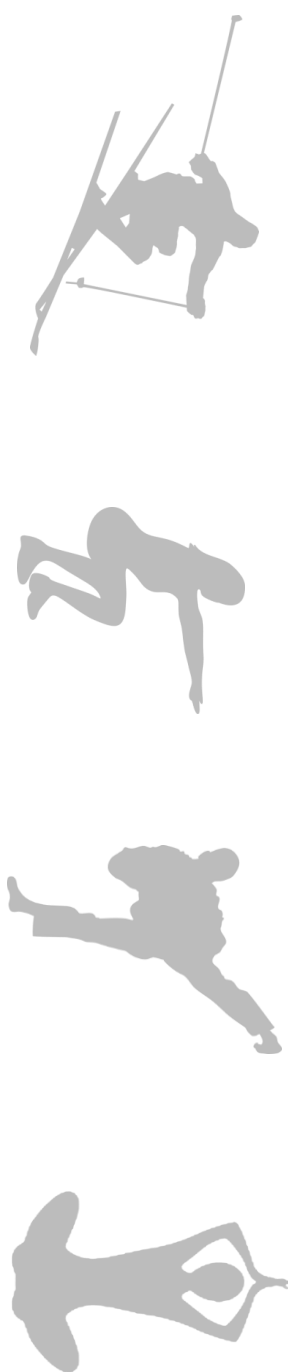


**CORSO DI FORMAZIONE
TECNICO SPORTIVO PER LA TERZA E QUARTA ETA'**



Corso di Formazione



SRdS Campania

04 - 29 Novembre 2024



Premessa

Alcuni autori evidenziano l'importanza di una costante attività motoria nell'arco della vita dell'essere umano, dall'iniziale momento evolutivo attraverso il gioco al mantenimento dell'efficienza psicofisica, fino alla prevenzione del momento degenerativo che inevitabilmente accompagna il passare degli anni e quindi definiscono la terza età "gli anziani giovani" le persone le cui fasce di età cronologiche si aggirano dai 60 ai 75 anni, mentre la quarta età "gli anziani vecchi" dai 76 anni in su.

N.B. L'attività formativa del secondo semestre 2024 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. Le ore di lezione saranno tenute dai docenti presso la sala convegni (parte teorica) e presso le palestre (parte pratica) del CENTO SPORTIVO DI CERCOLA, Na e contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams



Obiettivi:

Il corso è finalizzato all'insegnamento della corretta pratica dell'attività fisica per il mantenimento dello stato di salute e benessere psico-fisico della persona anziana (terza età) e per il rallentamento del deterioramento delle sue funzioni biologiche (quarta età) e alla formazione, quindi, di un tecnico sportivo in grado di programmare ed attuare un'adeguata e funzionale attività motoria individuale e di gruppo per queste fasce d'età.



Durata

Il corso avrà inizio lunedì 4 novembre per proseguire nei giorni: 8, 11, 15,18, 22,25/11 e terminerà venerdì 29 novembre 2022. Sarà suddiviso in 8 giornate e costituito da 24 ore di formazione.



Destinatari: laureati e laureandi in Scienze Motorie, Tecnici di FSN, DSA, EPS e quelle figure tecniche Operanti nell'ambito delle persone anziane (residenze sanitarie assistite, servizi assistenziali, case di riposo) ex atleti in possesso del diploma di licenza media di 2° grado e che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.



Luogo di svolgimento

Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

- Modulo 1** Area Medica
- Modulo 2** Area Psicologica
- Modulo 3** Area Tecnica Sportiva Metodologica
- Modulo 4** Area della Disabilità
- Modulo 5** Area Giuridica
- Modulo 6** Valutazione Finale

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento siadi materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Processo didattico per corsisti in presenza:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
Discussione in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra;

Attestazione:

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico Sportivo per la 3^a e 4^a età".

Iscrizioni:

La domanda, scaricata dal sito del Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola Regionale dello Sport-Corsi) compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta),dovrà essere inviata entro le ore 20.00 del 2 novembre 2024 a: **scolaregionalesportcampania@coni.it** Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Tecnico Sportivo per la 3^a e 4^a età. IBAN : IT 97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli - *Presidente Regionale CONI Campania*
Prof. Antonino Chieffo - *Direttore Scientifico della SRdS*

Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. **Scarica l'APP Microsoft Teams** (segui il tutorial preparato dalla SRdS)
2. **Registrati**
3. **Partecipa al corso**

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

- Apri Microsoft Teams considerato che l'APP già installata.

N.B. Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

IL CENTRO SPORTIVO

Il Centro Sportivo Cercola è il punto di riferimento delle attività di molteplici Federazioni ed Enti di Promozione sportiva, principale centro di preparazione atletica e di formazione dei quadri tecnici ed arbitrali, ospita competizioni regionali, nazionali ed internazionali e, grazie alla sua natura polivalente, permette un differente utilizzo a seconda delle diverse necessità.



A **AREA PARCHEGGIO**
Capienza complessiva **103 Stalli**
Area Fiera e Baby Garden

B **CAMPO SPORTIVO**
Capienza complessiva **3947 spettatori**
Tribuna ospiti **200 spettatori**
Pista di Atletica

C **AREA PISCINA CLUB**
Piscina, Palestra, 2 campi di Calcio a 5,
Bar, Ristorante, Foresteria

D **TENDOSTRUTTURA**
Tendostruttura polivalente
Pressostruttura polivalente
2 campi da tennis, Area Baby Garden

E **PALASPORT**
Capienza **1002 posti a sedere**
Campi da pallacanestro, calcio a 5,
pallavolo, Meeting Room, Sala Stampa

F **AREA PARCHEGGIO**
Capienza complessiva
196 autovetture

G **AREA PARCHEGGIO**
Capienza complessiva
181 autovetture

Il Centro Sportivo si colloca nei pressi dello Svincolo ex SS 162 racc, uscita via Argine, un breve ma strategico raccordo che si incontra allo svincolo di Cercola, lungo la Strada Statale 162 direzione del Centro Direzionale di Napoli. Esso collega la suddetta strada alla SS 268 del Vesuvio e permette, inoltre, l'accesso al quartiere Ponticelli di Napoli nonché alla circumvallazione esterna di Napoli.

Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)

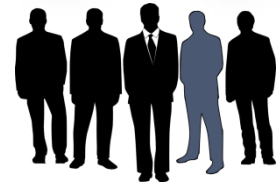


www.centrosportivocercola.it



Centro Sportivo Cercola

lunedì 4 novembre



14.45

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Dott.ssa Consiglia Laezza**

15.00/16.30

Modulo - 1 – Cenni generali sulla geriatria della 3^a e 4^a età. Le problematiche geriatriche nei due sessi: La menopausa, l'osteoporosi, l'ipertrofia prostatica, la frattura del femore, l'Alzheimer, Il morbo del Parkinson.

Michele Gismondi

16.30/18.00

Modulo -2 - I processi psicologici dell'invecchiamento, le problematiche etiche e sociali derivanti dal sostegno psicologico nel degrado cognitivo e motorio.

Antonio Scuglia

Venerdì 8 novembre

15.00/16.30

Modulo -1 - Le problematiche alimentari nella 3^a e 4^a età: il sovrappeso, il colesterolo, il diabete. I nuovi corretti stili di vita.

Giovanni Vivona

16.30/18.00

Modulo - 3 - Il declino motorio cause ed effetti.

Vito Leonardi

Lunedì 11 novembre

15.00/16.30

Modulo – 3 – I benefici dell'attività ginnico sportiva nella prevenzione dell'ipotonia muscolare e sull'apparato locomotore.

Alfredo Bellotti

16.30/18.00

Modulo -3 -La programmazione, l'organizzazione e la periodizzazione delle attività motorie e sportive della 3^a e 4^a età in un periodo di lavoro breve o lungo.

Armando Sangiorgio

Venerdì 15 novembre

15.00/16.30

Modulo - 3 – Le attività fisiche adattate e compensative e la loro organizzazione nella 3^a e 4^a età.

Valeria Agosti

16.30/18.00

Modulo - 4 la gestione delle disabilità nella 3^o e 4^o età

Diego Perez

Lunedì 18 Novembre

15.00/16.30

Modulo - 5 La responsabilità civile e penale nell'organizzazione e gestione della attività motorie e sportive della 3^o e 4^o età.

Gaetano Cinque

16.30/18.00

Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^a e 4^a età : Ginnastica respiratoria e posturale. L'allungamento muscolare.

Giovanni Postiglione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Giovedì 22 Novembre

15.00/16.30

Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^a e 4^a età : il Fitwalking.

Arturo Di Mezza

16.30/18.00

Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^a e 4^a età: i balli e lo Yoga .

Sharon Mermet

Lunedì 25 Novembre

15.00/16.30

Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^a e 4^a età : Ginnastica dolce e in acqua.

Laura Soccia

16.30/18.00

Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^a e 4^a età : il Taiji Quan ed Helath qi gong: risveglio l'energia vitale per la salute, il benessere e la longevità

Giovanni Mattei

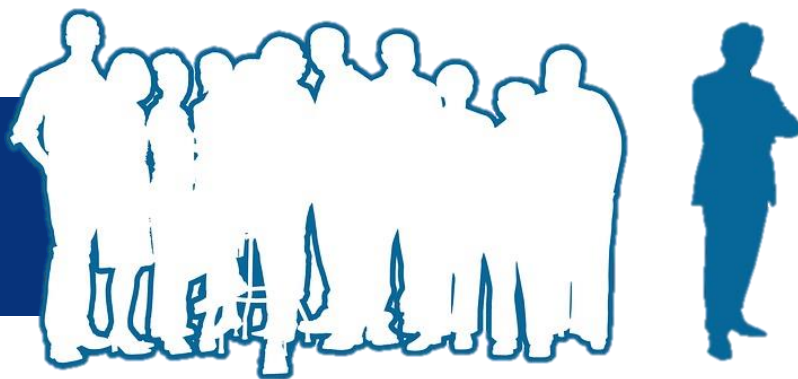
Lunedì 29 Novembre

16.00/19.00

Modulo - 6 – Valutazione finale.

Laura Soccia

Vito Leonardi



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Giovanni Vivona

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Michele Gismondi

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Arturo Di Mezza

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS
della Campania

Prof.ssa Sharon Mermet

Docente della SRdS
della Campania

Prof.ssa Laura Soscia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Alfredo Bellotti

Docente della SRdS
della Campania

Prof.ssa Valeria Agosti

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Diego Perez

Docente della SRdS
della Campania

Avv. Gaetano Cinque

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Giovanni Postiglione

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione.

In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità di "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento