

CORSO di FORMAZIONE

Istruttore di base di 1° livello

Napoli 7 novembre - 1 dicembre 2017

Premessa

Il corso è rivolto in particolar modo ai laureati in Scienze motorie, impegnati in qualità di Tutor Sportivo Scolastico e ai docenti della scuola primaria coinvolti nel progetto sportivo nazionale "Sport di classe". Inoltre è indicato per tutte quelle figure tecniche che intendono iniziare l'addestramento dei bambini alle attività motorie e presportive. Il corso mirerà a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull'età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L'alternanza delle ore teoriche con quelle di esercitazione pratica trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell'addestramento infantile.

Obiettivi

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 11 anni.

Destinatari

Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS maggiorenti e che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.

Durata

Il corso avrà inizio il 7 novembre per continuare nei giorni 9, 13, 16, 20, 22, 27 /11 e terminerà l'1 dicembre 2017. Si svolgerà in otto giornate e sarà costituito da 24 ore di formazione teorico-pratiche

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 area medica

Modulo 2 area della metodologia dell'insegnamento

Modulo 3 area della metodologia dell'allenamento

Modulo 4 area tecnica-metodologica in palestra

Modulo 5 Area della disabilità

Modulo 6 Area del Marketing

Processo didattico

I docenti della scuola regionale dello sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula;
- Lezioni in palestra

Sede: Il corso si effettuerà presso i saloni CONI di via A.Longo, Napoli, per la parte teorica e presso gli impianti sportivi dell'ISIS G. Fortunato di vico Acitillo, Napoli, per la parte pratica.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o via fax 0815790955, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di venerdì 3 novembre 2017**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Napoli, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban: IT97U0100503408000000013564.

Per eventuali rinunce, la somma versata non sarà restituita.

Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore di base di 1° livello"

CORSO DI FORMAZIONE

Istruttore di base di 1° livello

Napoli 7 novembre - 1 dicembre 2017

DATA E LUOGO	ORA	ARGOMENTO	DOCENTE
Martedì 7 novembre Sede CONI	15,15	Saluti di benvenuto	Prof. Sergio Roncelli Presidente del C.R. CONI Campania Ing. Agostino Felsani Delegato CONI di Napoli Prof. Antonino Chieffo Dirett. Scient. SRdS della Campania
	15,30/17,25	Modulo – 6 - Ruolo dell'istruttore di base di primo livello fra etica e professionalità (Profilo, responsabilità, conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative, gestionali).	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
	17,25/17/35	INTERVALLO	
	17,35/19,30	Modulo – 3 – Metodologia dell'allenamento: concetto e definizione dell'addestramento – allenamento. Progressività del carico.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania

Giovedì 9 Novembre Sede CONI	15,30/17,25	Modulo – 3 – Metodologia dell'allenamento. Il sistema delle capacità motorie: organico-muscolari (condizionali) e coordinative. Definizione degli schemi motori di base.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
	17,25/17/35	INTERVALLO	
	17,35/19,30	Modulo –3 – Metodologia dell'allenamento Definizione della mobilità articolare. L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport. Definizione e classificazione della forza	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania

Lunedì 13 Novembre Sede CONI	15,30/16,30	Modulo – 5 – L'istruttore e il mondo della disabilità.	Dott. Carmine Mellone Pres. Reg. CIP Campania
	16,30/17,25	Modulo – 2 – Saper motivare, osservare, ,dimostrare, correggere, valutare, rapportarsi con gli atleti e con i genitori.	Prof. Laura Soscia Docente della SRdS della Campania
	17,25/17/35	INTERVALLO	
	17,35/19,30	Modulo – 1 – Cenni di legislazione sanitaria nello sport. I traumi nello sport. Intervento di primo soccorso e loro prevenzione per bambini dai 5 agli 11 anni.	Dott. Augusto Barone Docente della SRdS della Campania

Giovedì 16 Novembre Sede CONI	15,30/17,25	Modulo – 3 – Il gioco (utilizzo, metodo, insegnamento e finalità).	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
	17,25/17/35	INTERVALLO	
	17,35/19,30	Modulo –3– Metodologia dell'allenamento definizione dell'equilibrio , della velocità- rapidità e della resistenza.	Prof. Laura Soscia Docente della SRdS della Campania

Lunedì 20 Novembre Palestra ISIS G.Fortunato	14.15/16.15	Modulo – 4- Mezzi e metodi di sviluppo delle capacità motorie e degli schemi motori di base.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
---	-------------	---	---

Mercoledì 22 Novembre Palestra ISIS G.Fortunato	14.15/16.15	Modulo – 4- Mezzi e metodi di sviluppo della mobilità articolare e della coordinazione neuro muscolare	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
--	-------------	---	---

Lunedì 27 Novembre Palestra ISIS G.Fortunato	14.15/16.15	Modulo – 4- Mezzi e metodi di sviluppo dell'equilibrio , della velocità-rapidità e della resistenza.	Prof. Laura Soscia Docente della SRdS della Campania
---	-------------	---	--

Venerdì 1 Dicembre Palestra ISIS G.Fortunato	14.15/16.15	Modulo – 4- Mezzi e metodi di sviluppo del gioco	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
---	-------------	---	--

Sede CONI	17.00	Consegna Attestati
------------------	-------	--------------------