

CORSO di FORMAZIONE PRIMO SOCCORSO di BASE in AMBITO SPORTIVO (BLS) con uso del defibrillatore semiautomatico esterno (BLSD adulti) e (PBLSD pediatrico) RINNOVO BREVETTO BLSD SALERNO 17 - 26 MARZO 2015

PREMESSA

Il corso si propone di insegnare le norme che tutelano la salute e la sicurezza di chi pratica l'attività motoria-sportiva. Gli incidenti e i traumi durante detta attività possono essere causati da più fattori, ovvero da errori di programmazione da parte dell'allenatore-istruttore, da pericoli presenti nell'ambiente o ancora da fattori non prevedibili. Diventa quindi, necessario, da parte dell'allenatore-istruttore sia conoscere come evitare o ridurre tali incidenti, sia acquisire conoscenze teoriche e schemi di comportamento utili per affrontare le principali situazioni di emergenza. Il corso, infatti, si propone, principalmente, di insegnare la pratica e l'adeguatezza delle manovre di intervento in caso di arresto cardiaco attraverso l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

OBIETTIVI

- Prevenire incidenti e traumi;
- Acquisire nozioni teoriche e pratiche per intervenire in modo adeguato in situazioni di emergenza;
- Conseguire il **BREVETTO DI ESECUTORE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON L'AUSILIO DEL DAE (defibrillatore semiautomatico esterno)** della validità di **24 mesi** così previsto dal **D.L. n°273 del 18/03/2011**, che gli consentirà di gestire il soccorso dell'atleta sia adulto che bambino-ragazzo in caso di arresto cardiaco, al fine di prevenire i danni cerebrali del soggetto non cosciente.
- Rinnovare il **BREVETTO BLSD** scaduto.

DESTINATARI

Il corso è diretto ai tecnici e ai tesserati delle FSN/DSA ed EPS che abbiano compiuto i 18 anni ed ai laureati e laureandi in scienze motorie.

DURATA

Il corso avrà inizio il 17 marzo 2015. Sarà suddiviso in quattro giornate da 4 ore pomeridiane e sarà costituito da 16 ore di formazione.

STRUTTURA DIDATTICA

Il corso è diviso in sei moduli per un totale di 16 ore:

Modulo 1 allenamento sportivo;

Modulo 2 cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio e cardio circolatorio;

Modulo 3 primo soccorso di base;

Modulo 4 parte teorica dell'uso del defibrillatore;

Modulo 5 parte pratica dell'uso del defibrillatore.

PROCESSO DIDATTICO

I docenti e gli esperti della Scuola Regionale della Sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Per il primo soccorso in ambito sportivo BLS:
 - o Lezioni frontali con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
 - o Discussioni in aula finalizzate alle eliminazioni di eventuali aspetti poco chiari.
- Per l'acquisizione del brevetto BLSD o PBLSD:
 - o Lezioni frontali;
 - o Dimostrazioni pratiche ripetute di rianimazione cardio-polmonare con l'ausilio di manichini.

SEDE

L'intero corso si svolgerà presso la sede del CONI Point di Salerno via Raffaele Conforti 17.

CALENDARIO

GIORNO 17 MARZO 2015 - SEDE CONI

ORE 15,30

Presentazione del corso

Dott. Cosimo Sibia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Prof. Domenica Luca

Delegato CONI per la provincia di Salerno

Prof. Pasquale Cuffaro

Coordinatore del corso

ORE 15,45 - 17,45

MODULO 2

Anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio e cardio-circolatorio, il Cuore, le ossa, le articolazioni.

Prof. Michele Gismondi

Esperto della SRdS della Campania

ORE 17,45 - 18,00

Intervallo

ORE 18,00 - 20,00

MODULO 1

Prevenzione degli errori nell'allenamento sportivo. Rapporto tra carichi fisici congrui ed incongrui, errori di programmazione, incidenti, traumi, prevenzione e riduzione dei rischi nell'allenamento sportivo.

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS della Campania

GIORNO 19 MARZO 2015 - SEDE CONI

ORE 15,30 - 17,30

MODULO 2

Primo soccorso di base: Contusioni, distorsioni, fratture, ferite, ustioni, bendaggi, fasciature, medicazioni, immobilizzazioni, uso dei dispositivi di sicurezza, cassette e borse di primo soccorso.

Staff medico dell'Associazione Salernitana di Medicina dello Sport

ORE 17,30 - 17,45

Intervallo

ORE 17,45 - 19,45

MODULO 3

Primo soccorso di base: Cause di arresto respiratorio, ostruzione delle vie aeree (manovra di Heimlich), annegamento, folgorazione, rianimazione polmonare e cardiopolmonare, turbe della circolazione e arresto cardiaco, il sangue, le emorragie e loro tamponamento, uso del laccio emostatico.

Staff medico dell'Associazione Salernitana di Medicina dello Sport.

GIORNO 24 MARZO 2015 - SEDE CONI

ORE 15,30 - 17,30

MODULO 4

Parte teorica dell'uso del defibrillatore. La rianimazione cardiopolmonare con utilizzo del defibrillatore.

Staff medico dell'Associazione Salernitana di Medicina dello Sport

ORE 17,30 - 17,45

Intervallo

ORE 17,45 - 19,45

MODULO 5

Parte pratica dell'uso del defibrillatore.

Staff medico dell'Associazione Salernitana di Medicina dello Sport.

GIORNO 26 MARZO 2015 - SEDE CONI

ORE 15,30 - 19,30

MODULO 6

Valutazione finale e rinnovo brevetti.

Staff medico dell'Associazione Salernitana di Medicina dello Sport.

Ogni partecipante eseguirà a fine corso un test finale di superamento della parte teorica e pratica. Ad ogni corsista che avrà superato le prove finali sarà rilasciato o rinnovato il relativo attestato di conseguimento del **BREVETTO DI ESECUTORE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE CON L'AUSILIO DEL DAE** sia per adulti che per uso pediatrico, della validità di 24 mesi che sarà registrato nel data base dell'Associazione.

Ad ogni corsista che non avrà superato le prove finali sarà rilasciato il relativo attestato di partecipazione al corso.

ISCRIZIONI

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Salerno, via e-mail (salerno@coni.it), o via fax 089 241709, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di mercoledì 11 marzo 2015.**

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.conicampania.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 30,00 (trenta,00) per coloro che effettuano l'intero corso di Primo soccorso di base e BLS/D adulto e pediatrico e di € 30,00 (trenta,00) per coloro che dovranno rinnovare il brevetto

intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: SALERNO - Corso BLS/D.

Iban : IT97U0100503408000000013564

Copia del bonifico dovrà essere inviata via e mail al salerno@coni.it

ASSENZE

Sono consentite non oltre le quattro ore di assenza (corso BLS/D e PLS/D). Il rinnovo del brevetto si effettuerà il 26 marzo senza l'obbligatorietà della presenza nei giorni precedenti.

Firmato

Dott. Cosimo SIBILIA

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino CHIEFFO

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Prof. Domenica LUCA

Delegato CONI per la provincia di Salerno

Napoli, 20 febbraio 2015

Allegata scheda di iscrizione