

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE  
IN AMBITO SPORTIVO**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

# Corso di Formazione



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA

**Avellino 2019**

**25 Febbraio – 16 Aprile**

## **Premessa**

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.



## **Obiettivi:**

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



## **DESTINATARI**

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purché diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.



## **DURATA**

Il corso avrà inizio lunedì 25 febbraio per proseguire nei giorni 5, 15, 25/3, 2, 8, 12/4 e terminerà martedì 16 aprile 2019. Sarà suddiviso in 8 giornate e costituito da 32 ore di formazione di cui 30 teorico-pratiche e 2 di valutazione finale.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area Medica;
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea;
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo;
- Modulo 4** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali;
- Modulo 5** Tecniche di riequilibrio posturale;
- Modulo 6** Valutazione finale

## **Processo didattico:**

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

## **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

## **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **40 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Avellino via e-mail ([avellino@coni.it](mailto:avellino@coni.it)), o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 21 febbraio 2019**.

Saranno accettate le prime 40 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 (cinquanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Avellino, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564



### **Sede**

Il corso si effettuerà presso i saloni del CONI di via Palatucci di Avellino.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

### **Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania**

**Prof. Giuseppe Saviano - Delegato Coni per la provincia di Avellino**

**Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**AVELLINO**  
**25 FEBBRAIO – 16 APRILE**

**Lunedì 25 Febbraio**  
**CONI**



<b>14.45</b>	Saluti di benvenuto con: <b>Prof. Sergio Roncelli</b> <b>Prof. Giuseppe Saviano</b> <b>Prof. Antonino Chieffo</b>	
	<b>Coordinatore del corso:</b> Prof. Antonino Chieffo	
	<b>Collaboratore del corso:</b> Sign. Assunta Amatucci	
<b>15.00/16.00</b>	<b>Modulo – 1 –</b> Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<b>16.00/16.55</b>	<b>Modulo – 1 –</b> Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<b>16.55/17.05</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.05/19.00</b>	<b>Modulo – 1 –</b> Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura. Tono, fasce e catene muscolari-posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare.	<b>Dott. Rizziero Ronconi</b>

**Martedì 5 Marzo**  
**CONI**

<b>15.00/16.55</b>	<b>Modulo – 1 –</b> I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.	<b>Dott. Luigi Barbati</b>
<b>16.55/17.05</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.05/19.00</b>	<b>Modulo – 3 –</b> La costruzione dello schema corporeo e l'organizzazione dello schema motorio.	<b>Prof. Mario Petruzzo</b>



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



**Venerdì 15 Marzo**  
**CONI**

15.00/16.55

**Modulo – 4** – La valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo. Dimostrazione e tirocinio con i corsisti.

**Dott. Luigi Barbati**

16.55/17.05

**Break**

**Break**

17.00/19.00

**Modulo – 1** – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura

**Dott. Luigi Barbati**

**Lunedì 25 Marzo**  
**CONI**

15.00/16.55

**Modulo – 4** – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico.

**Dott. Luigi Barbati**

16.55/17.05

**Break**

**Break**

17.05/19.00

**Modulo – 4** – La valutazione posturale di base. Test clinici. Prove pratiche con i corsisti.

**Dott. Luigi Barbati**



**Martedì 2 Aprile**  
**CONI**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo – 5 – Esercizi propriocettivi in ambito posturale</b>	<b>Dott. Ft. Giovanni Postiglione</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.</b>	<b>Prof. Eugenio Leonardi</b>

**Lunedì 8 Aprile**  
**CONI**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo – 5 – La valutazione posturale sui tre piani dello spazio</b>	<b>Dott. Ft. Giovanni Postiglione</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo – 5 – Paramorfismi vertebrali sul piano sagittale ed esercizi propriocettivi.</b>	<b>Dott. Ft. Giovanni Postiglione</b>

**Venerdì 12 Aprile**  
**CONI**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo – 5 – Tecniche di riequilibrio posturale: La rieducazione posturale globale in ambito sportivo</b>	<b>Dott. Ft. Giovanni Postiglione</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo – 5 – Stretching e postura. Tecniche di stretching settoriali.</b>	<b>Dott. Ft. Giovanni Postiglione</b>

**Martedì 16 Aprile**  
**CONI**

15.00/16.55

**Modulo – 5 – Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo.**

**Dott. Ft. Giovanni Postiglione**

16.55/17.05

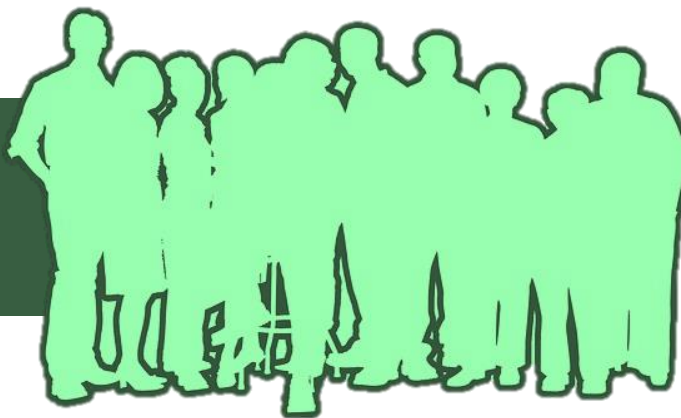
**Break**

**Break**

17.05/19.00

**Modulo – 6 – Valutazione finale**

**Prof. Antonino Chieffo**  
**Dott. Luigi Barbati**  
**Dott. Ft. Giovanni Postiglione**



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Prof. Sergio  
Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS

**Prof. Giuseppe  
Saviano**

Delegato CONI  
Avellino

**Prof. Antonino  
Chieffo**

Direttore  
Scientifico SRdS  
Campania

**Dott. Rizziero  
Ronconi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Ft. Giovanni  
Postiglione**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Dott. Luigi  
Barbati**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Mario  
Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Eugenio  
Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania



## INFORMATIVA

### ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

#### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

#### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

#### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard ( standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma, P.zza Lauro de Bosis, 15

#### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento