

PROGRAMMA:

08,30-09,00: Registrazione partecipanti

09,00-09,30: Saluti istituzionali

- Dott. Cosimo Sibilìa -Presidente C.R.CONI Campania

- Dott. Gerardo Corigliano - Presidente Nazionale ANIAD

09,30-11,30 Sessione 1^:

Una corretta ed equilibrata alimentazione nel diabete.

Moderatori: - Sara Colarusso - Sergio Roncelli

09,30-10,00: Calcolo dei carboidrati in diabetologia

- Viviana Russo

10,00-10,30: Counseling nutrizionale ed attività fisica adattata nelle persone con diabete di tipo 2: l'esperienza dell'Università Parthenope di Napoli

- Giorgio Liguori

10,30-11,00: Raccomandazioni nutrizionali nell'atleta con diabete

- Gerardo Corigliano

11,00-11,30: Discussione interattiva

11,30-13,30 Sessione 2^:

L'esercizio fisico una risorsa terapeutica per il diabete -

Moderatori: Pasqualina Buono, Armando Sangiorgio

11,30-12,00: Fisiopatologia dell'esercizio muscolare nel soggetto sano e nel diabetico

- Paola Brancaccio

12,00-12,30: Esercizio fisico strutturato nel DM2 vantaggi e limiti

- Cristina De Fazio

PROGRAMMA:

12,30-13,00: L'attività sportiva nel DM1: aspetti fisiopatologici e clinici
- Ernesto Rossi

13,00-13,30: Discussione interattiva

13,30-14,15: Pausa pranzo / Light lunch

14,15-15,15: Suddivisione in gruppi: lavoro col metaplan

15,15-16,15: Presentazione in plenaria lavori col metaplan

16,15-17,45: **Sessione 3[^]:**

La motivazione e il ben-essere arme vincenti nel diabete

Moderatori : Stefano De Riu, Federica Fava del Piano

16,15-16,45: Stile di vita: la chiave del Ben-Essere per il diabetico
- Mariano Agrusta

16,45:17,15: Protocollo ANIAD – CONI
- Antonino Chieffo

17,15:17,30: Questionari ECM

17,30:17,45: Take home messages
Chiusura lavori

