

FRANCESCO NASTI

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / / Età /26
Luogo di nascita /
Cittadinanza /Italiano

NAPOLI (NA)
ID: 5278299 aggiornato al 05/09/24



CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE DISCRETA	B1	B1	B1	B1	B1
SPAGNOLO BUONA	B2	B2	B2	B2	B2

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: Si /
Scuola di specializzazione post-laurea
PROVINCIA PREFERITA: 1. NAPOLI



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

**Dietista, Personal trainer
fipe e Tecnico di judo III
Dan**

GYMNAGAR FUTURA

NAPOLI (NA)
01/2016 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Lavoro nella palestra di famiglia da quando ho terminato i miei studi al liceo. Sono il referente principale per consigli alimentari, lavoro come personal trainer (Body building, preparazione atletica...) e insegno judo in quanto tecnico FIJLKAM.

Attività svolta come: coadiuvante

Nutrizionista

SPORT SENZA FRONTIERE

PONTICELLI (NA)
05/2024 - 06/2024

Principali attività e responsabilità: Ho lavorato come nutrizionista nel progetto organizzato da sport senza frontiere per bambini e adolescenti al fine di fornirgli le basi della sana alimentazione tramite giochi interattivi sulla dieta mediterranea.

Coni - Scuola dello sport

CONI

NAPOLI (NA)
02/2022 - 02/2022

Principali attività e responsabilità: Ho collaborato più volte come docente presso la scuola dello sport del CONI, in qualità di Nutrizionista e personal trainer/preparatore atletico. Docente nei seguenti corsi: 'Fisiopatologia dell'alimentazione in ambito sportivo' e 'preparatore atletico negli sport di combattimento'. Assunto come: altro - consulenza/collaborazione



ISTRUZIONE

LAUREA

2023 - 2026

STUDI IN CORSO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI NAPOLI
PARTHENOPE

Università degli Studi di NAPOLI 'Parthenope'
Scuola delle Scienze, dell'Ingegneria e della Salute
Corso di Laurea in Scienze Motorie

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Data presunta di conseguimento: 2026

LAUREA MAGISTRALE

2021 - 2023

TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
FEDERICO II

Università degli Studi di NAPOLI 'Federico II'
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia
SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Titolo della tesi: ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA E LIVELLI PLASMATICI DEI FRAMMENTI DI CITOCHERATINA 18 IN PAZIENTI CON OBESITA' VISCERALE | Materia: NUTRIZIONE UMANA | Relatore: SAVASTANO SILVIA

Età al conseguimento del titolo: 25 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: 110/110

Data di conseguimento: 09/11/2023

LAUREA

2016 - 2020

TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
FEDERICO II

Università degli Studi di NAPOLI 'Federico II'
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia
DIETISTICA

L/SNT3 - Laurea in Professioni sanitarie tecniche

Titolo della tesi: LA PERDITA DI PESO NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO | Materia: PROVA FINALE | Relatore: MACCHIA PAOLO EMIDIO

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: 100/110

Data di conseguimento: 27/11/2020

MATURITÀ SCIENTIFICA

NAPOLI
2016

L. CLAS. VICO DI NAPOLI, NAPOLI (NA)

Voto Diploma: 76/100

Tipo Diploma: diploma italiano



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) |
Software di presentazione: (Intermedio) | Suite da ufficio: (Avanzato)
| Web Browser: (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)