

ISTRUTTORE DI BASE DI 1° LIVELLO



Corso di Formazione



Napoli 2020

20 Febbraio – 27 Maggio



Premessa

Il corso è rivolto in particolar modo ai laureati in Scienze motorie, impegnati in qualità di Tutor Sportivo Scolastico e ai docenti della scuola primaria coinvolti nel progetto sportivo nazionale “Sport di classe”. Inoltre è indicato per tutte quelle figure tecniche che intendono iniziare l’addestramento dei bambini alle attività motorie e presportive. Il corso mirerà a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull’età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L’alternanza delle ore teoriche con quelle di esercitazione pratica trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell’addestramento infantile.

N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l’attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Obiettivi:

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 11 anni.



Durata

Il corso avrà inizio giovedì 20 febbraio per continuare nei giorni 22/2, 4/3, 14/5, 18/5 e terminerà mercoledì 27 Maggio 2020. Si svolgerà in sei giornate e sarà costituito da 25 ore di formazione teorico-pratiche.



Destinatari

Docenti della scuola primaria e dell’infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS maggiorenni e che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile ed efficiente.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l’esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area medica

Modulo 2 Area della metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Modulo 3 Area tecnica-metodologica in palestra

Modulo 4 Area della disabilità

Processo didattico:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati. Le domande potranno essere effettuate solo nei quindici minuti prima del termine della lezione. Durante lo svolgimento della lezione non è consentito tenere il microfono attivato.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore di base di 1° livello"

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) **entro le ore 13,00 di venerdì 14 febbraio 2020**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Il corso sarà annullato se non si raggiungerà un numero minimo di iscritti. Nome e Cognome, Napoli, corso di Istruttore di base di 1° livello. IBAN :IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania

Ing. Agostino Felsani Delegato CONI Napoli

Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
20 FEBBRAIO – 27 MAGGIO

Giovedì 20 febbraio



15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Prof. Sergio Roncelli
Ing. Agostino Felsani
Prof. Antonino Chieffo

15.30/17.25

Modulo – 2 – Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali). Classificazione delle attività sportive: dal punto di vista energetico, prevedibilità ambientale, impegno motorio e

Prof. Lucio Maurino

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 - Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi ed apparati. I traumi nello sport. Intervento di primo soccorso e loro prevenzione.

Dott. Augusto Barone

Sabato 22 febbraio

08.30/10.25

Modulo – 2 – Il sistema delle capacità motorie: condizionali e coordinative. Gli schemi motori di base. Le capacità coordinative. Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Laura Soscia

10.25/10.35

Break

Break

10.35/12.30

Modulo – 2 – Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno ed esterno. Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.

Prof. Eugenio Leonardi



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Mercoledì 4 marzo

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 2 – L’allenamento giovanile, prevenzione e correzione dei comportamenti motori “scorretti” e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità. Lo sviluppo motorio. Età biologica e cronologica.	Prof. Diego Perez
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 2 – La mobilità articolare. L’importanza della mobilità articolare nelle varie discipline sportive.	Prof. Diego Perez

Giovedì 14 Maggio

<u>14.00/15.00</u>	Modulo – 4 – L’istruttore e la disabilità	Dott. Carmine Mellone
<u>15.00/17.20</u>	Modulo – 2 – La resistenza, evoluzione dei diversi tipi di resistenza. La velocità e la rapidità.	Prof. Laura Soccia
<u>17.20/17.30</u>	Break	Break
<u>17.30/18.30</u>	Modulo – 2 - La forza: forza massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva. Preatletismo generale e preatletismo speciale.	Prof. Eugenio Leonardi



Lunedì 18 Maggio

14.00 / 16.00

Modulo -3 – 1^a Parte -Principali metodi di allenamento della mobilità articolare. Esercizi di tipo statico e di tipo dinamico. Giochi ed esercizi di forza veloce.

Prof. Antonio Scuglia

16.00/18.00

Modulo – 3 – 1^a Parte - Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base, della velocità della rapidità, della forza, della resistenza e della coordinazione motoria.

Prof. Lucio Maurino

**Mercoledì 27
Maggio**

14.00 / 16.00

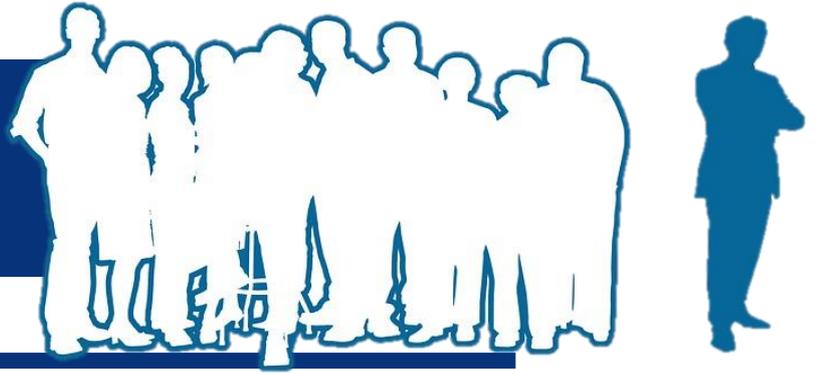
Modulo -3 – 2^a Parte - Principali metodi di allenamento della mobilità articolare. Esercizi di tipo statico e di tipo dinamico. Giochi ed esercizi di forza veloce.

Prof. Antonio Scuglia

16.00/18.00

Modulo – 3 – 2^a Parte - Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base, della velocità della rapidità, della forza, della resistenza e della coordinazione motoria.

Prof. Lucio Maurino



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

Dott. Agostino Felsani

Delegato CONI
Napoli

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del Corso

Dott. Augusto

Barone

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Lucio Maurino

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Laura Soscia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Diego Perez

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Eugenio Leonardi

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Carmine Mellone

Presidente CR
Campano CIP

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento