

# CORSO DI FORMAZIONE

## “Il Mental Coach Sportivo per adolescenti e giovani atleti”



# CORSO di FORMAZIONE

**Scuola Regionale dello Sport Campania**

**3 Marzo - 21 Aprile 2026**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA



 **CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA



## **Premessa**

Il Mental Coach sportivo è quella figura indispensabile dello staff tecnico, che col suo impegno quotidiano riesce a fornire conoscenze necessarie per pianificare, realizzare, monitorare e verificare interventi con i singoli atleti, con il gruppo, con i tecnici e con lo staff, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva e all'implementazione dello stile di coaching del tecnico. Facilita l'ottimizzazione della performance, esaltando e incrementando le abilità individuali, relazionali e di comunità e fornendo metodologie e strategie efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo



### **Obiettivi:**

Sviluppare e implementare nei corsisti conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e della comunità sportiva.



### **Struttura:**

Il corso avrà inizio martedì 3 marzo per proseguire nei giorni 10 -17 - 24 - 31/3 - 7, 14/4 e terminerà martedì 21 aprile 2026. Sarà suddiviso in otto giornate, da tre ore cadasuna per un totale di 24 ore di formazione.



### **Destinatari:**

Dirigenti, allenatori, Istruttori e maestri delle FSN, DSA.EPS e Centri Coni della Campania. Possono altresì partecipare laureati e laureandi in Scienze motorie e lauree affini.



### **Piattaforma digitale**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **Materiale didattico**

PC, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena la mancata consegna dell'attestazione.



**CAMPANIA**  
**3 MARZO - 21 APRILE 2026**

### **Processo didattico:**

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;

**Attestazione:** alla per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato da parte della SRdS della Campania a titolo di "Mental Coach sportivo per adolescenti e giovani atleti"

### **Iscrizioni:**

La domanda, scaricata dal sito "Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi)", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), quale diritto di segreteria, dovrà essere inviata entro le ore 20,00 di sabato 28 febbraio 2026 a: scuolaregionalesportcampania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI COMITATO OLIMPICO NAZIONALE IBAN : IT 97U0100503408000000013564. Causale: Cognome e nome del corsista. Corso; Il Mental coach sportivo per adolescenti e giovani atleti.

In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

### **Contatti:**

Mail : [Campania@coni.it](mailto:Campania@coni.it) - [scuolaregionalesportcampania@coni.it](mailto:scuolaregionalesportcampania@coni.it)

Telefono: 081 5793095 . 081 5797713

### **Firmato**

**Sergio Roncelli** - Presidente Regionale CONI Campania

**Antonino Chieffo** - Direttore Scientifico SRdS Campania





**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA

**CAMPANIA**  
**3 MARZO - 21 APRILE 2026**

**Martedì 3 Marzo**

**Martedì 3 Marzo**

**Ore 14.45**

**Accredito corsisti**  
**Saluti di benvenuto**

**15.00/16.30**

Coordinatore del corso: **Prof. A. Fiore**

**16.30/18.00**

Tutor del corso: **Dott. Consiglia Laenza e Dott. Rosario D'Angelo**

**Antonio Scuglia**

Adolescenze possibili: la complessa costruzione dell'identità

Organizzazione e programmazione dell'intervento del mental coach sportivo con atleti adolescenti

**Fiorenza Rosso**

**Martedì 10 Marzo**

**15.00/16.30**

Le relazioni in ambito sportivo e lo stile di coaching del tecnico.

**Ilaria Lauria**

**16.30/18.00**

Il Profilo di prestazione e il patto formativo con l'atleta adolescente.

**Paola Berardino**



**CAMPANIA**  
**3 MARZO - 21 APRILE 2026**

**Martedì 17 Marzo**

**15.00/16.30**

Sport e atleti con bisogni speciali.

**Ilaria Lauria**

**16.30/18.00**

La comunicazione efficace del tecnico: usare tecniche e atteggiamenti relazionali per aumentare l'apprendimento e la prestazione sportiva dell'atleta adolescente.

**Fiorenza Rosso**

**Martedì 24 Marzo**

**15.00/16.30**

Collaborazione, cooperazione e coesione: come migliorare l'intesa nel gruppo.

**Fabiana Nunziata**

**16.30/18.00**

Elementi di valutazione psicologica nello sport: l'osservazione

**Fiorenza Rosso**



CAMPANIA  
3 MARZO - 21 APRILE 2026

**Martedì 31 Marzo**

**15.00/16.30**

La gestione dei feedback: la spiegazione in campo e la correzione dell'errore.

**Ilaria Lauria**

**16.30/18.00**

La gestione delle varie condizioni non favorenti una prestazione ottimale (gestione dell'ansia, di stress vari ecc.).

**Antonio Scuglia**

**Martedì 7 Aprile**

**15.00/16.30**

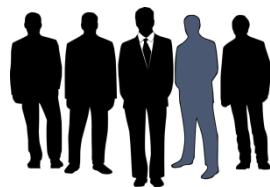
Tecniche della ottimizzazione della performance individuale.

**Paola Berardino**

**16.30/18.00**

Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

**Antonio Scuglia**



CAMPANIA

**3 MARZO - 21 APRILE 2026**

**Martedì 14 Aprile**

**15.00/16.30**

La gestione e l'implementazione della motivazione negli atleti adolescenti.

**Fabiana Nunziata**

**16.30/18.00**

Il drops out in ambito sportivo.

**Fabiana Nunziata**

**Martedì 21 Aprile**

**15.00/16.30**

Tecnici, genitori e atleti adolescenti nello sport.

**Fiorenza Rosso**

**16.30/18.00**

Stati mentali più validi, come svilupparli.

**Antonio Scuglia**



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Prof.ssa Paola Berardino**

*Metodologa dell'insegnamento  
Scienze Motorie e Sportive*

**Dott.ssa Ilaria Lauria**

*Psicologo/Psicoterapeuta*

**Dott.ssa Fabiana Nunziata**

*Psicologa/Psicoterapeuta*

**Dott.ssa Fiorenza Rosso**

*Psicologa/Psicoterapeuta/Metodologa  
dell'insegnamento Scienze Motorie e Sportive*

**Dott. Antonio Scuglia**

*Psicologo/Psicoterapeuta/Metodologo dell'insegnamento*

## INFORMATIVA

### ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

#### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

#### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

#### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare del trattamento Coni

8. Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

#### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo:dpo@cert.coni.it

#### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento