

CORSO DI FORMAZIONE

**“Il Mental Coach Sportivo per
adolescenti e giovani atleti”**



Corso di Formazione



Scuola Regionale dello Sport Campania

3 Marzo - 21 Aprile 2026



Premessa

Il Mental Coach sportivo è quella figura indispensabile dello staff tecnico, che col suo impegno quotidiano riesce a fornire conoscenze necessarie per pianificare, realizzare, monitorare e verificare interventi con i singoli atleti, con il gruppo, con i tecnici e con lo staff, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva e all'implementazione dello stile di coaching del tecnico. Facilita l'ottimizzazione della performance, esaltando e incrementando le abilità individuali, relazionali e di comunità e fornendo metodologie e strategie efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo



Obiettivi:

Sviluppare e implementare nei corsisti conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e della comunità sportiva.



Struttura:

Il corso avrà inizio martedì 3 marzo per proseguire nei giorni 10 -17 - 24 - 31/3 - 7, 14/4 e terminerà martedì 21 aprile 2026. Sarà suddiviso in otto giornate, da tre ore cadauna per un totale di 24 ore di formazione.



Destinatari:

Dirigenti, allenatori, Istruttori e maestri delle FSN, DSA.EPS e Centri Coni della Campania. Possono altresì partecipare laureati e laureandi in Scienze motorie e lauree affini.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

PC, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore, pena la mancata consegna dell'attestazione.**



CAMPANIA
3 MARZO - 21 APRILE 2026

Processo didattico:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;

Attestazione: Scuola per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato da parte della SRdS della Campania e del Comitato Regionale CONI Campania per la partecipazione al corso "Scuola dello Sport per adolescenti e giovani atleti".

Iscrizioni:

La domanda, scaricata dal sito "Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi)", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), quale diritto di segreteria, dovrà essere inviata entro le ore 20,00 di sabato 28 febbraio 2026 a: scuolaregionalesportcampania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI COMITATO OLIMPICO NAZIONALE IBAN : IT 97U0100503408000000013564. Causale: Cognome e nome del corsista. Corso; Il Mental coach sportivo per adolescenti e giovani atleti.

In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Contatti:

Mail : Campania@coni.it - scuolaregionalesportcampania@coni.it

Telefono: 081 5793095 . 081 5797713

Firmato

Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania

Antonino Chieffo - Direttore Scientifico SRdS Campania



Martedì 3 Marzo

Martedì 3 Marzo

Ore 14.45

**Accredito corsisti
Saluti di benvenuto**

Coordinatore del corso: **Prof. A. Fiore**

Tutor del corso: **Dott. Consiglia Laezza e Dott. Rosario D'Angelo**

15.00/16.30

Adolescenze possibili: la complessa costruzione dell'identità

Antonio Scuglia

16.30/18.00

Organizzazione e programmazione dell'intervento del mental coach sportivo con atleti adolescenti

Fiorenza Rosso

Martedì 10 Marzo

15.00/16.30

Le relazioni in ambito sportivo e lo stile di coaching del tecnico.

Ilaria Iauria

16.30/18.00

Il Profilo di prestazione e il patto formativo con l'atleta adolescente.

Paola Berardino



CAMPANIA
3 MARZO - 21 APRILE 2026

Martedì 17 Marzo

15.00/16.30

Sport e atleti con bisogni speciali.

Ilaria Lauria

16.30/18.00

La comunicazione efficace del tecnico: usare tecniche e atteggiamenti relazionali per aumentare l'apprendimento e la prestazione sportiva dell'atleta adolescente.

Fiorenza Rosso

Martedì 24 Marzo

15.00/16.30

Collaborazione, cooperazione e coesione: come migliorare l'intesa nel gruppo.

Fabiana Nunziata

16.30/18.00

Elementi di valutazione psicologica nello sport: l'osservazione

Fiorenza Rosso



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



CAMPANIA 3 MARZO - 21 APRILE 2026

Martedì 31 Marzo

15.00/16.30

La gestione dei feedback: la spiegazione in campo e la correzione dell'errore.

Ilaria Lauria

16.30/18.00

La gestione delle varie condizioni non favorevoli a una prestazione ottimale (gestione dell'ansia, di stress vari ecc.).

Antonio Scuglia

Martedì 7 Aprile

15.00/16.30

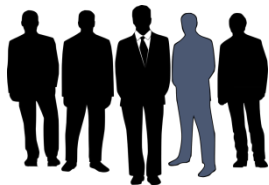
Tecniche della ottimizzazione della performance individuale.

Paola Berardino

16.30/18.00

Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Antonio Scuglia



CAMPANIA 3 MARZO - 21 APRILE 2026

Martedì 14 Aprile

15.00/16.30

La gestione e l'implementazione della motivazione negli atleti adolescenti.

Fabiana Nunziata

16.30/18.00

Il drops out in ambito sportivo.

Fabiana Nunziata

Martedì 21 Aprile

15.00/16.30

Tecnici, genitori e atleti adolescenti nello sport.

Fiorenza Rosso

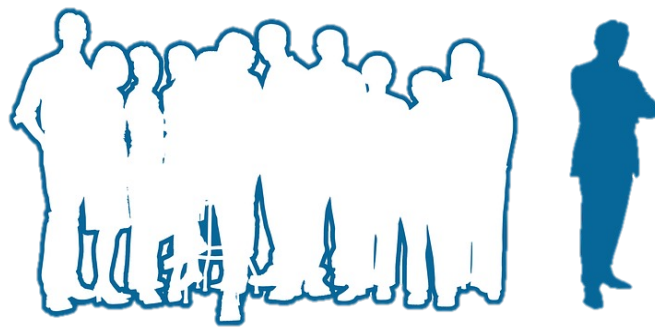
16.30/18.00

Stati mentali più validi, come svilupparli.

Antonio Scuglia



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof.ssa Paola Berardino

*Metodologa dell'insegnamento
Scienze Motorie e Sportive*

Dott.ssa Ilaria Lauria

Psicologo/Psicoterapeuta

Dott.ssa Fabiana Nunziata

Psicologa/Psicoterapeuta

Dott.ssa Fiorenza Rosso

*Psicologa/Psicoterapeuta/Metodologa
dell'insegnamento Scienze Motorie e Sportive*

Dott. Antonio Scuglia

Psicologo/Psicoterapeuta/Metodologo dell'insegnamento

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni

8. Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento