

**Corso di formazione**  
**“ Mental Coach Sportivo “**



**Corso di Formazione**



**SRdS Campania**

**5 - 29 APRILE 2024**



## Premessa

Il Mental Coach sportivo è quella figura indispensabile dello staff tecnico, che col suo impegno quotidiano riesce a fornire conoscenze necessarie per pianificare, realizzare, monitorare e verificare interventi con i singoli atleti, con il gruppo, con i tecnici e con lo staff, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva e all'implementazione dello stile di coaching del tecnico. Facilita l'ottimizzazione della performance, esaltando e incrementando le abilità individuali, relazionali e di comunità e fornendo metodologie e strategie efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo



### **Obiettivi:**

Sviluppare e implementare nei corsisti conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e della comunità sportiva.



### **Struttura:**

Il corso avrà inizio venerdì 5 aprile per proseguire nei giorni 8 -12 - 15 - 19 - 22 - 26/04 e terminerà lunedì 29 aprile 2024. Sarà suddiviso in otto giornate, da tre ore cadauna per un totale di 24 ore di formazione.



### **Destinatari:**

Dirigenti, allenatori, Istruttori e maestri delle FSN, DSA.EPS Ogni Ente può vidimare sino ad un massimo di dieci domande di iscrizione



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore, pena la mancata consegna dell'attestazione.**



### **Piattaforma digitale**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **Materiale didattico**

PC, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.

## Processo didattico:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;  
Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;  
Lavori di gruppo  
Invio materiale didattico di ogni singola lezione.

## Attestazione:

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato da parte della SRdS della Campania di "Mental Coach Sportivo"

## Iscrizioni:

La domanda compilata in ogni sua parte, vidimata dalla federazione di appartenenza, dovrà essere inviata entro le ore 20.00 di martedì 2 aprile 2024 al seguente indirizzo mail [scuolaregionalesportcampania@coni.it](mailto:scuolaregionalesportcampania@coni.it)

## Contatti:

Mail : [campania@coni.it](mailto:campania@coni.it) - [scuolaregionalesportcampania@coni.it](mailto:scuolaregionalesportcampania@coni.it)  
Telefono: 081 5604265

### Firmato

**Sergio Roncelli** - Presidente Regionale CONI Campania

**Antonino Chieffo** - Direttore Scientifico SRdS della Campania



## Venerdì 5 Aprile

Ore 15.15

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Dott.ssa Consiglia Laezza**

15.30/17.00

Organizzazione e programmazione dell'intervento del mental coach sportivo.

**Fiorenza Rosso**

17.00/18.30

Il profilo di personalità dell'atleta.

**Antonio Scuglia**

## Lunedì 8 Aprile

15,30/17,00

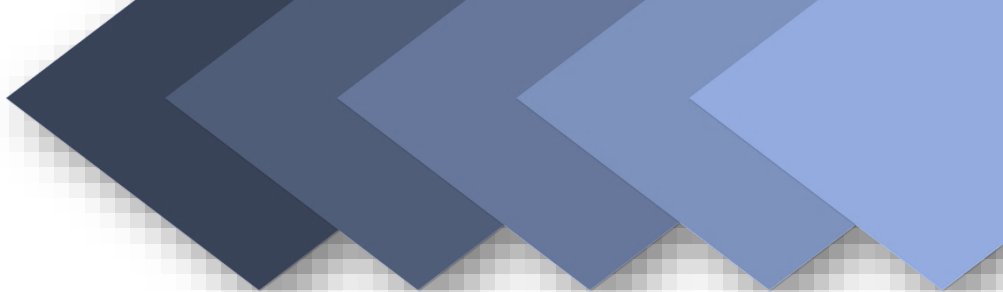
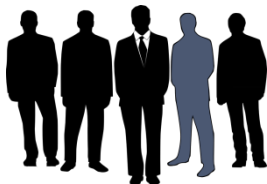
Le relazioni in ambito sportivo e lo stile di coaching del tecnico.

**Giuseppe Gendolavigna**

17,00/18,30

L'osservazione strutturata in campo.

**Fiorenza Rosso**



## Venerdì 12 Aprile

15,30/17.00	La comunicazione efficace del tecnico: usare tecniche e atteggiamenti relazionali per aumentare il rendimento sportivo e la prestazione dell'atleta.	Fiorenza Rosso
17.00/18.30	Sport e atleti con bisogni speciali.	Ilaria Lauria

## Lunedì 15 Aprile

15,30/17.00	Il Profilo di prestazione dell'atleta e il patto formativo e di prestazione.	Fiorenza Rosso
17.00/18.30	Collaborazione, cooperazione e coesione : come migliorare l'intesa nel gruppo.	Antonio Scuglia

## Venerdì 19 Aprile

15,30/17.00

La gestione dei feedback: la spiegazione in campo e la correzione dell'errore.

**Ilaria Lauria**

17.00/18.30

La gestione delle varie condizioni non favorevoli a una prestazione ottimale (gestione dell'ansia, di stress vari ecc.).

**Antonio Scuglia**

## Lunedì 22 Aprile

15,30/17.00

Tecniche della ottimizzazione della performance individuale.

**Ilaria Lauria**

17.00/18.30

Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

**Antonio Scuglia**

## Venerdì 26 Aprile

15,30/17.00

La gestione e l'implementazione della motivazione negli atleti.

**Fiorenza Rosso**

17.00/18.30

Stati mentali più validi, come svilupparli.

**Antonio Scuglia**

## Lunedì 29 Aprile

15,30/17.00

Il drop out in ambito sportivo

**Melania Catillo**

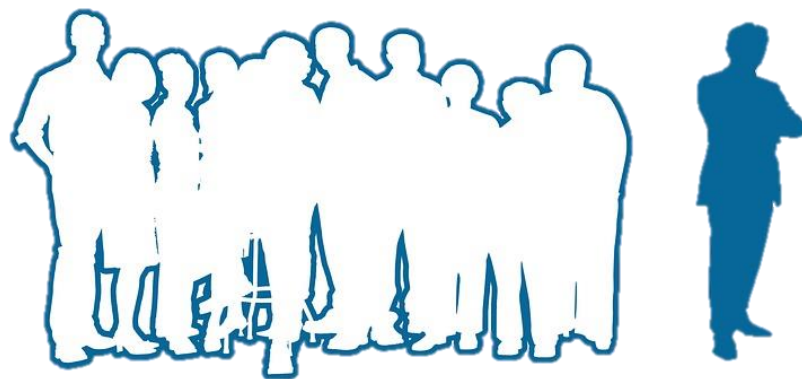
17.00/18.30

Tecnici, genitori e figli nello sport.

**Giuseppe Gendolavigna**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA



---

# PRESENTAZIONE DOCENTI

---

**Dott. Antonio Scuglia**

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

**Dott.ssa Fiorenza Rosso**

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

**Dott.ssa Ilaria Lauria**

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

**Dott. Giuseppe Gendolavigna**

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

**Dott.ssa Melania Catillo**

Psicologo- Psicoterapeuta



## INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard ( standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

### 7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento