

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Sito web

Nazionalità

Data di nascita

MAURINO LUCIO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1993 AL 2015

GUARDIA DI FINANZA - Roma

Gruppo Sportivo Fiamme Gialle settore Karate

Atleta

Preparazione a competizioni di livello mondiale, europeo e italiano WKF/FIJLKAM

Testimonial e Relatore in numerosi eventi nazionali ed internazionali di sport, cultura e spettacolo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2015 AD OGGI

GUARDIA DI FINANZA - Napoli

Re.T.L.A. – Reparto Comando – Settore Comando - Palestra

Responsabile del benessere Psicofisico e Personal Trainer

Gestione del benessere psico-fisico del personale militare

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2000 AL 2008

Asd Athlon Maurino – Portico di Caserta (CE)

Associazione Sportiva Dilettantistica - Scuola di Karate

Direzione Tecnica

Preparazione fisica e tecnica della sezione giovanile e agonistica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2009 AL 2020

Asd SportivArt – Portico di Caserta (CE)

Associazione Sportiva Dilettantistica

Direzione tecnico-organizzativa

Management degli eventi sportivi-sociali e relazioni esterne

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2010 AD OGGI

Asd Armonia – San Leucio (CE)

Associazione Sportiva Dilettantistica e di Cultura tradizionale giapponese

Supervisione tecnica

Promozione e sviluppo del settore Karate Uechi Ryu e Koryu Uchinadi

- Date (da – a) DAL 2013 AL 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro FIJLKAM – Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali – Ostia Lido (RM)
- Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva Nazionale – Commissione Attività Nazionale Giovanile Karate (CNAG)
- Tipo di impiego Allenatore Squadre Nazionali Giovanili - settore Kata (Forme)
- Principali mansioni e responsabilità Preparazione tecnica e fisica della sezione agonistica giovanile nazionale

- Date (da – a) DAL 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CSEN – Centro Sportivo Educativo Nazionale - Roma
- Tipo di azienda o settore Ente di Promozione Sportiva

- Date (da – a) DAL 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro FIJLKAM – Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali – Ostia Lido (RM)
- Tipo di azienda o settore Scuola Nazionale Federale
- Tipo di impiego Referente Tecnico-scientifico settore Karate
- Principali mansioni e responsabilità Seminari di formazione e aggiornamento, Docente ed Esaminatore per le qualifiche SNAQ

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione Laurea Specialistica in Scienze Motorie Preventive e Adattative – Università di Napoli Parthenope (104/110)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera

Corsi Specialistici Sportivi

- Allenatore 4° livello europeo CONI per FSN e DSA – Scuola dello Sport Coni Roma (2007)
- Allenatore 4° livello europeo CONI per FSN e DSA – Scuola dello Sport Coni Roma
- Docente Esperto Scuola Regionale dello Sport CONI Campania
- Esperto di Match Analisi - Scuola dello Sport - Coni Roma
- Trainer certificato FMS (Functional Movement Screen)
- Trainer certificato FCS (Fundamental Capacity Screen)
- Trainer certificato SFMA (Selective Functional Movement Screen)
- Trainer certificate YBT (Ypsilon Balance Test)
- Specialista in Esercizio Correttivo®
- Qualifica di Maestro Karate FIJLKAM
- Azzurro FIJLKAM
- Grado di cintura nera 6°dan Karate FIJLKAM
- Grado di cintura nera 4°dan Karate Uechi Ryu Kenyukai Association Okinawa
- Grado di cintura nera 1°dan Karate Koryu Uchinadi Kenpo-jitsu
- Grado di cintura nera 2° dan Ju-Jitsu FIJLKAM
- Istruttore 3° livello Metodo Globale Autodifesa (Mga) FIJLKAM
- Istruttore di Fitness e Personal Trainer
- Operatore BLSD – Primo Soccorso – Coni
- Patente europea ECDL - Operatore di computer - Regione Campania

PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO

Metodologia dell'allenamento sportivo
 Teoria tecnica e didattica delle attività psicomotorie e sportive
 Preparazione fisica
 Biomeccanica
 Rieducazione del Movimento
 Integrazione alimentare
 Psicologia sportiva
 Management sportivo
 Comunicazione
 Difesa Personale
 Arti Marziali (Karate, JuJitsu, Aikido)

RICONOSCIMENTI

Palma di bronzo al Merito tecnico – CONI Caserta
 4 medaglie di bronzo al valore atletico – CONI Roma
 18 encomi solenni, 15 encomi semplici e 11 elogi per la Guardia di Finanza
 Premio Campioni per Sempre – Gazzetta dello Sport (2002)
 Personalità sportiva europea – Campidoglio Roma (2006)
 Premio Karate & Research - Università Wiener di Lima - Perù (2010)
 Premio Atl-Etico – Istituto Credito Sportivo Italiano (2012)

MADRELINGUA
ALTRE LINGUE
• Capacità di lettura
• Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

ITALIANO
INGLESE
OTTIMO
BUONO
OTTIMO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Formazione e aggiornamento in seminari teorico-pratici e stage di Karate, preparazione fisica e mentale a livello nazionale ed internazionale
Gestione delle attività fisiche e comportamentali di comunità sportive
Gestione risorse umane e coordinamento staff
Testimonial e relatore in numerosi seminari nazionali ed internazionali e workshop di Sport e Cultura scientifica presso Università ed Enti pubblici

**POSTER A CONGRESSI
NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

Postural adaptations in preadolescent karate athletes due to a one week karate training Camp.
Vando S., Foti C., Maurino L., Salernitano G., Bramani S., J. Padulo
ECCS International Conference Sport Science – Barcellona (Spain) 26/29 June 2013

The effect on joint mobility after one-week training with karate-preparatory exercises vs. sport games in children.

J. Padulo, L. Maurino, F. Baldassarre, A. Ricciotti, C. Casale, S. Nastro, B. Ruscello, S. Mignardi, A. Tiloca, S. D'Ottavio - II° Congresso Nazionale SISMES – Torino 1,2 ottobre 2010.

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
INDICIZZATE CON I.F.**

Postural adaptations in preadolescent karate athletes due to a one week karate training camp. *J Hum Kinet.*

Vando S., Filingeri D., Maurino L., Chaabene H., Bianco A., Salernitano G., Foti G., J. Padulo (2013).

Visual feedback training in young karate athletes

Vando S., Haddad M., Maurino L., Masala D., Falese L., Padulo J.(2014)

The effects of one-week training camp on motor skills in Karate kids

Padulo J., Chamari K., Chaabène H., Ruscello B., Maurino L., Faina M., Sabini S., Migliaccio G.M.(2014)

The construct validity of session RPE during an intensive camp in young male Karate athletes

Padulo J., Chaabène H., Tabben M. Haddad M., Gevat C., Vando S., Maurino L., Chaouachi A., Chamari K.

Caserta, 23 marzo 2023

Firmato
dott. Lucio MAURINO