

Istruttore di base II Livello



Corso di Formazione



Salerno 2018

09 Ottobre– 25 Ottobre

Premessa

Il corso istruttore di base di secondo livello è la continuazione e l'ampliamento del percorso formativo e didattico del primo livello, ha l'obiettivo di fornire ai corsisti partecipanti le conoscenze, le competenze e le abilità necessarie per poter operare all'interno di una ASD e poter partecipare con successo ad eventuali corsi di formazione di primo livello indetti dalle diverse istituzioni del CONI- FSN e DSA.



OBIETTIVI:

Alla fine del corso i partecipanti dovranno essere sottoposti ad un esame di valutazione e dare dimostrazione di aver acquisito i concetti fondamentali dell'area medico - biologica, di quella psicologica e di quella tecnica-metodologica, in sintesi dovranno conoscere i principi generali, i mezzi e i metodi di sviluppo delle capacità motorie e dovranno essere in grado di strutturare una programmazione annuale di allenamento.

Destinatari



Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a soggetti maggiorenni che hanno acquisito il titolo di istruttore di base di primo livello sia presso la SRdS che presso le FSN, DSA ed EPS.



Durata

Il corso avrà inizio martedì 9 ottobre per continuare nei giorni 11, 16, 18, 23/10 e terminerà giovedì 25 ottobre 2018. Sarà suddiviso in 6 giornate di formazione per un totale di 22 ore teoriche -pratiche e 2 ore di valutazione finale.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli, la presentazione e l'apertura dei lavori e l'attuazione dei sotto elencati moduli:

- Modulo 1** Area medica-biofisiologica;
- Modulo 2** Area psicopedagogica;
- Modulo 3** Area biomeccanica;
- Modulo 4** Area metodologica-allenante;
- Modulo 5** Valutazione finale.

Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi informatici ed audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo, laboratorio;
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive e scientifiche;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore del corso, di almeno 30 pagine, di cui una copia del lavoro in formato PDF o con formato digitale CD rom su materie ed argomenti trattati durante il corso e/o un questionario quiz di 25 -30 domande a risposta multipla, in caso di non idoneità della prova sarà effettuato un colloquio teorico pratico. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di venerdì 5 ottobre 2018**. Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it). Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee. I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Salerno Istruttore di base di 2° livello

IBAN: IT97U0100503408000000013564



Sede

Palestra Residenze 2° lotto Unisa
Via Mariscoli - 84084, Fisciano (SA).



Assenze

Sono consentite non oltre le cinque ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Paola Berardino - Delegato Coni per la provincia di Salerno

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Martedì 9 Ottobre



14.30	Accredito Corsisti	
	Saluti di benvenuto con: Prof. Sergio Roncelli Prof. Paola Berardino Prof. Antonino Chieffo Ing. Michele Di Ruocco	
14.45	Coordinatore del Corso: Prof. Antonino Chieffo	
	Collaboratore del corso: Prof. Pasquale Cuffaro	
15.00/16.55	Modulo 1 – Aspetti fisiologici ed auxologici dell’età evolutiva sino ai 14/15 anni. Primo soccorso in ambito sportivo.	Dott. Michele Gismondi
16.55/17.05	Break	Break
17.05/19.00	Modulo – 2 – L’insegnamento delle tecniche: la programmazione, la formulazione degli obiettivi, i contenuti, la variabilità, la pratica globale pratica per parti, il feedback e la correzione degli errori.	Prof. Valeria Agosti

Giovedì 11 Ottobre

15.00/16.55	Modulo -4 – L’allenamento giovanile, aspetti scientifico- culturali, didattico metodologici. L’apprendimento tecnico (qualitativo) in ambito sportivo.	Prof. Pasquale Cuffaro
16.55/17.05	Break	Break
17.05/19.00	Modulo -4 – La forza muscolare, genesi ed espressioni nelle attività fisico-sportive (aspetti teorici).	Prof. Giuseppe Bellosguardo



Martedì 16 Ottobre

15.00/16.55

Modulo -4 – Il carico fisico e la sua collocazione nel tempo. La programmazione.

Prof. Alfredo Bellotti

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo -4 – La resistenza negli sport individuali e di squadra (aspetti teorici).

Prof. Giuseppe Bellosguardo

Giovedì 18 Ottobre

15.00/16.55

Modulo -3 – I fondamenti di biomeccanica del movimento e del gesto sportivo

Avv. Arturo Di Mezza

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo – 4 –Mezzi e metodi per lo sviluppo della mobilità articolare e della forza.

Prof. Alfredo Bellotti



Martedì 23 Ottobre

15.00/16.55

Modulo -4 – La capacità di forza in età giovanile.

Prof. Pasquale Cuffaro

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

Modulo -4– L'importanza dell'apprendimento delle alzate olimpiche e della pesistica adattata nella formazione dell'atleta.

Prof. Giuseppe Bellosguardo

Martedì 25 Ottobre

15.00/16.55

Modulo -4 – La valutazione attraverso i test motori.

Prof. Alfredo Bellotti

16.55/17.05

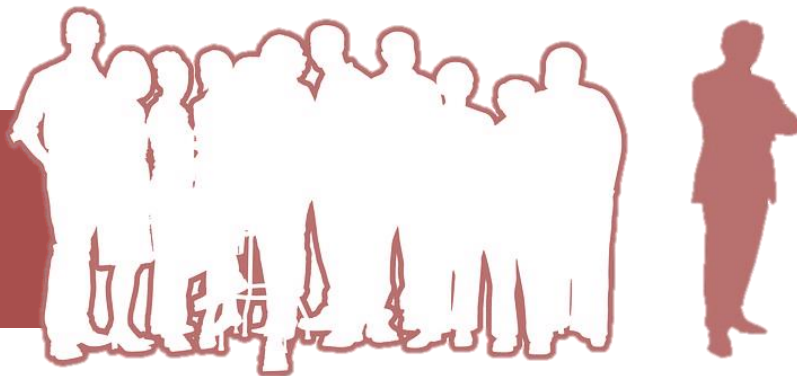
Break

Break

17.05/19.00

Modulo -5 – Verifica, valutazione finale, compilazione questionario di gradimento del corso e consegna degli attestati.

**Prof. Antonino Chieffo
Prof. Pasquale Cuffaro
Prof. Giuseppe Bellosguardo
Prof. Alfredo Bellotti**



PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Sergio
Roncelli**

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Prof. Paola
Berardino**

Delegato CONI
Salerno

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del corso

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS
della Campania

**Ing. Michele
Di Ruocco**

Direttore
Cus Salerno

**Dott. Michele
Gismondi**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Valeria
Agosti**

Esperta della SRdS
della Campania

**Prof. Giuseppe
Bellosguardo**

Docente della SRdS
della Campania

**Avv. Arturo
Di Mezza**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Alfredo
Bellotti**

Esperto della SRdS
della Campania



CONI

COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA