

**Istruttore di base I livello**



# Corso di Formazione



**Salerno 2018**

**10 Aprile - 17 Maggio**

## **Premessa**

Il corso è rivolto in particolar modo ai laureati in Scienze motorie, impegnati in qualità di Tutor Sportivo Scolastico e ai docenti della scuola primaria coinvolti nel progetto sportivo nazionale "Sport di classe". Inoltre è indicato per tutte quelle figure tecniche che intendono iniziare l'addestramento dei bambini alle attività motorie e presportive. Il corso mirerà a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull'età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L'alternanza delle ore teoriche con quelle di esercitazione pratica trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell'addestramento infantile.



## **OBIETTIVI**

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 11 anni.

## **Destinatari**



Docenti della scuola primaria e dell'infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS maggiorenni e che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.



## **Durata**

Il corso avrà inizio il 10 aprile per continuare nei giorni 19, 24/4, 3, 8/5 e terminerà il 17 maggio 2018. Si svolgerà in sei giornate e sarà costituito da 24 ore di formazione teorico-pratiche

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della metodologia dell'insegnamento
- Modulo 3** Area della metodologia dell'allenamento
- Modulo 4** Area tecnica-metodologica in palestra
- Modulo 5** Area della disabilità
- Modulo 6** Area del Marketing

## **Processo didattico:**

I docenti della scuola regionale dello sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula;
- Lezioni in palestra

## **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore di base di 1° livello"

## **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Salerno via e-mail ([salerno@coni.it](mailto:salerno@coni.it)) o via fax 0632723956, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di lunedì 9 aprile 2018**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli ed una copia al CONI Point di Salerno.

Causale: Nome e Cognome, Salerno, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban: IT97U010050340800000013564.

Per eventuali rinunce, la somma versata non sarà restituita.



### **Sede**

Il corso si effettuerà negli impianti sportivi del **Campus Universitario di Baronissi** di via S. Allende.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

### **Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania**

**Prof. Paola Berardino - Delegato Coni per la provincia di Salerno**

**Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

**Martedì 10 Aprile**  
*Campus Universitario di Baronissi*



<b>14.30</b>	<b>Accredito Corsisti</b>	
<b>14.45</b>	Saluti di benvenuto con: <b>Prof. Sergio Roncelli</b> <b>Prof. Paola Berardino</b> <b>Prof. Antonino Chieffo</b> <b>Ing. Michele Di Ruocco</b> <b>Prof. Pasquale Cuffaro</b>	
<b>14.50/16.45</b>	<b>Modulo – 6</b> - Ruolo dell'istruttore di base di primo livello fra etica e professionalità (Profilo, responsabilità, conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative, gestionali).	<b>Prof. Antonio Molinara</b>
<b>16.45/17.00</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.00/18.45</b>	<b>Modulo – 2</b> – Metodologia dell'insegnamento dell'istruttore di 1° livello: Saper motivare, osservare, dimostrare, correggere, valutare, rapportarsi con gli atleti e con i genitori	<b>Dott. Francesca Mastrolia</b>

**Giovedì 19 Aprile**  
*Campus Universitario di Baronissi*

<b>14.50/16.45</b>	<b>Modulo – 1</b> –Cenni di legislazione sanitaria nello sport. I traumi nello sport. Intervento di primo soccorso e loro prevenzione.	<b>Dott. Michele Gismondi</b>
<b>16.45/17.00</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>17.00/18.45</b>	<b>Modulo – 2</b> – Metodologia dell'insegnamento: I processi di apprendimento delle attività motorie ricreative e presportive dei bambini dai 5 agli 11 anni..	<b>Prof. Pasquale Cuffaro</b>



**Martedì 24 Aprile**  
*Campus Universitario di Baronissi*

**14.50/16.45**

**Modulo – 3** –Metodologia dell’allenamento. Il sistema delle capacità motorie: organico-muscolari (condizionali) e coordinative.

**Prof. Giuseppe Bellosguardo**

**16.45/17.00**

**Break**

**Break**

**17.00/18.45**

**Modulo – 4** –Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base.

**Prof. Giuseppe Bellosguardo**

**Giovedì 3 Maggio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

**14.50/16.45**

**Modulo –3** –Metodologia dell’allenamento: Definizione della mobilità articolare. L’importanza della mobilità articolare nei diversi sport. Definizione e classificazione della forza.

**Prof. Giuseppe Bellosguardo**

**16.45/17.00**

**Break**

**Break**

**17.00/18.45**

**Modulo – 4** –Mezzi e metodi per lo sviluppo della mobilità articolare e della forza.

**Prof. Giuseppe Bellosguardo**

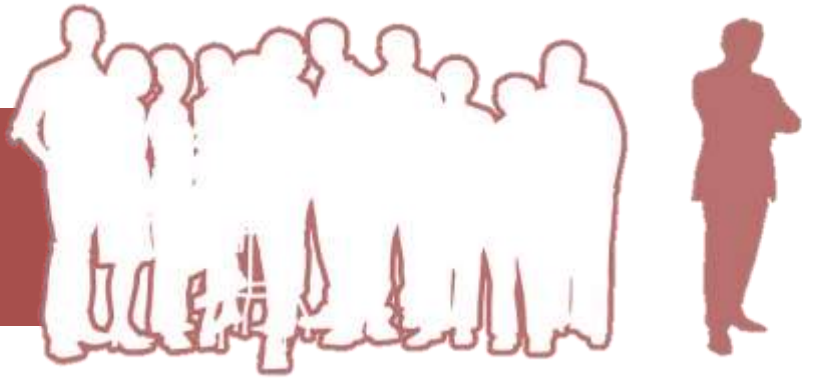


**Martedì 8 Maggio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

<u>14.50/16.45</u>	<b>Modulo – 3 – Metodologia dell’allenamento: Definizione dell’equilibrio , della velocità-rapidità e della resistenza.</b>	<b>Prof. Alfredo Bellotti</b>
<u>16.45/17.00</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.00/18.45</u>	<b>Modulo – 4 – Mezzi e metodi per lo sviluppo dell’equilibrio,della velocità-rapidità e della resistenza</b>	<b>Prof. Alfredo Bellotti</b>

**Giovedì 17 Maggio**  
*Campus Universitario di Baronissi*

<u>14.50/15.50</u>	<b>Modulo – 5 – L’ istruttore e la disabilità</b>	<b>Dott. Carmine Mellone</b>
<u>15.50/16.45</u>	<b>Modulo – 3 – Il gioco (utilizzo,metodo, insegnamento e finalità).</b>	<b>Prof. Pasquale Cuffaro</b>
<u>16.45/17.00</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.00/18.45</u>	<b>Modulo – 4 –Esercitazioni pratiche sul gioco.</b>	<b>Prof. Pasquale Cuffaro</b>



# PRESENTAZIONE DOCENTI

## **Prof. Sergio Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS  
Campania

## **Prof. Paola Berardino**

Delegato CONI  
Salerno

## **Prof. Antonino Chieffo**

Direttore Scientifico  
SRdS Campania

## **Prof. Pasquale Cuffaro**

Docente della SRdS  
della Campania  
Coordinatore del corso

## **Prof. Antonio Molinara**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Dott. Francesca Mastrolia**

Psicologo  
dello sport

## **Ing. Michele Ruocco**

Direttore  
Cus Salerno

## **Dott. Michele Gismondi**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Giuseppe Bellosguardo**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Alfredo Bellotti**

Docente di  
Scienze Motorie

## **Dott. Carmine Mellone**

Presidente  
Regionale CIP



**CONI**

COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA