

# CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI BASE di 1° LIVELLO



# Corso di Formazione



**Scuola Regionale dello Sport Campania**

**4 Marzo - 22 Aprile 2026**



## **Obiettivi:**

La Scuola Regionale dello Sport della Campania indice per tutte le FSN, DSA, EPS e per tutti Centri Coni della Campania questo corso denominato " Istruttore di base ". Opportunamente predisposto con relazioni sulla metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento e nel pieno rispetto delle caratteristiche ed obiettivi del Sistema delle qualifiche dei tecnici sportivi, il corso risulta fondamentale nella formazione dei propri tecnici. Resta inteso che ogni federazione può, in maniera autonoma, predisporre ed effettuare la seconda parte di questo corso con il conseguimento della qualifica SNaQ.



### **Durata**

Il corso avrà inizio mercoledì 4 marzo 2026 per proseguire nei giorni 11-18-25/03-1-8-15/04 terminerà mercoledì 22 aprile. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 24 ore di formazione.



### **Destinatari:**

Tutte le FSN, DSA, EPS e Centri Coni della Regione Campania, nonché laureati e laureandi in Scienze Motorie e coloro, maggiorenni ed in possesso del diploma di 2° grado, che intendono avvicinarsi all'addestramento sportivo giovanile.



### **Piattaforma digitale**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **Materiale didattico**

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (*segui il tutorial preparato dalla SRdS*)
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

**N.B. Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.**

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli solo in caso di domande o interventi.
- È possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Ambito Biomedico

**Modulo 2** Ambito Psicologico e Sociologico

**Modulo 3** Ambito delle Scienze Motorie

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e - learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## **Iscrizioni:**

La domanda, scaricata dal sito "Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola/corsi)", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), quale diritto di segreteria, dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 2 marzo 2026 a: scuolaregionalesportcampania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI COMITATO OLIMPICO NAZIONALE IBAN : IT 97U0100503408000000013564. Causale: Cognome e nome del corsista all' Istruttore di base di 1° livello.

In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

## **Contatti:**

Mail : [Campania@coni.it](mailto:Campania@coni.it) - [scuolaregionalesportcampania@coni.it](mailto:scuolaregionalesportcampania@coni.it)

Telefono: 081 5793095 . 081 5797713

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania**

**Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS Campania**



CAMPANIA  
4 MARZO - 22 APRILE 2026



**Mercoledì 4 Marzo  
2026**

**14.45**

Accredito corsisti - Saluti Istituzionali

Coordinatore del corso: **Prof. Anna Fiore**

Tutor del corso: **Dott. Consiglia Laezza e Dott. Rosario D'Angelo**

**15.00 - 16.00**

**Modulo - 2** - Il Profilo, le competenze didattiche del tecnico.

**Fiorenza Rosso**

**16.00 - 17.00**

**Modulo - 2** - Come comunicare efficacemente: Significato di comunicazione; le tecniche di comunicazione efficace; l'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere.

**Fiorenza Rosso**

**17.00 -18.00**

**Modulo - 1** - Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi ed apparati.

**Giovanni Vivona**

**Mercoledì 11 Marzo  
2026**

**15.00 - 16.00**

**Modulo - 2** - Come osservare atleti e squadre: l'osservazione e la valutazione nell'insegnamento, funzioni e strumenti.

**Antonio Scuglia**

**16.00 - 17.00**

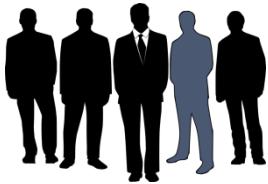
**Modulo - 2** - Come motivare gli atleti: la personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione.

**Antonio Scuglia**

**17.00 -18.00**

**Modulo - 2** - I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico.

**Antonio Scuglia**



**Mercoledì 18 Marzo**

**2026**

**15.00 - 16.00**

**Modulo - 2** - Gli obiettivi dell'insegnamento (le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche).

**Laura Soscia**

**16.00 - 17.00**

**Modulo -2** - Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi. Le fasi dell'apprendimento.

**Laura Soscia**

**17.00 -18.00**

**Modulo - 2** - La programmazione didattica (Cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica).

**Laura Soscia**

**Mercoledì 25 Marzo**

**2026**

**15.00 - 16.00**

**Modulo - 2** - Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico.

**Armando Sangiorgio**

**16.00 - 17.00**

**Modulo - 2** - I Compiti e le responsabilità del tecnico.

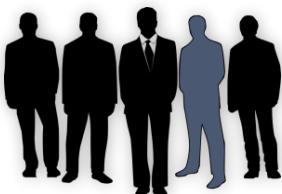
**Armando Sangiorgio**

**17.00 -18.00**

**Modulo - 3** - Analisi del concetto di "modello di prestazione "(aspetti generali). Fattori della prestazione sportiva (strutturale e funzionale).

**Armando Sangiorgio**

**CAMPANIA**  
**4 MARZO - 22 APRILE 2026**



CAMPANIA  
4 MARZO - 22 APRILE 2026

Mercoledì 1 Aprile  
2026

16.00 - 17.00

**Modulo - 3** - Classificazione delle attività sportive dal punto di vista energetico, della prevedibilità ambientale e dell'impegno motorio e cognitivo.

**Lucio Maurino**

17.00 -18.00

**Modulo - 3** - Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno ed esterno.

**Lucio Maurino**

18.00 - 19.00

**Modulo - 3** - Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico.

**Lucio Maurino**

Mercoledì 8 Aprile  
2026

15.00 - 16.00

**Modulo - 3** - Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica.

**Diego Perez**

16.00 -17.00

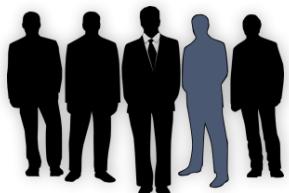
**Modulo - 3** - Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative. Il concetto di fasi sensibili.

**Diego Perez**

17.00 - 18.00

**Modulo - 3** - Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base.

**Diego Perez**



CAMPANIA  
4 MARZO - 22 APRILE 2026

**Mercoledì 15 Aprile**

**2026**

**15.00 - 16.00**

**Modulo - 3** - Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità.

**Mario Petruzzo**

**16.00 -17.00**

**Modulo - 3** - La mobilità articolare: Definizione della mobilità articolare, l'importanza della mobilità articolare nei diversi sport, mezzi di allenamento della mobilità articolare.

**Mario Petruzzo**

**17.00 - 18.00**

**Modulo - 3** - Preatletismo generale e preatletismo speciale

**Mario Petruzzo**

**Mercoledì 22 Aprile**

**2026**

**15.00 - 16.00**

**Modulo - 3** - Definizione della forza e classificazione: forza massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva. Evoluzione della forza.

**Vito Leonardi**

**16.00 -17.00**

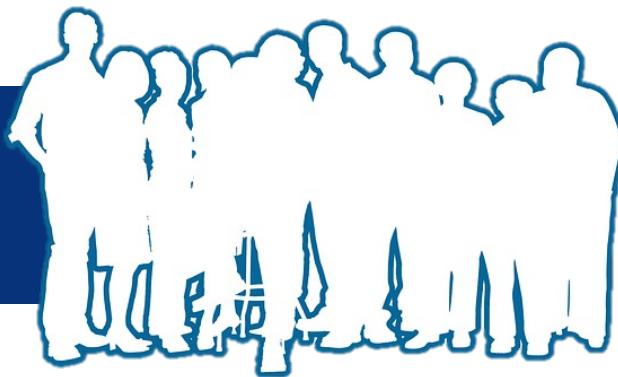
**Modulo - 3** - Lo sviluppo della velocità e della rapidità.

**Vito Leonardi**

**17.00 - 18.00**

**Modulo -3** - Definizione generale di resistenza, classificazione della resistenza, evoluzione dei diversi tipi di resistenza nell'età.

**Vito Leonardi**



# PRESENTAZIONE DOCENTI

## **Prof. Vito Leonardì**

*Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie*

## **Prof. Lucio Maurino**

*Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie*

## **Prof. Diego Perez**

*Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie*

## **Prof. Mario Petruzzo**

*Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie*

## **Prof. Fiorenza Rosso**

*Psicologa e Psicoterapeuta*

## **Prof. Armando Sangiorgio**

*Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie*

## **Prof. Antonio Scuglia**

*Psicologo e Psicoterapeuta*

## **Dott. Giovanni Vivona**

*Medico Sportivo*

## **Prof. Laura Soscia**

*Metodologo dell'insegnamento e dell'allenamento delle Scienze Motorie*

**INFORMATIVA**  
**Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")**

Gentile Signore/a,  
ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che Sport e salute S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare Sport e salute S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codice fiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.L n s. 30 marzo 2001, n.165)

**1. Base giuridica e finalità del trattamento.**

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo a Sport e salute S.p.A. di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

**2. Modalità del trattamento**

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modifica, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

**3. Obbligatorietà del conferimento**

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.

Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

**4. Ambito di comunicazione dei dati**

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coni net S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione "Società Trasparente", ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

**5. Trasferimento dei dati all'estero.**

**5.1.** I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

**5.2.** Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

**6. Periodo di conservazione dei dati**

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

**7. Titolare del trattamento**

Sport e salute S.p.A. P.zza Lauro de Bosis, 15  
Roma

**8. Responsabile della protezione dei dati**

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

**9. Diritti dell'interessato**

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it) - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.