

Esposito Valerio



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome, Nome
Residenza
Telefono/Fax
Cellulare
E-mail

Web
Nazionalità
Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Istituto o azienda
- Qualifica conseguita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo società

2024 – Federazione Pugilistica Italiana
Palma di Bronzo al Merito Tecnico

2019 – Diploma di Specializzazione Biennale I Livello in “L’innovazione Didattica, la Funzione del Docente e l’Inclusione Scolastica degli Alunni con Bisogni Educativi
Accademia delle Belle Arti “FIDIA”

2018 – Federazione Pugilistica Italiana CR Campania
Corso per Tecnici 1° Livello

2018 - Settore Tecnico Nazionale FPI – Santa Maria degli Angeli, AssisiFormatore
Area Metodologica

2017 – FIFA
FIFA Medicine Diplome

2016 – Settore Tecnico F.I.G.C. Federazione Italiana Giuoco Calcio – Firenze
Corso di “Preparatore Atletico”

2010-2012 – Università degli Studi di Napoli “Parthenope” – Napoli
Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione ed il Benessere votaz. 110 e lode

2011 – C.O.N.I. Campania, Scuola Regionale dello Sport – Napoli
Corso di Formazione “Preparatore Fisico di 1° Livello. Vincitore della Pubblicazione per il miglior elaborato

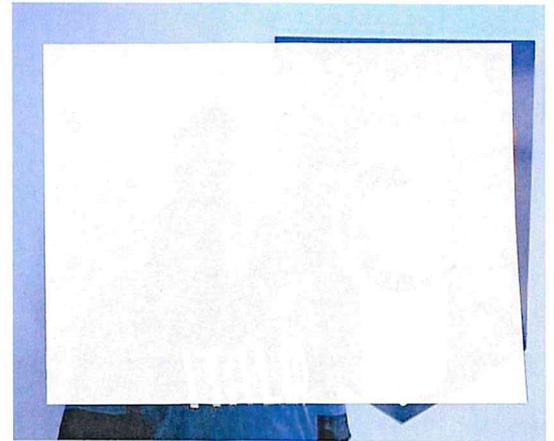
2010 – Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica (F.P.E.), C.O.N.I. Campania – Napoli
Corso di Aggiornamento: “Evoluzione dell’allenamento ed Evoluzione della Prestazione”

2010 – Federazione Italiana Pesistica e Cultura Olimpica (F.P.E.), C.O.N.I. Campania – Napoli Corso di Formazione per “Allenatori ed Istruttori di Pesistica, Cultura Fisica e Personal Trainer.

2005 – 2008 - Università degli Studi di Napoli “Parthenope” – Napoli
Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive votaz. 105/110

2008 – Federazione Pugilistica Italiana, C.O.N.I. Campania – Napoli
Corso di “Istruttore Giovanile ed Aspirante Tecnico di Pugilato

Settembre 2023 ad oggi
Istituto Comprensivo De Amicis Baracca, Palazzo Principe di Napoli, Napoli
Docente di Scienze Motorie



- Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Docente a tempo con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
 Ottobre 2022 – Giugno 2024
Istituto Comprensivo D'Aosta-Scura, Piazza Montecalvario, n. 24, Napoli
 Docente di Scienze Motorie
- Docente a tempo con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Settembre 2019 – ad oggi
Carlo De Novellis, Gianmarco Cardillo, Jhayn Vittorio Parinello
 Pugili Professionisti **Vincitore Titolo Italiano Pesì Medi (25/02/2022), Vincitore del Titolo Italiano Pesì Massimi (29/06/2023)**
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Settembre 2019 – Giugno 2021
S.S.C. Napoli SPA, Napoli
 Società Sportiva Professionistica
 Preparatore Atletico categoria Under 17 Femminile
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Mansioni e responsabilità
- Gennaio 2009 – ad oggi
Federazione Pugilistica Italiana C.O.N.I. Campania, via Alessandro Longo 46/E, Napoli
 Consigliere Regionale, Responsabile del Settore Amatoriale e Docente Nazionale ai Corsi di Formazione per Formatori e Tecnici in Metodologia dell'Allenamento
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
- Giugno 2008 – ad oggi
A.S.D. Pugilistica De Novellis, via Lattanzio Napoli
 Associazione Sportiva affiliata alla F.P.I. che svolge attività pugilistica a livello nazionale ed internazionale attraverso i propri atleti. Molto impegnata anche nell'ambito del benessere con corsi di pugilato amatoriale, allenamento funzionale e TRX. Intensa anche l'attività sociale di recupero dei ragazzi "difficili" del quartiere.
- Mansioni e responsabilità
- Preparatore Atletico e Tecnico di Pugilato
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Novembre 2021 – Giugno 2022
Istituto Comprensivo D'Aosta-Scura, Piazza Montecalvario, n. 24, Napoli
 Docente di Scienze Motorie
- Docente a tempo con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Giugno 2021 – Ottobre 2021
Chiara Saraiello
 Pugile Cat. Pesì Medi **Medaglia di Bronzo ai Campionati Europei Youth**
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Gennaio 2021 – Giugno 2021
Istituto Comprensivo G. Nevio, via Torre Cervati n.9, Napoli
 Docente di Scienze Motorie
- Docente a tempo con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Febbraio 2020 – Giugno 2020
Istituto Comprensivo R. Bracco, via Tevere n.45, Napoli
 Docente di Scienze Motorie
- Docente a tempo con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Gennaio 2008 – Settembre 2019
Manfredonia Valentino, Pugile qualificato alle Olimpiadi di Rio 2016 cat. 81 kg
 3 volte Campione Italiano, Medaglia d'Oro ai Giochi della Comunità Europea, Medaglia d'Argento ai Giochi Olimpici Europei, Imbattuto Vincitore delle World Series of Boxing
 Strength and Conditioning Coach

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Gennaio 2019 – Marzo 2019
Istituto Comprensivo 41 Console, via Diomede Carafa n.28, 80124 Napoli
 Docente di Scienze Motorie
 Docente a tempo con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Ottobre 2017 (All. E. Potenza) ; Agosto 2018 – Dicembre 2019 (All. T. Grimaldi)
A.S.D. Turris Calcio, Torre del Greco
 Associazione Calcistica Dilettantistica iscritta alla LND-FIGC
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Giugno 2017 – Ottobre 2017
Puteolana 1902, Napoli
 Associazione Calcistica Dilettantistica iscritta alla LND-FIGC
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Giugno 2016 – Ottobre 2016
Eight Club Team Gely, Londra, UK
 Team della Campionessa Mondiale di Muay Thai
 Strength & Conditioning Coach
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Agosto 2015 – Dicembre 2015
Scafatese Calcio 1922
 Associazione Calcistica Dilettantistica iscritta alla LND-F.I.G.C.
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Agosto 2014 – Giugno 2015
A.S.D. Real Città di Vico Equense
 Associazione Calcistica Dilettantistica iscritta alla LND-F.I.G.C.
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Febbraio 2014 – Maggio 2014
Istituto Comprensivo 41 Console, via Diomede Carafa n.28, 80124 Napoli
 Progetto P.O.N. "palla, corda e...altro" rivolto ad alunni di classi seconde di scuola primaria
 Docente, esperto esterno con il compito di strutturare e consolidare schemi motori di base e la percezione spazio-temporale; educare alla legalità ed al rispetto delle regole; far predisporre i discenti in modo positivo verso l'apprendimento di nuove abilità favorendo l'autostima.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Giugno 2012 – Giugno 2014
S.S. Ischia Isolaverde Calcio
 Società Calcistica iscritta al campionato di Lega Pro-F.I.G.C.
 Preparatore Atletico (Juniores e allievi nella stagione 2012/13; Berretti nella stagione 2013/14)
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
- Luglio e Agosto 2013, Luglio e Agosto 2014, Luglio e Agosto 2015
A.I.C. Equipe Campania – Napoli
 Ritiro Pre-Campionato per Calciatori Professionisti e Dilettanti in Attesa di Contratto, organizzato dall'Associazione Italiana Calciatori
 Preparatore Atletico
- Mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Agosto 2011 – Luglio 2012
A.S.D. Monte di Procida Cappella, via Torrione n.65, Monte di Procida, Napoli
 Associazione Calcistica Dilettantistica iscritta alla LND-F.I.G.C. nel campionato di Eccellenza
 Assistente del Preparatore Atletico della prima squadra ed Preparatore Atletico del Settore Giovanile
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Aprile 2010 – Luglio 2011
V.Fit Healt Cub S.r.l., via F. de Mura, Vomero, Napoli
 Centro Wellness beauty & Day Spa.
 Istruttore e Personal Trainer
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
 - Mansioni e responsabilità
- Giugno 2008 – Giugno 2011
A.S.D. Montemare Calcio, via Torrione n.65, Monte di Procida, Napoli
 Associazione calcistica dilettantistica iscritta alla LND-F.I.G.C.
 Preparatore Atletico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo società
 - Descrizione
- Novembre 2009 – Novembre 2010
C.R.N. Servizi Sanitati S.a.s. – Pomigliano D'Arco (NA)
 Centro di Riabilitazione Neuromotoria e Fisiokinesiterapia

- Mansioni e responsabilità

Tirocinante in reparto di Fisioterapia Neuromotoria

ALTRE ESPERIENZA LAVORATIVA

CONOSCENZE INFORMATICHE

Concreta esperienza sui sistemi operativi Windows e pacchetti di Office Automation; Lotus Notes; avanzata abilità nella produzione di presentazioni su Power Point ed Excel; conoscenza della rete Internet e di ricerca avanzata.

CAPACITÀ E COMPETENZE

LINGUISTICHE

- Lingua
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Note

Inglese

Buona

Buona

Buona

Conoscenza perfezionata dall'uso frequente di testi tecnici e da periodi di residenza e lavoro all'estero.

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Ottima inclinazione al lavoro indipendente e in team, predisposizione alle relazioni interpersonali ed alle pubbliche relazioni; capacità di comunicazione e interazione, di adattamento e di intraprendenza nell'area socio – lavorativa. Elevato grado di efficienza, flessibilità e di motivazione.

Rapporti interculturali –Inclinazione ai rapporti INTERPERSONALI e alla pubbliche relazioni acquisite tramite lo svolgimento costante dell'attività sportiva agonistica e ai numerosi viaggi all'estero

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ottime capacità organizzative. Provata capacità di gestione dei piani di lavoro e di organizzazione, di risoluzione delle problematiche e delle situazioni impreviste; fermezza ed inclinazione al raggiungimento degli obiettivi e predisposizione alle attività sia di gruppo sia individuali.

ALTRE INFORMAZIONI

- Hobbies
- Patente o patenti

Boxe (pugile a livello agonistico con partecipazione a diverse edizioni dei campionati Italiani), Tecnologia, Internet, Viaggi, Pubblicazione sulla rivista internazionale Biology & Medicine.

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Napoli, 07/04/2022