

DIRETTORE DI PALESTRA



Corso di Formazione



Napoli 2019

16 Gennaio – 14 Febbraio



Premessa

L'art. 23 del Titolo II "Tutela della salute" della legge quadro regionale (n°18 del 25/11/2013) sugli interventi per la promozione e lo sviluppo della pratica sportiva e delle attività motorie-educative-ricreative, recita nel modo seguente:

1. Per garantire la salute dei cittadini, nelle strutture pubbliche e private nelle quali si svolge attività motoria e sportiva in forma gratuita o con pagamento di corrispettivi a qualsiasi titolo..... è assicurata la presenza obbligatoria di un direttore tecnico in possesso dei titoli previsti dall'articolo 22, commi 1 e 4.....Sono considerati specialisti dell'attività motoria per il benessere, le persone in possesso della laurea magistrale in scienze motorie per la prevenzione ed il benessere, oppure in possesso di diploma o di laurea equipollenti conseguiti in Italia o all'estero, legalmente riconosciuti in Italia.



Obiettivi:

Il corso si propone la formazione di una nuova figura tecnica che sappia gestire le attività fisiche nei Centri Sportivi. Questa nuova figura, Il Direttore Tecnico di Palestra, dovrebbe essere in grado di:

- Fornire piani di lavoro individualizzati a tutti coloro che si avvicinano alla pratica sportiva;
- Conoscere l'uso delle attrezzature sportive elettroniche e non;
- Tenere rapporti professionali e cordiali con atleti, parenti e tecnici del Centro Sportivo;
- Conoscere le norme giuridiche, amministrative, fiscali, assicurative del mondo sportivo;
- Individuare strategie per ottenere il successo del Centro Sportivo ed incrementare il numero degli iscritti;
- Intervenire per primo soccorso in ambito sportivo



Durata

il corso avrà inizio mercoledì 16 gennaio per proseguire nei giorni 24, 31/1, 4, 7, 11/2 e terminerà il 14 febbraio 2018, sarà costituito da trenta ore di formazione e due di valutazione finale.



Destinatari

Laureati e laureandi di Scienze Motorie, Diplomatici ISEF, Tecnici delle FSN, DSA, EPS ed Atleti purchè in possesso del surrichiamato titolo di studio.



Sede

Il corso si effettuerà nei saloni della sede del Coni Campania via A. Longo 46/E Napoli.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area della Comunicazione;
- Modulo 2** Area Medica;
- Modulo 3** Area Psico-sociale;
- Modulo 4** Area Giuridico-Fiscale;
- Modulo 5** Area CIP;
- Modulo 6** Area Tecnica Metodologica;
- Modulo 7** Area del Marketing;
- Modulo 8** Area dell'impiantistica sportiva;
- Modulo 9** Valutazione finale

Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula finalizzate alla eliminazione di eventuali aspetti poco chiari;
- Valutazione finale.

Valutazione Finale

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e /o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di Direttore di palestra, da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato, dovrà pervenire al CONI di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di lunedì 14 gennaio 2019.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.Campania (www.campania.coni.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00. Intestazione :CONI-Comitato Regionale Campania Napoli.

Causale: Napoli, Corso di Direttore di palestra.

IBAN: IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Ing. Agostino Felsani - Delegato CONI Point Napoli

Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
16 GENNAIO – 14 FEBBRAIO

Mercoledì 16 Gennaio

CONI



15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Prof. Sergio Roncelli
Dott. Agostino Felsani
Prof. Antonino Chieffo

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del corso: **Roberto Miccio**

15.30/16.30

Modulo – 1 – Presentazione del corso:
Ruolo del Direttore di palestra

Dott. Enzo Marra

16.30/17.25

Modulo – 1 – Il Sistema Sportivo Italiano:
Il CONI, le FSN, le DSA, gli EPS, l'ASD.

Dott. Rosario D'Angelo

17.25/17.35

Break

Break

17.35/18.30

Modulo – 2 – La certificazione medica. Elementi di traumatologia e primo soccorso. Cassetta medica.

Dott. Augusto Barone

18.30/19.30

Modulo – 2 – Primo soccorso : Il defibrillatore.

Dott. Augusto Barone

Lunedì 21 Gennaio

CONI

15.30/16.30

Modulo – 3- Organizzazione e gestione delle risorse umane. Le caratteristiche psicologiche dell'utenza sportiva.

Dott. Fiorenza Rosso

16.30/17.25

Modulo – 3 – La gestione e implementazione della motivazione negli atleti

Dott. Fiorenza Rosso

17.25/17.35

Break

Break

17.35/18.30

Modulo – 4 – Lo statuto di una A.S.D., prospettive e responsabilità del legale rappresentante e/o dell'amministratore

Avv. Simona Bardi

18.30/19.30

Modulo – 4 – Gli adempimenti tributari

Dott. Alessandra Izzo



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA



Giovedì 24 Gennaio

CONI

<u>15.30/16.30</u>	Modulo – 3- Elementi della valutazione psicologica nello sport	Dott. Luca De Rose
<u>16.30/17.25</u>	Modulo – 3- La comunicazione in ambito sportivo. I fondamentali psicologici nelle relazioni tra direttore, tecnici ed atleti.	Dott. Luca De Rose
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 4 –La responsabilità civile e penale del direttore tecnico di palestra. Le assicurazioni.	Avv. Gaetano Cinque

Giovedì 31 Gennaio

CONI

<u>15.30/16.30</u>	Modulo – 4 – La collaborazione sportiva dilettantistica nei nuovi scenari normativi.	Dott. Gioia Baldini
<u>16.30/17.25</u>	Modulo – 7 – Come accrescere le iscrizioni in una palestra.	Dott. Giancarlo Liguori
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/18.30</u>	Modulo – 6- I principi generali dell'allenamento.	Prof. Eugenio Leonardi
<u>18.30/19.30</u>	Modulo – 6 –L'allenamento della forza.	Prof. Eugenio Leonardi



Lunedì 4 Febbraio

CONI

<u>15.30/16.30</u>	Modulo – 6- L'allenamento della velocità	Prof. Armando Sangiorgio
<u>16.30/17.25</u>	Modulo – 6 –L'allenamento della resistenza..	Prof. Armando Sangiorgio
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 8 –Processi e modelli organizzativi gestionali e finanziamenti di una ASD	Dott. Giuseppe Ranieri

Giovedì 7 Febbraio

CONI

<u>15.30/16.30</u>	Modulo – 6 –L'allenamento aerobico.	Prof. Arturo Di Mezza
<u>16.30/17.25</u>	Modulo – 6 – Mobilità e flessibilità articolare.	Prof. Arturo Di Mezza
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 6 –Conoscenza delle attrezzature sportive computerizzate, cardio-fitness e pesi liberi. Formulazione di piani di lavoro, gestione e controllo.	Prof. Geremia Di Costanzo



Lunedì 11 Febbraio

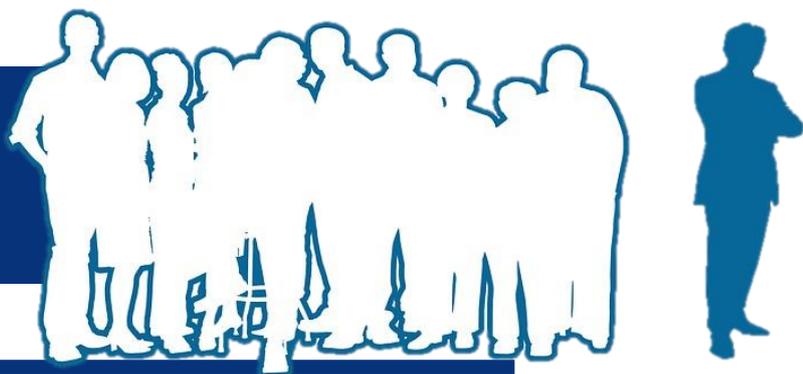
CONI

<u>15.30/16.30</u>	Modulo – 5 - Sport e disabilità	Dott. Carmine Mellone
<u>16.30/17.25</u>	Modulo – 8 – La sicurezza sul lavoro in una ASD. Obblighi del datore di lavoro	Dott. Ida Giannetti
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 3- Il drop out nello sport. I fattori ed i bisogni che allontanano gli atleti dallo sport	Dott. Floriana Baldanza

Giovedì 14 Febbraio

CONI

<u>15.30/17.25</u>	Modulo – 8 –Norme di igiene e sicurezza di un impianto sportivo.	Dott. Lucio De Rosa
<u>17.25/17.35</u>	Break	Break
<u>17.35/19.30</u>	Modulo – 9 – La valutazione finale	Prof. Antonino Chieffo Prof. Eugenio Leonardi Dott. Rosario D'Angelo



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

Dott. Agostino Felsani

Delegato CONI
Napoli

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del Corso

Prof. Geremia Di Costanzo

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Enzo Marra

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Rosario D'Angelo

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Augusto Barone

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Arturo Di Mezza

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Fiorenza Rosso

Esperto della SRdS
della Campania

Avv. Simona Bardi

Esperto SRdS della
Campania

Dott. Alessandra Izzo

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Luca De Rose

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Floriana Baldanza

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Eugenio Leonardi

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Gioia Baldini

Esperto della SRdS
della Campania

Avv. Gaetano Cinque

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Giancarlo Liguori

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Giuseppe Ranieri

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Carmine Mellone

Presidente Regionale
CIP Campania

Dott. Ida Giannetti

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Lucio De Rosa

Docente della SRdS
della Campania