

DIRETTORE TECNICO DI PALESTRA



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

Corso di Formazione



Benevento 2019

8 Aprile – 7 Giugno



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

Premessa

L'art. 23 del Titolo II "Tutela della salute" della legge quadro regionale (n°18 del 25/11/2013) sugli interventi per la promozione e lo sviluppo della pratica sportiva e delle attività motorie-educative ricreative, recita nel modo seguente:

1. Per garantire la salute dei cittadini, nelle strutture pubbliche e private nelle quali si svolge attività motoria e sportiva in forma gratuita o con pagamento di corrispettivi a qualsiasi titolo..... è assicurata la presenza obbligatoria di un direttore tecnico in possesso dei titoli previsti dall'articolo 22, commi 1 e 4.....Sono considerati specialisti dell'attività motoria per il benessere, le persone in possesso della laurea magistrale in scienze motorie per la prevenzione ed il benessere, oppure in possesso di diploma o di laurea equipollenti conseguiti in Italia o all'estero, legalmente riconosciuti in Italia.



OBIETTIVI:

Il corso si propone la formazione di una nuova figura tecnica che sappia gestire le attività fisiche nei Centri Sportivi. Questa nuova figura, Il Direttore Tecnico di Palestra, dovrebbe essere in grado di:

- Fornire piani di lavoro individualizzati a tutti coloro che si avvicinano alla pratica sportiva;
- Conoscere l'uso delle attrezzature sportive elettroniche e non;
- Tenere cordiali rapporti con atleti, parenti e tecnici del Centro Sportivo;
- Conoscere le norme giuridiche, amministrative, fiscali, assicurative del mondo sportivo;
- Individuare strategie per ottenere il successo del Centro Sportivo ed incrementare il numero degli iscritti;
- Intervenire per primo soccorso in ambito sportivo.



DURATA:

Il corso avrà inizio lunedì 8 aprile 2019 per proseguire nei giorni 12, 23, 30/4, 7, 11, 20, 29/5 e terminerà venerdì 7 giugno 2019. Sarà costituito da trenta ore di formazione e due di valutazione finale.



DESTINATARI:

Laureati e laureandi di Scienze Motorie, Diplomatici ISEF, Tecnici delle FSN, DSA, EPS ed Atleti purchè in possesso del surrichiamato titolo di studio

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area della comunicazione;
- Modulo 2** Area medica;
- Modulo 3** Area Psico-sociale;
- Modulo 4** Area Giuridico-Fiscale;
- Modulo 5** Area CIP;
- Modulo 6** Area Tecnica Metodologica;
- Modulo 7** Area del Marketing;
- Modulo 8** Area dell'impiantistica sportiva;
- Modulo 9** Valutazione finale.

Processo didattico:

I docenti della SRdS adatteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula finalizzate alla eliminazione di eventuali aspetti poco chiari;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e /o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di Direttore Tecnico di palestra, da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato, dovrà pervenire al CONI di Benevento via e-mail (benevento@coni.it) o consegnate a mano, in sede, entro le ore 13,00 di giovedì 4 aprile 2019.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.Campania (www.campania.coni.it).

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00.

Intestazione: CONI-Comitato Regionale Campania Napoli.

Causale: Benevento, Corso di Direttore Tecnico di palestra.

IBAN: IT97U010050340800000013564



Sede

La parte teorica si svolgerà presso la sede del CONI di Benevento di via Rivellini. La parte pratica si effettuerà sabato 12 maggio, dalle ore 15,00 alle 17,00, presso la palestra Fitness 2000, via Moscati 51 Benevento.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Avv. Mario Collarile - Delegato CONI per la provincia di Benevento

Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Lunedì 8 Aprile 2019
CONI

15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Prof. Sergio Roncelli
Prof. Avv. Mario Collarile
Prof. Antonino Chieffo



Coordinatore del Corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del Corso: **Sig. Costantino Viscione**

15.30/16.30

Modulo – 1 –Presentazione del corso. Il ruolo del Direttore di palestra.

Dott. Enzo Marra

16.30/17.25

Modulo – 1 – Il Sistema Sportivo Italiano: Il CONI, le FSN,le DSA,gli EPS,l'ASD.

Dott. Rosario D'Angelo

17.25/17.35

Break

Break

17.35/18.30

Modulo – 2 –La certificazione medica. Elementi di traumatologia e primo soccorso. Cassetta medica.

Dott. Franco De Cicco

18.30/19.30

Modulo – 2 – Primo soccorso : Il defibrillatore.

Dott. Franco De Cicco

Venerdì 12 Aprile 2019
CONI

15.30/16.30

Modulo – 3- Organizzazione e gestione delle risorse umane. Le caratteristiche psicologiche dell'utenza sportiva.

Prof. Antonio Scuglia

16.30/17.25

Modulo – 3 – La gestione e implementazione della motivazione negli atleti.

Prof. Antonio Scuglia

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 8 –Processi e modelli organizzativi gestionali e finanziamenti di una ASD

Dott. Giuseppe Ranieri



Martedì 23 Aprile
CONI

| | | |
|--------------------|---|------------------------------|
| <u>15.30/16.30</u> | Modulo – 3- Elementi della valutazione psicologica nello sport | Prof. Antonio Scuglia |
| <u>16.30/17.25</u> | Modulo – 3- La comunicazione in ambito sportivo. I fondamentali psicologici nelle relazioni tra Direttore, tecnici ed atleti | Prof. Antonio Scuglia |
| <u>17.25/17.35</u> | Break | Break |
| <u>17.35/19.30</u> | Modulo – 4 –La responsabilità civile e penale del direttore tecnico di palestra. Le assicurazioni. | Avv. Gaetano Cinque |

Martedì 30 Aprile 2019
CONI

| | | |
|--------------------|--|------------------------------|
| <u>15.30/16.30</u> | Modulo – 4 – Lo statuto di una A.S.D., prospettive e responsabilità del legale rappresentante e/o dell'amministratore | Avv. Simona Bardi |
| <u>16.30/17.25</u> | Modulo – 3- Il drop out nello sport. I fattori ed i bisogni che allontanano gli atleti dallo sport | Dott. Rosaria Andolfo |
| <u>17.25/17.35</u> | Break | Break |
| <u>17.35/18.30</u> | Modulo – 6- I principi generali dell'allenamento. | Prof. Franco Lonardo |
| <u>18.30/19.30</u> | Modulo – 6 – Mobilità e flessibilità articolare. | Prof. Franco Lonardo |



Martedì 7 Maggio 2019
CONI

15.30/16.30

Modulo – 4 – La collaborazione sportiva dilettantistica nei nuovi scenari normativi.

Dott. Gioia Baldini

16.30/17.25

Modulo – 6 – Le attività fisiche nell'età adulta ed avanzata.

Prof. Cristiana D'Anna

17.25/17.35

Break

Break

17.35/18.30

Modulo – 6–L'allenamento aerobico.

Prof. Michele Ruscello

18.30/19.30

Modulo – 6- L'allenamento della velocità.

Prof. Michele Ruscello



Sabato 11 Maggio
PALESTRA

15.00/17.00

Modulo – 6 –Conoscenza delle attrezzature sportive computerizzate cardio-fitness e pesi liberi. - Formulazione di piani di lavoro, gestione e controllo.

Prof. Ugo Politi

Lunedì 20 Maggio 2019
CONI

15.30/16.30

Modulo – 8 – La sicurezza sul lavoro in una ASD. Obblighi del datore di lavoro

Dott. Ida Giannetti

16.30/17.25

Modulo – 4 –Gli adempimenti tributari.

Dott. Alessandra Izzo

17.25/17.35

Break

Break

17.35/18.30

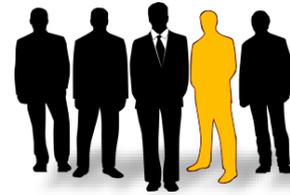
Modulo – 6 –L'allenamento della forza

Prof. Gianni Varricchio

18.30/19.30

Modulo – 6 –L'allenamento della resistenza

Prof. Gianni Varricchio



Mercoledì 29 Maggio 2019

CONI

15.30/16.30

Modulo – 5 - Sport e disabilità

Dott. Carmine Mellone

16.30/17.25

Modulo – 3 –Come accrescere le iscrizioni in una palestra.

Dott. Giancarlo Liguori

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 8 -Norme di igiene e sicurezza di un impianto sportivo

Ing. Lucio De Rosa

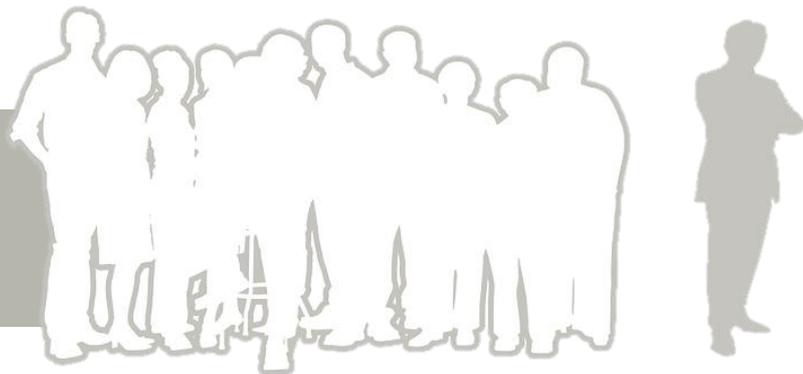
Venerdì 7 Giugno 2019

CONI

15.30/17.30

Modulo – 9 – La valutazione finale

Prof. Antonio Scuglia
Dott. Rosario D'Angelo
Prof. Antonino Chieffo



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

Prof. Avv. Mario Collarile

Delegato CONI
Benevento

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del corso

Ing. Lucio De Rosa

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Enzo Marra

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Rosario D'Angelo

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Franco De Cicco

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Ilenia Nicchiniello

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Giuseppe Ranieri

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

Avv. Gaetano Cinque

Docente della SRdS
della Campania

Avv. Simona Bardi

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Rosaria Andolfo

Psicologo dello
sport

Prof. Franco Lonardo

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Gioia Baldini

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Cristiana D'Anna

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Michele Ruscello

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Ugo Politi

Docente di
Scienze Motorie

Dott. Ida Giannetti

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. Alessandra Izzo

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Gianni Varricchio

Docente della SRdS
della Campania

Dott. Carmine Mellone

Presidente Reg. CIP
Campania

Dott. Giancarlo Liguori

Esperto della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento