

CORSO DI FORMAZIONE

**“Difesa Personale ovvero Educare alla non
violenza grazie alla difesa personale MGA
FIJLKAM”**



Corso di Formazione



Scuola Regionale dello Sport Campania

6 OTTOBRE – 23 OTTOBRE 2026



Premessa

Il corso promosso dalla SRdS della Campania in collaborazione con il Comitato Regionale Fijlkam della Campania, nasce dalla volontà di offrire ai tecnici delle diverse federazioni sportive un'opportunità di formazione trasversale utilizzando i principi e gli strumenti del Metodo Globale Autodifesa. La Fijlkam costituisce in questo contesto, un efficace strumento educativo attraverso il quale sviluppare nei praticanti una maggiore consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti, la capacità di riconoscere situazioni potenzialmente pericolose, di controllare le proprie reazioni emotive e di adottare comportamenti adeguati, proporzionati e orientati alla prevenzione del conflitto. La vera finalità della difesa personale, pertanto, non è quella di insegnare a "combattere", bensì, di educare a non combattere quando ciò è possibile, privilegiando l'osservazione, la prevenzione, la comunicazione, la gestione della paura e dello stress, l'allontanamento dalla situazione di pericolo e, solo quando non sia possibile evitarlo, l'utilizzo di risposte difensive adeguate e proporzionate



Obiettivi

Il corso, dalla durata complessiva di dodici ore, si propone di fornire ai tecnici sportivi conoscenze e strumenti di base utili a comprendere e utilizzare i principi della difesa personale MGA Fijlkam in una prospettiva prevalentemente educativa e preventiva.

In particolare, il corso intende:

- Promuovere la cultura della non violenza e del rispetto della persona attraverso lo sport;
- Far comprendere la differenza tra difesa personale, aggressività e violenza, evidenziando il valore educativo dell'autocontrollo e della gestione del conflitto;
- Sviluppare la consapevolezza delle situazioni di rischio, imparando a riconoscere comportamenti, contesti e segnali che possono precedere una situazione di aggressione;
- Fornire elementi di conoscenza relativi ai principali meccanismi psicologici ed emotivi che intervengono nelle situazioni di pericolo, quali paura, stress, panico e blocco comportamentale.



Durata

Il corso avrà inizio martedì 06 ottobre dalle ore 16,00 alle ore 18,00, per proseguire con gli stessi orari nei giorni venerdì 9, martedì 13, venerdì 16, martedì 20 e terminerà venerdì 23 ottobre 2026. Il corso sarà suddiviso in sei giornate e costituito da dodici ore di formazione.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale Didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Destinatari

Dirigenti e tecnici delle FSN, DSA, EPS, Insegnanti, Laureati e laureandi in Scienze motorie, pedagogia, psicologia, Operatori sociali e del terzo settore



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore di frequenza.**



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



FIKLAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

CAMPANIA
6 OTTOBRE – 23 OTTOBRE 2026

Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. **Scarica l'APP Microsoft Teams** (*segui il tutorial preparato dalla SRdS*)
2. **Registrati**
3. **Partecipa al corso**

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

N.B. Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

CAMPANIA
6 OTTOBRE – 23 OTTOBRE 2026

Struttura didattica:



- **Modulo 1:** Educazione alla non violenza;
- **Modulo 2:** Bisogni della persona;
- **Modulo 3:** Dalla violenza alla non violenza;
- **Modulo 4:** Valutazione e prevenzione;
- **Modulo 5:** Benessere relazionale;
- **Modulo 6:** Teoria e pratica.

Attestazione:



Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione.

Iscrizioni:



La domanda, scaricata dal sito del Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola Regionale dello Sport-Corsi) compilata in ogni sua parte dovrà essere inviata entro le ore 20,00 del 5 ottobre 2026 a: scuolaregionalesportcampania@coni.it.

Contatti:

Mail : Campania@coni.it - scuolaregionalesportcampania@coni.it

Telefono: 081 5793095. 081 5797713

Firmato

Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania

Antonio Bracciante Presidente Regionale C.R. Fijlkam Campania

Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

CAMPANIA
6 OTTOBRE – 23 OTTOBRE 2026

06 ottobre 2026



Coordinatore del corso: **Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Consiglia Laezza e Rosario D'Angelo**

16,00 – 18,00

Giorno 1 – TITOLO: Educare alla non violenza grazie alla Difesa Personale MGA Fijlkam

- Introduzione al percorso;
- Visione educativa della Difesa Personale;
- Significato del “grazie alla”;
- Sport come agenzia educativa;
- Ruolo dell’operatore

Raffaele Funaro

09 ottobre 2026

16,00 – 18,00

Giorno 2 – TITOLO: Sport, educazione e bisogni della persona

- Bisogni educativi;
- Sicurezza, appartenenza e riconoscimento;
- Responsabilità e relazione educativa;
- Lo sport come contesto di crescita.

Antonio Scuglia



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

CAMPANIA
6 OTTOBRE – 23 OTTOBRE 2026

13 ottobre 2026



16,00 – 18,00

Giorno 3 – TITOLO: Dalla violenza alla gestione nonviolenta del conflitto

- Distinzione tra conflitto e violenza;
- Genesi del conflitto e dinamiche relazionali;
- Escalation e de-escalation;
- Comunicazione efficace.

Riccardo Marzi

16 ottobre 2026

16,00 – 18,00

Giorno 4 – TITOLO: Valutazione del rischio aggressione e cultura della prevenzione

- Rischio, pericolo e danno;
- Osservazione del contesto;
- Segnali precoci;
- Fattori di rischio, fattori protettivi e prevenzione.

Domenico Farina



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA



20 ottobre 2026

16,00 – 18,00

Giorno 5 – TITOLO: Benessere relazionale, autoconsapevolezza e strumenti educativi

- Regolazione emotiva;
- Autoconsapevolezza;
- Comportamenti pro-sociali;
- Costruzione di ambienti educativi sicuri.

Antonio Scuglia

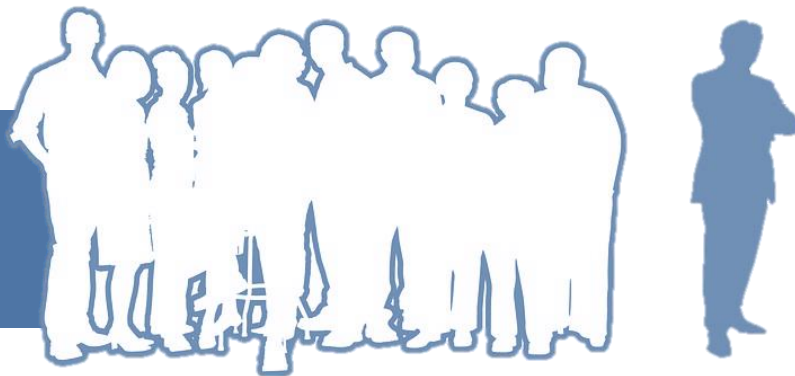
23 ottobre 2026

16,00 – 18,00

Giorno 6 – Dalla Teoria alla Pratica

- Analisi di casi.

Riccardo Marzi



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Domenico Farina

Fiduciario Difesa Personale MGA Fijlkam

Dott. Raffaele Funaro

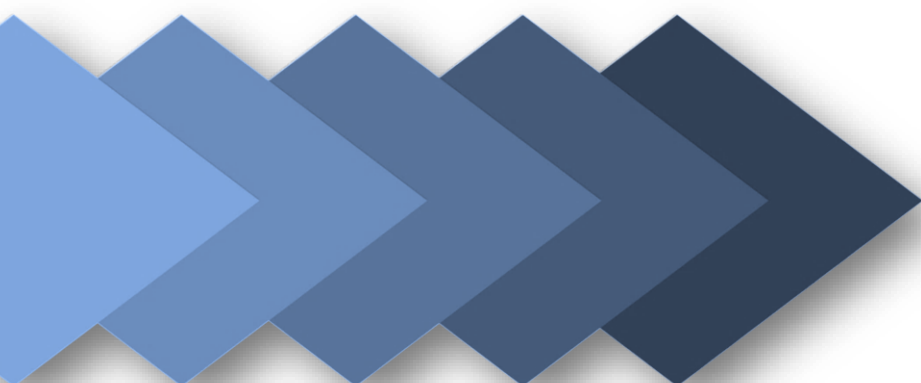
Fiduciario Difesa Personale MGA Fijlkam

Prof. Riccardo Marzi

Fiduciario Difesa Personale MGA Fijlkam

Dott. Antonio Scuglia

Area Sociologica e psicologia della SRdS della Campania



INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare, Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo email pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione. Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili. I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea. 5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo

degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento