

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **DI GUIDA DIEGO**
Residenza
Telefono
E-mail
Data di nascita
Stato civile **Coniugato**
Nazionalità **ITALIANA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo del corso svolto Corso sulla selezione e formazione del personale
Data 07/05/2007
Istituto SINAPSI-Risorse agenzia lavoro
Città Napoli
Esame finale Superato

Titolo della qualifica rilasciata **Specializzazione in Project Management per l'e-business**
Data 04/03/2005
Istituto Consorzio Innova
Città Salerno
Esame finale Superato

Titolo del corso svolto **Controllo di Gestione e Finanza Aziendale**
Data 01/10/1998
Istituto Centro Studi Comunicare L'Impresa
Città Bari
Esame finale Superato

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale**
Data 24/07/1993
Istituto I.T.C.S. "F.Galiani"
Città Napoli
Esame finale Superato

TITOLI E QUALIFICHE

Titolo della qualifica rilasciata **Iscrizione Unione Nazionale Chinesiologi n°16989**
Data 01/2020 con aggiornamento continuo al 2023 FAQ
Istituto UNC Unione Nazionale Chinesiologi
Stato Italy
Giudizio finale approvato

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma Nazionale di Allenatore Personal trainer senior Il livello**
Data 14/12/2019
Istituto Federazione Italiana Pesistica FIPE - C.O.N.I.
Città Roma
Esame finale superato

Titolo della qualifica rilasciata	Qualifica Europea EREPS Personal Trainer EQF level 4 n°55130
Data	14/11/2018-19
Istituto	The European Register of Exercise Professionals
Stato	part of Europe Active
Giudizio finale	superato
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta specializzazione in "Clubbell Training Specialist"
Data	27/09/2021
Istituto	Federazione Italiana Pesistica - C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Corso in "Clubbell Training"
Data	16/10/2021
Istituto	Federazione Italiana Pesistica - C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Master di alta specializzazione in "Psicologia dello Sport"
Data	17/06/2019
Istituto	Scuola dello Sport Regionale C.O.N.I.
Città	Napoli (NA)
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Seminario "LEADERSHIP AL FEMMINILE" le donne sanno vincere
Data	23/05/2019
Istituto	Scuola dello Sport Nazionale C.O.N.I.
Città	Napoli (NA)
Esame finale	non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione teorico pratico in posturologia applicata
Data	16/02/2019
Istituto	MEDITEK Service srl
Città	Casoria (NA)
Esame finale	non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito Sportivo 2° livello
Data	19/03/2018
Istituto	Scuola dello Sport C.O.N.I. Campania
Città	Napoli
Esame finale	superato
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Riequilibrio posturale e funzionale avanzato
Data	12/11/2017
Istituto	Federazione Italiana Pesistica C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Riequilibrio posturale e funzionale base
Data	17/09/2017
Istituto	Federazione Italiana Pesistica C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Educatore sportivo nelle disabilità n° 1164
Data	12/05/2017
Istituto	Scuola dello Sport C.O.N.I. Campania
Città	Napoli
Esame finale	Superato

Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Educatore alimentare in ambito sportivo n° NA1965
Data	29/06/2017
Istituto	Scuola dello Sport C.O.N.I. Campania
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Tecnico Istruttore FIDAL n° NA1619
Data	31/01/2002
Istituto	Federazione Italiana di Atletica Leggera C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Allenatore 2° livello FIDAL n° NA0685
Data	30/01/2003
Istituto	Federazione Italiana di Atletica Leggera C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Dirigente Sportivo FIPE 1 livello
Data	18/09/2016
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Dirigente "La Direzione amministrativa di una ASD" n. 3311
Data	30/11/2016
Istituto	Scuola dello Sport C.O.N.I. Campania
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Allenatore di Pesistica e Cultura Fisica FIPE
Data	2006
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Regionale Kettlebell FIPE
Data	10/2014
Istituto	Federazione Italiana Pesistica C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Nazionale di specializzazione Kettlebell FIPE
Data	04/2015
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Preparatore Fisico Atletico negli sport di combattimento n. 3676
Data	11/2015
Istituto	Scuola dello Sport C.O.N.I. Campania
Città	Napoli
Esame finale	superato
Titolo della qualifica rilasciata	Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito Sportivo n. 2190
Data	11/07/2016
Istituto	Scuola dello Sport C.O.N.I. Campania
Città	Napoli
Esame finale	superato

Titolo della qualifica rilasciata	Operatore specialista nell'applicazione del TAPING ELASTICO <i>ATS</i>
Data	08/04/2017
Istituto	Advanced Training System
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Specialista ESERCIZIO CORRETTIVO <i>ATS</i>
Data	29/11/2015
Istituto	Advanced Training System
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato di specializzazione AinS (Allenamento in Sospensione) FIPE
Data	06/2016
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato di specializzazione in Functional Stregth Base FIPE
Data	10/2016
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Nazionale di Specializzazione in Functional Stregth FIPE
Data	01/2017
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Nazionale di Specializzazione in Allenamento in Sospensione FIPE
Data	01/2017
Istituto	Federazione Italiana di Pesistica C.O.N.I.
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma ad Honorem
Data	10/2014
Istituto	I.B.F.A. (International Body Building & Fitness Association)
Città	Sapri (SA)
Esame finale	per meriti e contributo apportato alla IBFA nel settore Body Building e Fitness
Titolo della qualifica rilasciata	Convention ISSA effetti del fitness nella società e problematiche di allenamento
Data	06/2003
Istituto	I.S.S.A. Italia
Città	Bellaria
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Stages di: "Allenamento estetico" - "Allenamento e alimentazione" "La vendita del servizio Fitness e Benessere"
Data	11/2004 -2005
Istituto	Scuola di Professione Fitness
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato BLS First Aid FULL ex legge 626/03 sul lavoro
Data	07-08/05/2002
Istituto	Croce Rossa Italiana CRI
Città	Napoli
Esame finale	Superato

Titolo della qualifica rilasciata	Basic Certification ELAV
Data	26/10/2016
Istituto	ELAV ricerca e alta formazione per le scienze motorie
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	ELAV Smart Accademy aggiornamento 2016
Data	06/2016
Istituto	ELAV
Città	Rimini
Esame finale	non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di istruttore di Sala attrezzi
Data	1995
Istituto	Fi.T.A. (Fitness Teachers Association) – U.S.acli C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di insegnante di C.L.I.P. Gym (Corpo Libero Interdiscip. Programmato)
Data	1996
Istituto	Fi.T.A. (Fitness Teachers Association) – U.S.acli C.O.N.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di qualifica a Personal Fitness Trainer CFT3
Data	2002
Istituto	I.S.S.A. (International Sports Sciences Association)
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Kung-Fù Wu-Shu Tan-lang Kuang
Data	1997
Istituto	A.S.I.A. (Accademia Studi Interdisciplinari Arti Marziali – IAKSA)
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Master Pilates Basic and mat line program
Data	2006
Istituto	Classic Institute
Città	London - England
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma PILATES AAAISMA fase I mat pilates
Data	2005
Istituto	AAAISMA
Città	Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Aggiornamento in Ginnastica Dolce
Data	31/01/2000
Istituto	I.L.I.O.S.
Città	Napoli
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Sub conseguito presso la N.A.U.I. (National Association of Underwater Instructor)
Data	02/07/1999
Istituto	N.A.U.I.
Città	Napoli
Esame finale	Superato

Titolo della qualifica rilasciata	Aggiornamento in Chirurgia Ortopedica sull'ernia del disco
Data	23/11/2002
Istituto	II° Policlinico
Città	Napoli
Esame finale	Non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato di frequenza al corso in Dietologia e Alimentazione
Data	31/01/2002
Istituto	E.M.C. (<i>Associazione Ricerche Ecologia e Medicina Complementare</i>)
Città	Napoli
Esame finale	Non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Fisiologia-Alimentazione-Teoria dell'allenamento
Data	06/2003
Istituto	N.A.B.B.A.
Città	Bellaria
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Functional Specialist "Omnia" Technogym
Data	2015
Istituto	Technogym
Città	Cardito (NA)
Esame finale	Non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Convention ISSA sugli effetti del fitness e le tipologie di allenamento
Data	06/2004
Istituto	I.S.S.A. Italia
Città	Bellaria
Esame finale	Non previsto
Titolo della qualifica rilasciata	Master avanzato "Advanced Master Academy of Supplements"
Data	2005 - 2007
Istituto	GENSAN, Abiogen-Pharma
Città	Napoli - Roma
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Master Allenamenti per avanzati. Le metodologie più conosciute a confronto
Data	06/2003
Istituto	I.S.S.A. Italia
Città	Bellaria
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Convention ISSA effetti del fitness nella società e problematiche di allenamento
Data	06/2003
Istituto	I.S.S.A. Italia
Città	Bellaria
Esame finale	Superato
Titolo della qualifica rilasciata	Stages di "Allenamento estetico" - "Allenamento e alimentazione" "La vendita del servizio Fitness e Benessere"
Data	11/2004
Istituto	Scuola di Professione Fitness
Città	Napoli
Esame finale	Superato

ATTUALE OCCUPAZIONE

Chinesiologo sportivo – Professional Sports Coach – Docente corsi di formazione
Dirigente Sportivo - Direttore Tecnico e Founder a.s.d. BODY LAB professional training

Docente per la Scuola dello Sport CONI Campania

Docente nazionale FIPE Federazione Italiana Pesistica per corsi di alta specializzazione e corsi di qualifica professionale

Docente Nazionale per la PWKA kung fù e Sandà per la qualifica di M° I dan settore strength

Docente corsi regionali FIPE Campania.

Responsabile settore Wellness testata giornalistica web www.EDUCAJUDO.it

Redattore sportivo per la testata giornalistica web www.WEEKLYMAGAZINE.it

Consulente sportivo per la testata web www.PTonline.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/03/2017 – 31/08/2018

Accademia dello Sport a.s.d. Casavatore (NA)

Centro sportivo

Direttore Tecnico Sportivo

Pianificazione ed organizzazione di: business plan, working time, planning lessons, marketing project, oltre alla gestione diretta dei più svariati ed innovativi allenamenti a carattere personale e di gruppo, gestione di clientela con problemi inerenti al recupero funzionale post-traumatico e post-chirurgico, rieducazione posturale globale e segmentale, preparazione atletica agonistica e concorsuale, programmazione e gestione della clientela con esigenze particolari attraverso lo sviluppo di analisi della composizione corporea bicompartimentale e/o tricompartmentale, specialista in allenamento funzionale, kettlebell training, allenamento in sospensione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

04/2007 – 02/2015

Il Tempio del Fitness sas, (NA)

Centro sportivo

Direttore Sportivo

Gestione della clientela e programmazione e pianificazione degli allenamenti, gestione settore pesistica e pre-pesistica, gestione settore funzionale e agonistico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2006 – 2007

Big-One asd, Napoli

Centro sportivo e polifunzionale

Direttore Tecnico

Gestione della clientela e programmazione e pianificazione degli allenamenti, gestione settore pesistica e pre-pesistica, gestione settore funzionale e agonistico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2005 - 2006

Wellness Zone asd, Casoria (NA)

Centro sportivo

Direttore Tecnico

Gestione e organizzazione del team, gestione della clientela, gestione settore pesistica e pre-pesistica, gestione settore musicale e multidisciplinari.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2003 - 2005

World Fitness srl, Orta di Atella (CE)

Centro sportivo

Direttore Generale

Gestione e organizzazione del team e del conto economico, gestione della clientela, gestione settore pesistica e pre-pesistica, gestione fatturato e marketing, organizzazione e gestione team.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2002 – 2003

Fitness Mania asd, Monteruscello (NA)

Centro sportivo

Direttore Generale

Gestione e organizzazione del team e del conto economico, gestione della clientela, gestione settore pesistica e pre-pesistica, gestione fatturato e marketing, organizzazione e gestione del team.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Lingua straniera
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANO	FRANCESE	INGLESE
MADRELINGUA	ECCELLENTE	BUONA
MADRELINGUA	ECCELLENTE	BUONA
MADRELINGUA	ECCELLENTE	BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Dotato di ottime doti comunicative, di spirito di squadra, di forte senso di responsabilità, positivo nei rapporti interpersonali, motivato e spigliato

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottime doti organizzative, comunicative e di leadership sviluppate attraverso la gestione di un team fino a 15 collaboratori.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza e operatività di Microsoft Office (Word, Excel, Access, Publisher e PowerPoint); Internet Explorer, Posta elettronica, CAD e gestione archivi, Photoshop 12. Ideatore di un software di gestione degli allenamenti per centri sportivi e professionisti del settore sportivo. Ideatore e proprietario dei marchi "Power Functional®" e "Extreme Workout®"

PATENTE O PATENTI

A – B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Giudice internazionale di Body Building e Fitness nelle federazioni IBFA (International Body-Building e Fitness Association) e AIC (Associazione Italiana Culturismo)

Docente per la Scuola dello Sport CONI Campania

Docente per PWKA (Wu shu Kung-Fu Association) settore Forza e allenamento con Kettlebell.

Docente FIPE Campania

Docente nazionale FIPE Federazione Italiana Pesistica

Ideatore e realizzatore del format POWER FUNCTIONAL®

Ideatore e realizzatore del format A.F.I. - Allenamento Funzionale Integrato

Ideatore e titolare del software TRAINING ZONE® per la realizzazione e gestione degli allenamenti per centri sportivi multi-trainer e personal trainer

Fondatore Body Lab professional training asd

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR del 25 maggio 2018 e successive integrazioni e modifiche.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Diego Di Guida". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.