

CORSO DI FORMAZIONE

Tecnico Sportivo della 3° e 4° età



Corso di Formazione

SRdS Campania

4 / 19 marzo 2023



Premessa: Alcuni autori evidenziano l'importanza di una costante attività motoria nell'arco della vita dell'essere umano, dall'iniziale momento evolutivo attraverso il gioco al mantenimento dell'efficienza psicofisica, fino alla prevenzione del momento degenerativo che inevitabilmente accompagna il passare degli anni e quindi definiscono la terza età "gli anziani giovani" le persone le cui fasce di età cronologiche si aggirano dai 60 ai 75 anni, mentre la quarta età "gli anziani vecchi" dai 76 anni in su.

N.B. L'attività formativa del primo semestre 2023 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. Le ore di lezione saranno tenute dai docenti presso la sala convegni (parte teorica) e presso le palestre (parte pratica) del CENTO SPORTIVO DI CERCOLA, Na e contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams



Obiettivi:

Il corso è finalizzato all'insegnamento della corretta pratica dell'attività fisica per il mantenimento dello stato di salute e benessere psico-fisico della persona anziana (terza età) e per il rallentamento del deterioramento delle sue funzioni biologiche (quarta età) e alla formazione, quindi, di un tecnico sportivo in grado di programmare ed attuare un'adeguata e funzionale attività motoria individuale e di gruppo per queste fasce d'età.



Durata:

Il corso avrà inizio sabato 4 marzo per proseguire nei giorni 5/11/12/18/ marzo e terminerà domenica 19 marzo 2023. Sarà suddiviso in 6 giornate e costituito da 24 ore di formazione e 3 ore di valutazione finale.



Destinatari: laureati e laureandi in Scienze Motorie, Tecnici di FSN, DSA, EPS e quelle figure tecniche Operanti nell'ambito delle persone anziane (residenze sanitarie assistite, servizi assistenziali, case di riposo) ex atleti in possesso del diploma di licenza media di 2° grado e che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.



Piattaforma digitale:

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione



Luogo di svolgimento

Centro Sportivo - Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)

Struttura didattica:

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

- Modulo 1** Area Medica
- Modulo 2** Area Psicologica
- Modulo 3** Area Tecnica Sportiva Metodologica
- Modulo 4** Area della Disabilità
- Modulo 5** Area Giuridica
- Modulo 6** Valutazione Finale

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati. Le domande potranno essere effettuate solo nei quindici minuti prima del termine della lezione. Durante lo svolgimento della lezione non è consentito tenere il microfono attivato.

Processo didattico per corsisti in presenza:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo; Discussione in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati; Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra;

Valutazione finale:

Ogni corsista dovrà rispondere, in maniera esaustiva e personalizzata, ad almeno due delle tre domande formulate dalla commissione su argomenti trattati durante il corso.

Attestazione: Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico Sportivo per la 3^a e 4^a età".

Iscrizioni:

La domanda, scaricata dal sito del Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola Regionale dello Sport-Corsi) compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 20.00 del 2 marzo 2023 a: **scuolaregionalesportcampania@coni.it** Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Tecnico Sportivo per la 3^a e 4^a età. IBAN: IT 97U0100503408000000013564. In caso di mancata realizzazione del corso per numero esiguo di iscrizioni o per la mancata partecipazione del corsista iscritto, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi indetti dalla SRdS della Campania.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo - Direttore Scientifico SRdS della Campania

Sabato 4 marzo

Ore 8,45

Accredito corsisti

Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: Dott.ssa **Consiglia Laezza**

09.00/10.30

MODULO – 3 Il declino motorio cause ed effetti.

Vito Leonardi

10.30/11.50

MODULO -2 I processi psicologici dell'invecchiamento, le problematiche etiche e sociali derivanti dal sostegno psicologico nel degrado cognitivo e motorio.

Antonio Scuglia

11.50/12.00

Break

Break

12.00/13.30

MODULO – 1 Cenni generali sulla geriatria della 3^a e 4^a età. Le problematiche geriatriche nei due sessi: la menopausa, l'Osteoporosi, l'ipertrofia prostatica, la frattura del femore, la demenza senili, l'Alzheimer, il morbo di Parkinson.

Michele Gismondi

Domenica 5 marzo

09.00/10.30

Modulo - 3 - Le problematiche alimentari nella 3^a e 4^a età: il sovrappeso, l'ipertensione, il colesterolo, il diabete. I nuovi corretti stili di vita.

Giovanni Vivona

10.30/11.50

MODULO -1- La valutazione clinica di idoneità. Responsabilità ed indicazioni.

Giovanni Vivona

14.50/12.00

Break

Break

12.00/13.30

MODULO – 5 La gestione della disabilità nella 3^a e 4^a età.

Diego Perez

Sabato 11 marzo

09.00/10.30	Modulo - 3 La programmazione, l'organizzazione e la periodizzazione delle attività motorie e sportive della 3^ e 4^ età in un periodo di lavoro breve o lungo.	Pasquale Cuffaro
10.30/11.50	Modulo - 3 - Le attività fisiche adattate e compensative e la loro organizzazione nella 3^ e 4^ età.	Lucio Maurino
11.50/12.00	Break	Break
12.00/13.30	Modulo - 3 - La responsabilità civile e penale nell'organizzazione e gestione delle attività motorie della 3^ e 4^ età.	Gaetano Cinque

Domenica 12 marzo

09.00/10.30	MODULO – 3 I benefici dell'attività ginnico sportiva nella prevenzione dell'ipotonìa muscolare. E sull'apparato locomotore	Consiglia Laezza
10.25/10.35	Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^ e 4^ età : "La ginnastica dolce e respiratoria"	Laura Soscia
10.35/12.00	Break	Break
12.00/13.30	Modulo - 3 - L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3^ e 4^ età : "La danza"	Valeria Agosti

Sabato 18 marzo

09.00/10.30	MODULO – 3 L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3 ^a e 4 ^a età : “ Il fitwalking “	Arturo Di Mezza
10.30/11.50	MODULO -3 L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3 ^a e 4 ^a età : Il Pilates	Sharon Mermet
11.50/12.00	Break	Break
12.00/13.30	MODULO – 3 L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3 ^a e 4 ^a età : “ La ginnastica in acqua”	Guglielmo Mazzotti

Domenica 19 Marzo

09.00/10.30	MODULO – 3 L'individuazione delle attività motorie più idonee per la 3 ^a e 4 ^a età : “ La ginnastica posturale”	Gianni Postiglione
10.30/13.30	MODULO -6 Valutazione finale	Pasquale Cuffaro Vito Leonardi



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dr. Michele Gismondi

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Vito Leonardi

Docente della SRdS
della Campania

Giovanni Vivona

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Arturo Di Mezza

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS
della Campania

Prof.ssa Consiglia Laezza

Docente SRdS
Campania

Prof. Guglielmo Mazzotti

Docente della SRdS
Campania

Prof.ssa Sharon Mermet

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Lucio Maurino

Docente SRdS
Campania.

Avv. Gaetano Cinque

Docente SRdS
Campania

Prof. Diego Perez

Docente SRdS
Campania

Prof.ssa Laura Soscia

Docente SRdS
Campania

Prof.ssa Valeria Agosti

Docente SRdS
Campania

Prof. Gianni Postiglione

Docente SRdS
Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento