

CORSO DI FORMAZIONE “ ISTRUTTORE DI BASE DI 2° LIVELLO “

Napoli - 26 settembre/27 ottobre 2016

Premessa

Il corso istruttore di base di secondo livello è la continuazione e l'ampliamento del percorso formativo e didattico del primo livello, ha l'obiettivo di fornire ai corsisti partecipanti le conoscenze, le competenze e le abilità necessarie per poter operare all'interno di una ASD e poter partecipare con successo ad eventuali corsi di formazione di primo livello indetti dalle diverse istituzioni del CONI- FSN e DSA.

Obiettivi

Alla fine del corso i partecipanti dovranno essere sottoposti ad un esame di valutazione e dare dimostrazione di aver acquisito i concetti fondamentali dell'area medico - biologica, di quella psicologica e di quella tecnica-metodologica, in sintesi dovranno conoscere i principi generali, i mezzi e i metodi di sviluppo delle capacità motorie e dovranno essere in grado di strutturare una programmazione annuale di allenamento.

Destinatari

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a soggetti maggiorenni che hanno acquisito il titolo di istruttore di base di primo livello sia presso la SRdS che presso le FSN e DSA.

Durata

Il corso avrà inizio lunedì 26 settembre per continuare nei giorni 30/9, 3, 7, 11, 13, 18, 20, 24/10 e terminerà giovedì 27 ottobre 2016. Sarà suddiviso in 10 giornate di formazione per un totale di 28 ore teoriche -pratiche e tre ore di valutazione finale.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede:

La presentazione e l'apertura dei lavori e l'attuazione dei sotto elencati moduli:

- Modulo 1** Area medica-biofisiologica
- Modulo 2** Area psicopedagogica
- Modulo 3** Area metodologica-allenante
- Modulo 4** Area della disabilità e sport
- Modulo 5** Area giuridico-fiscale
- Modulo 6** Area del Marketing e del management
- Modulo 7** Tirocinio laboratoriale
- Modulo 8** Valutazione finale

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi informatici ed audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo, laboratorio;
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive e scientifiche;
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore del corso, di almeno 30 pagine, di cui una copia del lavoro in formato PDF o con formato digitale CD rom su materie ed argomenti trattati durante il corso e/o un questionario quiz di 25 -30 domande a risposta

multipla, in caso di non idoneità della prova sarà effettuato un colloquio teorico pratico. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà nei saloni della sede del CONI di via A. Longo 46 Napoli, per la parte teorica e presso le strutture sportive dell'ISIS Fortunato di vico Acitillo di Napoli e presso il laboratorio tecnico scientifico "BE-MORE-HUMAN" Città della Scienza, via Coroglio 57 – Napoli, per la parte pratica.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 70 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Napoli via e-mail (napoli@coni.it) o via fax 0815790955, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di mercoledì 21 settembre 2016.**

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Cognome e nome del corsista, Napoli 2° livello

IBAN: IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le cinque ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Attestato

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di istruttore di base di secondo livello.

Firmato

Dott. Cosimo Sibilia

Presidente della SRdS della Campania

Dott. Sergio Roncelli

Delegato CONI per la provincia di Napoli

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Corso di formazione
“Istruttore di base di 2° Livello”
 Napoli – 26 settembre – 27 ottobre 2016

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
26 Settembre	CONI	15,15	Saluti di benvenuto	Dott. Cosimo Sibilia Presidente della SRdS della Campania Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Campania Dott. Sergio Roncelli Delegato Coni per la provincia di Napoli Prof. Geremia Di Costanzo Coordinatore del corso
		15,30/16,30	Apertura dei lavori e presentazione del corso	Prof. Geremia Di Costanzo Coordinatore del corso
		16,30/17,25	Modulo 5 – Responsabilità dell’ASD, dell’istruttore e dell’atleta: tipologie, limiti e coperture assicurative	Dr. Gaetano Cinque Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 1 – Aspetti fisiologici ed auxologici dell’età evolutiva sino ai 14/15 anni. Principi nutrizionali ed integrativi dei giovani atleti in rapporto alle diverse discipline sportive	Dott. Augusto Barone Docente della SRdS della Campania
30 settembre	CONI	15,30/17,25	Modulo 6 – Istruttore e società sportiva. Suggerimenti per una equilibrata cooperazione. Competenze e collocazione professionale di un istruttore di base.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 2 – La costruzione delle relazioni nelle attività sportive: posizioni relazionali, atteggiamenti, linguaggi. L’abbandona e la motivazione. La gara. L’etica ed il fair play. La leadership.	Dr.ssa Floriana Baldanza Esperta della SRdS della Campania
3 ottobre	CONI	15,30/17,25	Modulo 3 – L’allenamento giovanile: aspetti scientifici culturali, didattici metodologici. Allenamento breve, medio e lungo termine e di alto livello.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 3 – Forza e capacità di forza nello sport in età giovanile. L’apprendimento qualitativo in ambito sportivo.	Prof. Eugenio Leonardi Docente della SRdS della Campania
7 ottobre	CONI	15,30/17,25	Modulo 3 – Analisi qualitativa e quantitativa del carico. Adattamento ed isocronismo.	Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 3 – Organizzazione dell’allenamento della resistenza negli sport individuali e quelli di squadra	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania

11 ottobre	ISIS Fortunato	15,30/17,30	Modulo 7 – Test motori e valutazione funzionale degli atleti.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
13 ottobre	ISIS Fortunato	15,30/17,30	Modulo 7 – Le metodiche di allenamento delle capacità organiche neuromuscolari per il miglioramento delle prestazioni fisiche.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
18 ottobre	ISIS Fortunato	15,30/17,30	Modulo 7 – Processo allenante della capacità di forza, resistenza e rapidità/velocità e loro programmazione.	Prof. Eugenio Leonardi Docente della SRdS della Campania
20 ottobre	Labor. Be – More - Human	15,30/17,30	Modulo 7 – Tirocinio tecnico scientifico: valutazione multifattoriale integrata del gesto sportivo, indicatori, cinematica, dinamica ed elettromiografica posturale.	Dr.ssa Silvia Scarpetta Ingegnere biomedico
24 ottobre	CONI	15,30/16,30	Modulo 3 – L'istruttore e il mondo sportivo della disabilità.	Prof. Diego Perez Tecnico CIP (Comitato Paralimpico)
		16,30/17,25	Modulo 5 – Aspetti fiscali, amministrativi e di lavoro.	Dr.ssa Alessandra Izzo Tributarista
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 7 – Conoscenza ed uso multivariato degli strumenti funzionali per lo sviluppo delle capacità motorie	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
27 ottobre	CONI	15,30/16,30	Modulo 8 – Verifica e valutazione finale	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania Prof. Armando Sangiorgio Docente della SRdS della Campania