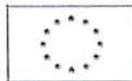


**MODELLO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MERMET SHARON
Indirizzo	VIA S. GIOVANNI BATTISTA 40 NAPOLI
Telefono	+39 081 5511111
C.F.	0815511111
E-mail	Sharon.mermet@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	07/05/1981

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 2013/18 Management, in qualità di titolare, di uno studio professionale di personal trainer, fitness, rieducazione motoria, health & body advisor.
Preparazione atletica, per atleti professionisti e non, soprattutto piloti di motociclismo in età evolutiva- incentrata sulla gestione dell'arousal e delle componenti fisiologiche riguardanti sia la connessione mente-corpo, che gli aspetti posturali, neuromotori, propriocettivi e di psicomotricità.

Dal 2018/22 Docente assistente di cattedra, presso "Università Telematica Unipegaso" . Facoltà di Scienze Motorie, (L-22).

Dal 2023 Docente titolare di Cattedra presso" l'Università telematica Unipegaso". Facoltà di Scienze Motorie, (LM-22) nella materia "Fondamenti di Biomeccanica del Movimento Umano"

Dal 2017 Docente "Esperto" presso la Scuola Regionale dello Sport del CONI Campania, Area Psicologica e Pedagogica.

Dal 2021 Tecnico secondo livello FMI

Dal 2022 Referente Regionale Campania delle attività promozionali settore motociclismo tecnico di secondo livello FMI

Dal 2023 Docente Area Metodologica presso la Scuola Regionale dello Sport del CONI Campania (Specializzato in “Neuroscienze”).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Diploma di Maturità Artistica in grafica, pubblicità e fotografia, conseguito presso l'Istituto D'Arte A Venturi di Modena (1998)
- Laurea Magistrale LM-47 in Management dello Sport conseguita presso l'Università Telematica Pegaso (25 giugno 2021)
- Laurea Triennale (LM-22) in Scienze delle attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria, conseguita presso l'Università degli studi di Salerno (24 luglio 2017)
- Master, Corso di diploma di perfezionamento in Psicomotricità. Modelli pedagogici e metodologie di intervento, conseguito presso Università degli studi Suor Orsola Benincasa di Napoli. (a.a. 2015/2016).

Corso Tecnico di secondo Livello Preparazione Atletica FMI

• Qualifica o certificato

- Tecnico secondo Livello FMI
- Referente Regionale Campania Attività promozionali FMI

Psicomotricista, Insegnante di danza, istruttore fitness: TRX diploma Elav (2010), personal trainer, esperta attività AFA, istruttore discipline acquatiche (Idrobike, acquagym, nuoto), preparatore atletico FMI

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

*Maturate nel corso della vita
e della propria esperienza
lavorativa, anche se non
supportata da attestati o da
certificati ufficiali.*

Nell'ambito professionale ho maturato esperienza nel settore della rieducazione motoria, mettendo a punto metodologie innovative, frutto di influenze apprese nelle varie discipline motorie che ho testato su me stessa, es metodo Pilates/Posturale. Nello specifico tratto la rieducazione del passo, problematiche riferite alla mobilità articolare e ai dolori cervico/lombari.

MADRELINGUA Italiano

**ALTRE
LINGUE**

INGLESE, FRANCESE; SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione
orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI**

In qualità di Dott.ssa in scienze motorie sono stata convocata a partecipare come relatrice a diversi convegni sull'argomento attività motorie e salute, tra cui 1^Convegno Medico Sportivo, sport...tra salute, alimentazione ed integrazione 29 sett.2017, organizzato dalla A.s.d. Finanza Sport Campania.

Testimonial "Sport in rosa" organizzato dal Comune di Napoli, premiata dal sindaco do Napoli, Luigi De Magistris in quanto Campionessa di motociclismo, anno 2010.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

In qualità di Referente Regionale e Tecnico, per le attività promozionali FMI ho sviluppato una buona capacità organizzativa rispetto a eventi e/o propaganda.

ESPERIENZE SPORTIVE

All'età di 5 anni ho iniziato a studiare danza classica presso l'Accademia di Amedeo Fusco a Varese, poi a 12 anni ho proseguito gli studi presso l'Accademia di danza classica e moderna di Enzo Paolo Turchi, dove ho successivamente raggiunto l'abilitazione all'insegnamento, Anno 1998.

Dal '93 al '97 ho lavorato come ballerina professionista.

Dal '90 al '93 ho praticato l'Atletica Leggera, vincendo il titolo di Campionessa Regionale Emilia Romagna, nelle discipline di:

1. - salto in lungo,
2. - 600m, 3 - 1200m.

Nel '93 ho conquistato il :

2° posto assoluto nel salto in lungo ed il: 4° posto a squadre nella staffetta 4x100, risultati ottenuti alla Finale Nazionale dei Giochi della Gioventù di Genova, competizione a cui ebbi accesso grazie al titolo di Campionessa Regionale nei 60m, nei 1200m, e nel salto in lungo, risultato confermato per tre anni consecutivi.

Grazie ai sopramenzionati risultati fui premiata dal CONI di Modena come promessa nazionale azzurra, 1993.

Nel '98 ho conseguito l'abilitazione all'insegnamento di discipline aerobiche.

Nel 2000 ho conseguito l'abilitazione all'insegnamento di discipline acquatiche.

Nel 2006 ho iniziato a praticare il Motociclismo professionistico (Velocità), nel Campionato Femminile Italiano, cat.600 stock, chiudendo la mia prima stagione al 10° posto.

Nel 2007 mi sono classificata: 4° assoluta al Campionato Italiano Velocità Motociclismo (FMI) e 5° assoluta al Campionato Europeo Velocità Motociclismo (UEM).

Nel 2008 mi sono classificata: 3° assoluta al Campionato Italiano ,
4° assoluta al Campionato Europeo velocità Motociclismo,
CAMPIONESSA ITALIANA LADY CUP,

Campionessa Italiana Ninja Trophy
(Trofeo motociclistico nazionale maschile).

Nel 2009 mi sono classificata : Vice Campionessa Italiana al Campionato Italiano Velocità Motociclismo,
CAMPIONESSA ITALIANA LADY CUP,
12° assoluta R6 Cup (Trofeo motociclistico nazionale maschile).

Nel 2010 mi sono classificata: 14° Assoluta Ninja Trophy
(Trofeo motociclistico nazionale maschile).

Nel 2012 mi sono classificata 1° lady nel trofeo supermoto Husqvarna.

Attualmente sono Vice Campionessa 800m
“Campionati regionali Assoluti Campania” di atletica leggera, Salerno
anno 2019.

Dal 2021 Pratico Karate stile shotokan

-

PATENTE O PATENTI

A – B

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03