

## Corso di formazione “Istruttore di Base 1° Livello”

ITIS Guido Dorso, Avellino – 24 ottobre/25 novembre – 2016

Oggi le nuove generazioni crescono in ambiente fortemente segnato dalla tecnologia e dalla ridottissima attività fisica, ne consegue la necessità di offrire loro, attraverso una formazione fisico motoria e sportiva razionale, quelle sollecitazioni motorie in grado di assicurare il pieno sviluppo delle loro funzioni psichiche e fisiche. Compito del Coni e per esso della SRdS è quello della formazione di quella figura tecnica denominata “**Istruttore di base**” che opera all’interno di una ASD che dovrà realizzare tali obiettivi con i bambini a lui affidati. La sua attività sarà efficace solo se oltre alle necessarie conoscenze sull’evoluzione psicologica del bambino, e sul funzionamento dell’organismo umano, in particolare quello infantile, sarà in possesso di determinati requisiti che sono da ricercarsi sia nella conoscenza essenziale dei vari tipi di carico fisico in relazione ad un programma di polivalenze sportive che nelle reazioni provocate negli apparati in via di sviluppo come quello dei bambini e dei fanciulli.

### Obiettivi

Il corso è finalizzato sia alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per i bambini dell’età scolare e sia per la possibile partecipazione al successivo corso più specialistico di “**Istruttore di base di 2° livello**”.

### Destinatari

Il corso è rivolto a laureati e laureandi in Scienze Motorie e in Scienze della Formazione, ai tutor del progetto Sport di classe, ai docenti della scuola dell’infanzia e della primaria, ad atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico sportiva dei bambini e che abbiano compiuto i diciotto anni d’età.

### Durata

Il corso avrà inizio lunedì 24 ottobre per continuare nei giorni 28/10, 4, 8, 10, 14, 17,22/11 e terminerà il 25 novembre 2016. Sarà suddiviso in 9 giornate e sarà costituito da 24 ore di formazione suddivise in 12 teoriche e 12 pratiche.

### Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Area psico-pedagogica, ore 2

**Modulo 2** Area medica, ore 2

**Modulo 3** Area della disabilità, ore 3

**Modulo 4** Area tecnica-metodologica teorico-pratica 11

**Modulo 5** Area del marketing ore 2

**Modulo 6** Area Fiscale 1 ora

**Modulo 7** Area dell’alimentazione 3 ore

### Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l’ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra.

### Sede

Il corso si svolgerà presso l’istituto Tecnico Industriale “ Guido Dorso” via Morelli e Silvati 19 Avellino

**Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Avellino, via Palatucci 1, e-mail (avellino@coni.it) o via fax 082533253 ,o consegnate a mano,in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 20 ottobre 2016**. Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso,dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 (cinquanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Avellino, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban: IT97U0100503408000000013564

**Assenze**

Sono consentite non oltre le sei ore ( quattro di teoria e due di pratica)

**Qualifica**

Al termine del corso,i partecipanti riceveranno un attestato di Istruttore di base di 1° livello

Firmato

**Dott.Cosimo Sibia**  
**Prof. Giuseppe Saviano**  
**Prof. Antonino Chieffo**

**Presidente della SRdS della Campania**  
**Delegato Coni per la provincia di Avellino**  
**Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

Corso di formazione  
**“Istruttore di Base 1° Livello”**

ITIS Guido Dorso, Avellino – 24 ottobre/25 novembre – 2016

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
24 Ottobre	Itis Dorso	14,20	Presentazione del corso	<b>Dott. Cosimo Sibilia</b> Presidente C.R.Coni Campania <b>Prof. Giuseppe Saviano</b> Delegato Coni per la Prov.di Avellino <b>Prof. Antonino Chieffo</b> Diret. Scient. della SRdS della Campania <b>Prof. Elisabetta Porcaro</b> Coordinatore del corso
		14,30 – 15,25	<b>Modulo 4</b> – Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio, definizione generale di allenamento carico fisico interno ed esterno, continuità e progressività del carico nell'età scolare.	<b>Prof. Mario Petruzzo</b> Docente della SRdS della Campania
		15,25 – 15,35	Intervallo	
		15,35 – 17,30		
28 Ottobre	Itis Dorso	14,30 – 15,25	<b>Modulo 3</b> – L'istruttore e la disabilità nell'età scolare.	<b>Dott. Carmine Mellone</b> Presidente Regionale CIP
		15,25 – 15,35	Intervallo	
		15,35 - 17,30	<b>Modulo 1</b> – Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'istruttore dell'età scolare.	<b>Prof. Ilenia Nicchiniello</b> Docente della SRdS della Campania
4 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 16,25	<b>Modulo 5</b> – Competenze, prospettive e collocazione di un istruttore di base di primo livello.	<b>Prof. Antonio Molinara</b> Docente della SRdS della Campania
		16,25 – 16,35	Intervallo	
		16,35 – 17,30	<b>Modulo 6</b> - L'istruttore di primo livello ed il fisco.	<b>Dott. Gioia Baldini</b> Consulente fiscale
8 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 14,35	<b>Modulo 7</b> –Covegno “Alimentazione e sport” Presentazione dell'evento.	<b>Prof. Antonino Chieffo</b> Direttore Scientifico SRdS Campania
		14,35 – 15,15	<b>Modulo 7</b> – Alimentazione e sport: dall'empirico allo scientifico per “guadagnare salute”.	<b>Prof. Giorgio Liguori</b> Università Parthenope di Napoli
		15,15 – 15,55	<b>Modulo 7</b> – L'alimentazione nelle varie fasi della pratica sportiva.	<b>Prof. Sergio Roncelli</b> Università Federico 2° di Napoli Vice Presidente della SRdS Campania
		15,55 – 16,35	<b>Modulo 7</b> – Il fabbisogno idrico-salino nelle attività motorie e sportive.	<b>Prof. Marco Trifuoggi</b> Università Federico 2° di Napoli
		16,35 – 17,15	<b>Modulo 7</b> – Allergie ed intolleranze alimentari nell'attività motoria e sportiva.	<b>Prof. Marco Guida</b> Università Federico 2° di Napoli
		17,15 – 17,30	<b>Modulo 7</b> - Dibattito	
10 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 17,00	<b>Modulo 4</b> – Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e resistente nell'età scolare	<b>Prof. Mario Petruzzo</b> Docente della SRdS della Campania

14 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 17,00	<b>Modulo 4</b> – La mobilità articolare nei diversi sport dell'età scolare. Esercitazioni pratiche sui metodi di allenamento della mobilità articolare.	<b>Prof. Geremia Di Costanzo</b> Docente della SRdS della Campania
17 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 17,00	<b>Modulo 4</b> – La coordinazione motoria (schemi posturali motori, equilibrio, orientamento spazio temporale). Mezzi e metodi di sviluppo nell'età scolare. Esercitazioni pratiche.	<b>Prof. Armando Sangiorgio</b> Docente della SRdS della Campania
22 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 17,00	<b>Modulo 4</b> – Le capacità condizionali e la loro strutturazione nell'età scolare: esercitazioni pratiche sui mezzi e metodi di sviluppo.	<b>Prof. Furio Barba</b> Docente della SRdS della Campania
25 Novembre	Itis Dorso	14,30 – 16,30	<b>Modulo 4</b> – Esercitazioni pratiche di ginnastica inclusiva per l'età scolare.	<b>Prof. Diego Perez</b> Esperto del CIP
		16,30 – 16,45	Consegna attestati	